

คำสอนหลวงปู่



คิดแต่เรื่อง
พูดกันแต่เรื่อง
ทำแต่เรื่อง
ไปสู่สถานहीं
ได้สมาคมกับคนเฒ่าปญฺญา

พระพรหมโชติธรรมาภรณ์



ปัญญาอันทะอานุสรณ์







คำสอนหลวงปู่

มรดกธรรม ๕ ดี : สู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์



เนื้อหาทั้งหมดใน Openbase ถูกเผยแพร่ภายใต้สัญญาอนุญาต Creative Commons Attribution-Noncommercial-Share Alike (CC BY-NC-SA 3.0 Unported License) ห้ามสงวนลิขสิทธิ์และเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาตก่อนได้ โดยต้องอ้างอิงแหล่งที่มา ห้ามนำไปใช้เพื่อการค้า และต้องไม่ใช้ทุกทางนอกจากนี้ขอสงวนสิทธิ์ในลักษณะทรัพย์สินทางปัญญาที่เป็นของมูลนิธิเป็นสงวนไว้



สถาบันสันติธรรม

จัดพิมพ์เผยแพร่เพื่อสืบทอดมรดกธรรมของหลวงปู่ปัญญานันทภิกขุ

คำนำ



พระพรหมมงคลจารย์ (หลวงพ่อบัณฑิตคุณนันทะ) พระเถระที่มี
ชนมายุถึง ๙๗ ปี ดับสังขารในวันพุธที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๐ ตามกฎของ
ธรรมชาติที่มนุษย์ทุกรูปทุกนามจักต้องพบกับความจริงของชีวิตแต่ก็ยังเป็น
ที่โศกเศร้าของเหล่าพุทธศาสนิกชน เพราะต่างเลื่อมใสใน คำเทศน์คำสอน
ของหลวงพ่อบัณฑิต ซึ่งเป็นคำสอนที่เรียบง่าย ถูกต้อง ถูกธรรม งามทั้งเบื้อง
ต้น ท่ามกลาง และที่สุด

ตลอดระยะเวลา นับตั้งแต่บวชเรียนมาจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต
หลวงพ่อบัณฑิตสอนประชาชนมาตลอดในเรื่อง ๕ ดี สู่ความเป็นมนุษย์ อัน
เป็นมรดกธรรมที่ท่านได้มอบให้แก่พุทธศาสนิกชน ได้แก่ ๑. คิดดี ๒. พูด
ดี ๓. ทำดี ๔. คบคนดี ๕. ไปสู่สถานที่ดี.....

ด้วยความเคารพและเทิดทูนพระเดชพระคุณหลวงพ่อบัณฑิตอย่างสูงยิ่ง
ธรรมสภาและสถาบันบันลือธรรม จึงได้จัดพิมพ์ “คำสอนหลวงพ่อบัณฑิต” มรดก
ธรรม ๕ ดี สู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ เล่มนี้ ออกเผยแพร่ ด้วยความ
ปรารถนาที่จะเผยแพร่คำสอนของหลวงพ่อบัณฑิตให้แพร่หลายเป็นมรดกธรรม
ตราบนานเท่านานเสมือนท่านยังไม่ตาย

ธรรมสภาและสถาบันบันลือธรรม หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่ม
นี้จักเกิดประโยชน์แก่ทุกท่าน ในการนำไปใช้เป็นคู่มือและเป็นแนวทางการ
ดำเนินชีวิตไปสู่ความสุขและความสำเร็จสมดังปรารถนาทุกประการ

ด้วยความสุจริต ห่วงดี

ธรรมสภาปรารถนาให้โลกพบกับความสุขสงบ



สารบัญ

คิดดี : ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำ ดีกว่า

เส้นทางสู่พระพุทธองค์	๓
สงบ สะอาด สว่างในใจ คือ องค์พุทธะที่แท้	๕
ผู้มีจิตสะอาด สว่าง สงบ รู้ชัดสภาพที่เป็นจริง	๕
ผู้ชี้ทางกับผู้มีหน้าที่เดินทาง	๗
ข้อปฏิบัติเพื่อเป็นผู้มีความคิดอันถูกต้อง	๘
ใจ...เป็นเรื่องสำคัญที่สุดในชีวิต	๘
เหตุที่ทำให้เกิดความวุ่นวายในชีวิตและสังคม	๙
ความเจริญทางวัตถุกับอนาคตของมนุษย์	๑๐
เกิดมามีชีวิตอยู่ ต้องคิดเสียก่อนทำ	๑๒
ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำ...ดีกว่า	๑๓
ทุกอย่างล้วนมาจากภายในคือจิตใจทั้งสิ้น	๑๗
ธรรมชาติของจิต	๑๗
สิ่งทั้งหลายเกิดจากเหตุ เหตุเกิดจากความคิด	๑๘
ความเป็นตัวของตัวเองที่ถูกต้อง	๒๐
พัฒนาร่างกายให้สมดุลกับพัฒนาจิตใจ	๒๒
พัฒนาจิตใจด้วยการเจริญภาวนา	๒๓
สิ่งที่เป็นรากเหง้าของความชั่วร้าย	๒๔
ผู้ประเสริฐ คือผู้บังคับตัวเองได้	๓๐



สารบัญ

พุดดี : การกล่าววาจาดีเป็นมงคลอันอุดม

ปาก : สิ่งที่แสดงให้รู้ถึงความรู้สึกในจิตใจ	๓๕
คนปากเหม็น คนปากหอม	๓๖
กาย วาจา ใจ เป็นเรื่องสำคัญของชีวิต	๓๗
พึงระมัดระวังในการเปล่งวาจา	๓๗
พึงเปล่งแต่วาจาที่อ่อนหวาน ไพเราะ	๓๘
ผู้สำรวจปากเป็นผู้มีสติคอยกำกับทุกขณะที่พูด	๓๙
กล่าววาจาเหมาะกับเวลา บุคคล เหตุการณ์	๓๙
ผู้มีวาตะศิลป์ ทำเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีได้	๔๐
สิ่งที่จำเป็นต้องรู้ในการติดต่อคบค้าสมาคม	๔๒
พูดอย่างไรให้คนฟังประทับใจ	๔๔
พูดอย่างไรให้เกิดความไว้นับถือ	๔๔
พูดอย่างไรจึงเป็นการพูดที่เป็นกลาง	๔๖
ทำให้สงบเยือกเย็นเสียก่อนที่จะกล่าววาจา	๔๘
สร้างความเป็นกันเองให้เกิดขึ้นระหว่างพูด	๔๙
ศิลปะในการพูดใช้คนให้สำเร็จประโยชน์	๕๒
เครื่องสมานมิตรไมตรี	๕๕
เมื่อพูดเรื่องมีประโยชน์ไม่ได้ ก็นิ่งเสียดีกว่า	๕๖
ทานทางคำพูด	๖๐



สารบัญ

ทำดี : วันคืนล่วงไปๆ บัดนี้เราทำอะไรอยู่

ประโยชน์จากการฟังธรรม	๖๗
บุคคลที่น่าสงสารที่สุดในโลก	๖๘
เกิดเป็นเทวดามีความสุขจริงหรือไม่	๗๐
“เทวดา” ในพระพุทธศาสนา	๗๑
พรหมวิหารธรรม : คุณธรรมของคนดี	๗๓
บทบัญญัติเบื้องต้นในการทำความดี	๗๕
ใช้ชีวิตของตนให้เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น	๗๖
ทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์	๗๗
คนเสียสละ...ใจกว้าง คนเห็นแก่ตัว...ใจแคบ	๗๘
โลกวุ่นวายเพราะคนใจคับแคบ เห็นแก่ตัว	๗๙
บทบัญญัติ ๗ ประการ	๘๐
นิพพานขณะมีชีวิตอยู่	๘๐
ทำนุบำรุง ดำรงตนในคำสอนของพุทธศาสนา	๘๑
เมื่อพากันละเลยธรรมะ ก็ไม่มีหลักรักษาคิดใจ	๘๓
ผู้ใหญ่ : ผู้มีธรรมะเป็นหลักครองใจ	๘๔
พุทธศาสนาจัดบิดามารดาเป็นทิศเบื้องหน้า	๘๕
ผู้มีความกตัญญูกตเวทิตะเป็นผู้มีพื้นฐานจิตใจที่ดี	๘๖
ธรรมที่เป็นไปเพื่อความเจริญ	๘๖



สารบัญ

คบคนดี : เมื่อคบคนที่ดีกว่า ตัวเองก็ดีขึ้นมานับล้าน

มองโลกด้วยสายตาแห่งธรรมะ	๔๙
มองด้วยปัญญา มองให้เข้าใจตามที่เป็นจริง	๑๐๑
เมื่อความอยู่ดีธรรมเกิดขึ้น สังคมก็เกิดปัญหา	๑๐๓
การต่อสู้ด้วยความมั่งงาย ไม่ทำให้เป็นธรรม	๑๐๔
ธรรมะเป็นของตรงไปตรงมา ไม่เอนเอียง	๑๐๕
เมื่อไม่เห็นแก่ตัว ความเป็นธรรมก็เกิดขึ้น	๑๐๖
ปัญญา : เครื่องมือวิเศษในการเลือกคบคน	๑๐๗
เนื้อแท้ของทุกศาสนาคือการทำลายความเห็นแก่ตัว	๑๑๓
มนุษย์เกิดมาเพื่อปฏิบัติธรรม	๑๑๔
กัลยาณมิตรที่ประเสริฐที่สุด	๑๑๕
หลักปฏิบัติตนเป็นคนดี	๑๑๗
สิ่งใดที่ธรรมะว่าดี...เราปฏิบัติสิ่งนั้น	๑๑๘
เป็นอยู่ด้วยความพอดี	๑๒๐
เกิดเป็นคนต้องทำหน้าที่ของตนให้สมบูรณ์	๑๒๒
คบกับคนที่มีธรรม รักความก้าวหน้า	๑๒๔
ปลุกตัวเอง เสกตัวเอง	๑๒๕
คิดและทำแต่ในเรื่องที่เป็นการสร้างสรรค์	๑๒๖
ต่อสู้กับความชั่วที่เกิดขึ้นในใจ	๑๒๗



สารบัญ

ไปสู่สถานที่ดี : ตั้งอยู่ในธรรมแล้ว ไม่ต้องกลัวปรโลก

สิ่งที่อยู่เหนืออำนาจการควบคุมของมนุษย์	๑๓๑
การอยู่อย่างมีความสุขสงบในชีวิตประจำวัน	๑๓๒
ความสุข ๒ ประการ	๑๓๓
อามิสสุขมีเท่าใด...ทุกข์ก็ย่อมมีเท่านั้น	๑๓๔
ความสุขที่ถาวรไม่ต้องอาศัยเครื่องล้อเครื่องจูงใจ	๑๓๕
เครื่องบ่งชี้ให้เห็นสภาพที่เป็นจริง	๑๓๖
ศึกษาให้รู้ความจริงของธรรมชาติ	๑๓๗
ศีลธรรมทำให้อยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข	๑๔๐
เมื่อรู้ว่าทุกสิ่งไม่เที่ยง...ก็ไม่ใช่ทุกข์เดือดร้อน	๑๔๑
สรรพสิ่งกำลังตะโกนบอกเสมอว่า...มันไม่เที่ยง	๑๔๓
ปกปิดคนอื่นได้...ปกปิดตัวเองไม่ได้	๑๔๔
เมื่อยอมรับความจริงได้...ความทุกข์ก็ลดลง	๑๔๕
ความเจ็บไข้มาเตือนให้ไม่ประมาท	๑๔๗
ใช้ชีวิตให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น	๑๔๙
รีบเร่งทำความก้าวหน้าทั้งทางโลกและทางธรรม	๑๕๑
สุขอื่นยิ่งกว่าความสงบ ไม่มี	๑๕๒
ความจริงที่ไม่มีใครหนีพ้น	๑๕๔
ความเป็นผู้อยู่ดีในที่ทุกสถาน	๑๕๕



พระพรหมมั่งคณาจารย์ : หลวงพ่อปัญญาันทภิกขุ

จากธรรมชาติ : พุทธศักราช ๒๔๔๔

คืนสู่ธรรมชาติ : พุทธศักราช ๒๕๕๐



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานโกศ ๘ เหลี่ยม กับเครื่องประกอบพิธีศพ
รับศพหลวงพ่อบัณฑิตนันท์ภิกขุ ไว้ในพระบรมราชานุเคราะห์
พระราชทานพระพิธีธรรม สวดพระอภิธรรม ๗ วัน ๕๐ วัน และ ๑๐๐ วัน

ประวัติ

พระพรหมมัจฉาจารย์ (หลวงพ่อบัณฑิตคุณ)



หลวงพ่อบัณฑิตคุณ เดิมมีนามว่า ปั่น เสน่ห์เจริญ เป็นบุตรของนายวัน และนางคล้าย เสน่ห์เจริญ ท่านถือกำเนิดที่ ต.คูหาสวรรค์ อ.เมือง จ.พัทลุง เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๔๕๔ ตรงกับวันพฤหัสบดี ขึ้น ๑๔ ค่ำ เดือน ๖ ปีชุน

หลังใช้ชีวิตฆราวาสจนมีอายุได้ ๑๔ ปี ได้บรรพชาเป็นสามเณรที่วัดอู่ปันทนาราม จังหวัดระนอง โดยมีพระรณงค์มุนี เป็นพระอุปัชฌาย์ เมื่ออายุครบ ๒๐ ปีบริบูรณ์ จึงได้อุปสมบทเป็นพระภิกษุที่วัดนางลาด อ.เมือง จ.พัทลุง โดยมี พระจรรณกรณีย์ เป็นอุปัชฌาย์ เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๗๔

ศึกษาหาหลักธรรม

หลังจากอุปสมบทได้ไม่นาน ได้เดินทางไปศึกษาหาหลักธรรม ในบรรพพุทธานุสาหลายจังหวัดที่มีสำนักเรียนธรรมะ เช่น นครศรีธรรมราช สงขลา และกรุงเทพมหานคร จนหลวงพ่อบัณฑิตคุณสามารถสอบได้นักธรรมชั้นตรีเป็นที่ ๑ ของสังฆมณฑลภูเก็ต และสามารถสอบได้นักธรรมชั้นโทและเอกในปิตักธมาที่จังหวัดนครศรีธรรมราช

จากนั้นท่านได้เดินทางไปศึกษาต่อด้านภาษาบาลีจนสามารถสอบเปรียญธรรม ๔ ประโยค ที่สำนักเรียนวัดสามพระยา กรุงเทพมหานคร แต่เนื่องจากเกิดสงครามโลกครั้งที่ ๒ ทำให้หลวงพ่อดำรงหยุดการศึกษาไว้เพียงเท่านั้น แล้วเดินทางกลับพัทลุงภูมิลำเนาเดิม

และได้เริ่มแสดงธรรมในพื้นที่ต่างๆ ของภาคใต้ รวมทั้งเดินทางไป
จำพรรษาที่วัดสืตวนารามและวัดปันบังอร รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย
ในระหว่างที่จำพรรษาอยู่นี้ก็ได้ศึกษาทั้งภาษาอังกฤษและภาษาจีน เพื่อเป็น
พื้นฐานในการเผยแผ่ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าต่อไป

เผยแผ่พระพุทธศาสนาในต่างประเทศ

พ.ศ. ๒๔๗๕ หลวงพ่อมีโอกาสร่วมเดินทางไปประเทศพม่า กับ
พระโลกนาถชาวอิตาลีสหัยธรรม ร่วมเดินทางแสวงบุญไปประเทศ
อินเดีย และทั่วโลก โดยผ่านทางประเทศพม่าด้วยเท้าเปล่า เพื่อเป็น
พุทธบูชา

ระหว่างปี พ.ศ. ๒๔๗๕-๒๔๗๖ เดินทางไปเผยแผ่พระพุทธศาสนา
ในต่างประเทศหลายประเทศ จนได้ชื่อว่าเป็นพระสงฆ์รูปแรกของไทย
ที่ได้เดินทางไปประกาศธรรมในภาคพื้นยุโรป

พ.ศ. ๒๔๗๗ เดินทางไปจำพรรษากับหลวงพ่อ (พุทธทาสภิกขุ)
ที่สวนโมกขพลาราม และร่วมเป็นสหัยธรรม ดำเนินการเผยแผ่หลักธรรม
ที่แท้จริงตามหลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตั้งแต่บัดนั้น

ประกาศธรรมแก่ชาวบ้านที่เชียงใหม่

ในปี พ.ศ. ๒๔๙๒ ได้รับอาราธนาณิมนต์ให้ไปจำพรรษาที่วัดอุโมงค์
จังหวัดเชียงใหม่ และได้เริ่มแสดงธรรมในทุกวันอาทิตย์และวันพระ
ที่พุทธนิคม จังหวัดเชียงใหม่ พร้อมกับนี้หลวงพ่อได้เขียนบทความต่างๆ
ลงในหนังสือพิมพ์และเขียนหนังสือธรรมะขึ้นจำนวนหลายเล่ม นอกจากนี้
หลวงพ่อก็ได้เดินทางไปประกาศธรรมแก่ชาวบ้าน ชาวเขาโดยใช้รถติด
เครื่องขยายเสียง จนชื่อเสียงของหลวงพ่อดังกระฉ่อนไปทั่วจังหวัด
เชียงใหม่ ในนาม “ภิกขุปัญญานันทะ”

วัดชลประทานรังสฤษฎ์

ในปี พ.ศ. ๒๕๐๒ ม.ล.ชูชาติ กำภู อธิบดีกรมชลประทาน สมัยนั้น ระหว่างที่ไปเยือนเชียงใหม่ มีความประทับใจในลีลาการสอนธรรมะ แนวใหม่ของหลวงพ่อ จึงเกิดความศรัทธาอุปสาทะในหลวงพ่อ และขณะนั้น กรมชลประทานได้สร้างวัดใหม่ขึ้น ชื่อ “วัดชลประทานรังสฤษฎ์” ที่ ต.บางตลาด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี จึงได้อาราธนาหลวงพ่อไปเป็น เจ้าอาวาส ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๐๓ จนถึงปัจจุบัน

หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุได้ดำเนินการเผยแผ่พระพุทธศาสนา โดยวิธีที่ท่านได้เริ่มปฏิวัติรูปแบบการเทศนาแบบดั้งเดิม ที่นั่งเทศนาบน ธรรมาส่นถือใบลาน มาเป็นการยืนพูดปาฐกถาธรรมแบบพูดปากเปล่าต่อ สาธารณชน พร้อมทั้งยกตัวอย่างเหตุผลร่วมสมัย หันต่อเหตุการณ์ เป็นการดึงดูดประชาชนให้หันเข้าหาธรรมะได้เป็นเป็นอย่างมาก ซึ่งในช่วงแรกๆ ได้รับการต่อต้านอยู่บ้าง แต่ต่อมามีภายหลังการปาฐกถาธรรม แบบนี้กลับเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปจนถึงบัดนี้ เมื่อพุทธศาสนิกชนทราบ ข่าวว่า หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุจะไปปาฐกถาธรรมที่ใดก็จะติดตามไปฟัง กันเป็นจำนวนมาก จนในที่สุดหลวงพ่อได้รับอาราธนาให้เป็นองค์แสดง ปาฐกถาธรรมในสถานที่ต่างๆ และเทศนาออกอากาศทั้งทางสถานีวิทยุ กระจายเสียง และสถานีวิทยุโทรทัศน์ต่างๆ จนถึงปัจจุบัน

นอกจากนี้หลวงพ่อปัญญาฯ ยังได้รับอาราธนาไปแสดงธรรมใน ต่างประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา อังกฤษ ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ เป็นต้น และยังได้รับเชิญเข้าร่วมประชุมและกล่าวคำปราศรัยในการประชุมองค์กร ศาสนาของโลกเป็นประจำอีกด้วย

โดยที่หลวงพ่อท่านเป็นพระมหาเถระผู้มีชื่อเสียงของประเทศไทย ได้สร้างงานไว้มากมายทั้งด้านศาสนา สังคมสงเคราะห์ งานด้านวิชาการ ดังนั้น หลวงพ่อปัญญาฯจึงได้รับการเสนอชื่อให้เป็นผู้รับรางวัลเกียรติคุณ

มากมาย และเป็นประธานในการดำเนินกิจกรรมทั้งที่เป็นประโยชน์แก่พระพุทธศาสนาและสังคม เช่น สนับสนุนโครงการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในต่างแดน เป็นประธานจัดหาทุนสร้างตึกโรงพยาบาล กรมชลประทาน ๘๐ ปี (ปัญญานันทะ) และเป็นประธานในการดำเนินการจัดหาทุนสร้างวัดปัญญานันทาราม

แม้ว่าคำสอนของหลวงพ่อก็จะเป็นคำสอนที่ฟังง่ายต่อการเข้าใจ แต่ลึกซึ้งด้วยหลักธรรมและอุดมการณ์อันหนักแน่นในพระรัตนตรัย หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ เป็นหนึ่งในบรรดาภิกษุผู้มีชื่อเสียง และเปี่ยมด้วยคุณธรรมเมตตาธรรมผู้นำคำสอนในพระพุทธศาสนา ซึ่งเหมาะสมสำหรับชนทุกชั้นที่จะเข้าถึง หลวงพ่อเป็นพระสงฆ์รูปแรกที่ถูกกล่าวในการปฏิรูปพิธีกรรมทางศาสนา ของชาวไทยที่ประกอบพิธีกรรมหฺรหฺรพุ่มเพ็ญ โดยเปลี่ยนเป็นประหฺยัด มีประโยชน์และเรียบง่าย

ดังนั้น หลวงพ่อจึงได้รับการขนานนามว่า

“ผู้ปฏิรูปพิธีกรรมของชาวพุทธไทย”

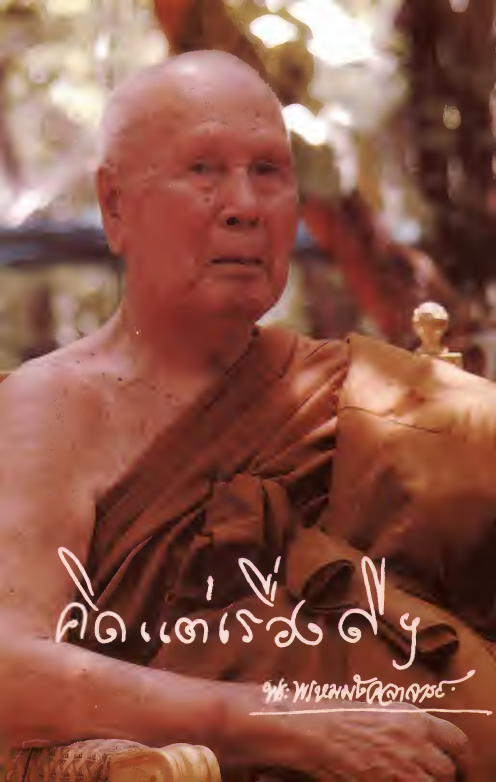
วาระสุดท้ายของชีวิต

ในปีพุทธศักราช ๒๕๔๗ พระเดชพระคุณหลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ ได้รับพระราชทานสมณศักดิ์ พระราชาคณะเจ้าคณะรองชั้นหิรัญบัฏ หรือรองสมเด็จพระราชาคณะ ที่ “พระพรหมมิ่งคลาจารย์ โปธาสธรรมโกศล วิมลศีลาจารวินิฐ พิพิธธรรมนิเทศ พิเศษวรกิจจานุกิจ มหาคณิสสร บวรสังฆาราม คามวาสี”

มรณภาพ

วันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ณ โรงพยาบาลศิริราช

สิริรวมอายุได้ ๙๖ ปี ๕ เดือน



คิดแต่เรื่องดี ๆ

พระพรหมโชติธรรมาภรณ์



คิดดี

ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำ ดีกว่า



ญาติโยมพุทธบริษัททั้งหลาย

ณ บัดนี้ ถึงเวลาของการฟังปาฐกถาธรรมะ อันเป็นหลัก
คำสอนในทางพระพุทธศาสนาแล้ว ขอให้ทุกท่านอยู่ในอาการ
สงบ ตั้งอกตั้งใจฟังด้วยดี เพื่อให้ได้ประโยชน์อันเกิดขึ้นจาก
การฟัง ตามสมควรแก่เวลา

เส้นทางสู่พระพุทธองค์

วันนี้ . . . จะพูดในเรื่องที่ว่า

เราจะเข้าถึงธรรมด้วยการปฏิบัติศีล สมาธิ ปัญญา

ถ้าสอนชาวบ้านทั่วไป

ก็มักจะสอนขึ้นต้นด้วยทาน ศีล ภาวนา

ถ้าสอนพระก็พูดเรื่องศีล สมาธิ ปัญญา อันเป็นข้อปฏิบัติ ตามลำดับที่เราปฏิบัติ แล้วจะได้ถึงซึ่งพระพุทธเจ้าที่เป็นธรรมะ อันจะเป็นเหตุให้เกิดความสงบทางใจ ไม่มีความทุกข์ความเดือดร้อนประจำวันต่อไป เราทั้งหลายจึงควรจะได้เดินตาม เส้นทางที่พระผู้มีพระภาคเจ้าชี้ไว้ให้เราเดิน เดินตามรอย พระพุทธบาท

เดินตามรอยพระพุทธบาท : ตามรอยธรรมะ

รอยพระพุทธบาทที่แท้ก็คือรอยธรรมะนั้นเอง ไม่ใช่รอย หินที่เราไปไหว้กันทุกปี เวลาถึงงานที่สระบุรี รอยนั้นเป็นรอย ภายนอกไม่ใช่รอยภายใน เป็นรอยที่เราสัมผัสด้วยตาเนื้อ ไม่ใช่ ร่องรอยที่สัมผัสด้วยจิตใจ รอยแท้จริงของพระพุทธองค์นั้น อยู่ที่ย่อปฏิบัติ ซึ่งเราเรียกกันว่า พระธรรม นั้นเอง

พระธรรมเป็นรอยที่พระองค์ชี้ไว้ให้เราเดิน ถ้าเราเดินไป ตามรอยนั้นเราก็จะพบพระพุทธเจ้า ถ้าเดินผิดทาง...เราก็ไม่พบ กับพระพุทธเจ้า แต่ถ้าเดินถูกทาง ก็จะพบองค์พุทธะ อันเป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน เพราะฉะนั้นเมื่อเราจะลงมือเดินก็ต้องศึกษา ทางที่เราจะเดินเสียก่อน เพื่อจะได้เดินถูกทาง ไม่ใช่เดินแบบสุมสี่ สุ่มห้า เสียเวลาไปตั้งเยอะแล้วจึงจะได้เข้าทาง บางทีเดินไป จนแก่จึงได้เข้าทางถูก อย่างนี้ก็นับว่าเสียดายชีวิต

สงบ สะอาด สว่างในใจ คือ องค์พุทธะที่แท้

แต่ถ้าเราได้ศึกษาตั้งแต่เบื้องต้น ให้เข้าใจทางเดินอย่างชัดเจน ถูกต้อง เราลงมือเดินก็เข้าเส้นทางได้เลย แล้วเดินไปตามเส้นทางนั้นไม่หยุดยั้ง เราก็จะถึงจุด คือพบองค์พระพุทธเจ้าที่เรียกว่า องค์พระพุทธเจ้า นั่นก็คือ พบกับความสงบ ความสะอาด ความสว่างในใจ เมื่อใจของเราสงบ ไม่วุ่นวาย ใจของเราสะอาดและปราศจากสิ่งเศร้าหมอง ใจของเราก็สว่าง ไม่มีความมืดบอด ก็เรียกว่า เราเข้าถึงจุดที่เราต้องการ

ผู้มีจิตสะอาด สว่าง สงบ รู้ชัดสภาพที่เป็นจริง

ผู้ที่มีจิตสะอาด สว่าง สงบนั้น ย่อมรู้ชัดอะไรๆตามสภาพที่เป็นจริง ไม่หลงไม่มกมายในเรื่องอะไรต่างๆ ถ้าจิตเรายังไม่ถึงจุดนั้นก็อาจจะยังหลงอยู่บ้าง อาจจะประพฤติดิปฏิบัติอะไรในทางที่ผิดอยู่บ้าง มีอยู่ไม่น้อยยที่มีคนเรียกตัวเองว่า “พุทธบริษัท” แต่นั่งอยู่ห่างไกลจากพระพุทธเจ้า เป็นบริษัทที่นั่งสุดกู่ก็ว่าได้ ไม่ขยับตัวเข้าไปใกล้พระพุทธรูปเลย ชอบนั่งอยู่ห่างๆอย่างสุดกู่ ตะโกนก็ไม่ค่อยได้ยิน

พุทธบริษัทที่นั่งอยู่สุดเสียงกู่พระพุทธรูปเจ้านั้น ก็คือคนที่ เป็นพุทธบริษัทแต่เพียงชื่อ จิตใจไม่ได้เข้าถึงธรรมะ การปฏิบัติ

ของเขานั้น ก็ไม่เข้าตรงตามเส้นทางที่พระผู้มีพระภาคชี้ไว้ให้เราเดิน เราก็เที่ยววิ่งวนอยู่ตลอดเวลา คล้ายกับมดที่มันวิ่งวนอยู่ตามขอบอ่างใส่น้ำผึ้ง ไม่มีโอกาสจะได้ลิ้มรส เพราะเที่ยววนอยู่ตามขอบอ่าง ไม่ได้เข้าถึงอ่างซึ่งเต็มไปด้วยรสหวาน

คนเราบางคนก็มีสภาพเช่นนั้น

... คือ ...

“เที่ยววิ่งวนอยู่ตามขอบ”

ไม่ได้เข้าถึงแก่นแท้ของพระพุทธศาสนา

เลยไม่ได้รับรสของการปฏิบัติอย่างแท้จริง

ซึ่งในบางครั้งบางครั้งอาจไปพูดท้วงขึ้นว่า ฉันยังไม่ได้ประโยชน์จากพระศาสนาเลย ไม่เห็นว่าพระท่านช่วยอะไร ก็พระท่านจะมาช่วยได้อย่างไร เราจะเห็นผลของศาสนาได้อย่างไร?... ในเมื่อเราปฏิบัติยังไม่เข้าเส้นทางที่ท่านชี้ไว้ให้เราเดิน

ผลที่จะเกิดขึ้นแก่ตัวเราได้นั้น

ไม่ใช่เป็นสิ่งที่คนอื่นจะประสิทธิ์ประสาทให้

ไม่ใช่จะมีใครบอกว่าจงเป็นสุข...แล้วเราจะสุข จงมั่งคั่ง...แล้วเราจะมั่งมี มันไม่ใช่เรื่องเช่นนั้น ไม่ใช่เรื่องศักดิ์สิทธิ์ ไม่ใช่เรื่องที่มันเกี่ยวกับไสยศาสตร์ ที่จะทำให้ใครเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ แต่เป็นเรื่องที่เราจะต้องลงมือด้วยตัวเราเอง คือจะต้องปฏิบัติตามแนวทางที่พระองค์ชี้ไว้ให้เราเดิน

ผู้ชี้ทางกับผู้มีหน้าที่เดินทาง

พระผู้มีพระภาคเจ้าท่านได้ตรัสไว้ชัดเจนในเรื่องนี้ บอกว่า “ตถาคต เป็นแต่เพียงผู้บอกทางให้ ส่วนการเดินทางนั้นเป็นหน้าที่ของเธอทั้งหลาย”

พระองค์บ่งชี้ได้ในรูปแบบอย่างนี้ บอกว่า

การเดินทางเป็นหน้าที่ของเราเอง

พระองค์เป็นผู้ชี้ทางให้เดิน

เหมือนกับตำรวจจราจรที่ยืนอยู่ตามทางสี่แยก คอยโบกไม้โบกมือให้รถไปทางนั้น ทางนี้ ยืนอยู่ตรงนั้นรถมันก็ผ่านไป ตำรวจเป็นแต่เพียงผู้ชี้ทางให้รถไป แต่ว่าตำรวจไม่ได้ไป คนขับรถนั้นแหละมีหน้าที่ต้องพารถไป ฉะนั้นใด

ในเรื่องชีวิตจิตใจของคนเรานี้มันก็เหมือนกัน พระพุทธเจ้าท่านชี้ทางไว้ให้เราเดิน ก็เป็นหน้าที่ของเราก็จะขับรถ คือร่างกายนี้ไป ใจนั้นแหละเป็นผู้ขับรถ

ร่างกายนี้เปรียบเหมือนกับรถได้เหมือนกัน มีล้อสี่ล้อ คือเท้าสอง มือสอง แต่เราใช้เพียงสองล้อ...ไม่ได้ใช้สี่ เว้นไว้แต่คนขี่เมา บางครั้งก็ใช้สี่ล้อเหมือนกัน ที่ใช้อย่างนั้นมันผิดปกติ ถ้าคนปกติใช้สองล้อกันทั้งนั้น เราก็ต้องขับล้อนี้ไปตามเส้นทางที่พระผู้มีพระภาคชี้ไว้ให้เราเดิน เราก็จะไปถึงจุดหมายได้สมความตั้งใจ

ข้อปฏิบัติเพื่อเป็นผู้มีความคิดอันถูกต้อง

ในการปฏิบัติกาย วาจา ใจของเรานั้น ในเรื่องศีลเป็นการปฏิบัติขั้นต้น เราจะพอใจอยู่เพียงเท่านั้นไม่ได้ เพราะยังไม่ก้าวหน้า

เหมือนเด็กเรียนอยู่ชั้นประถม แล้วก็เรียนอยู่อย่างนั้นตลอดไป มันจะมีความรู้เพิ่มเติมมากขึ้นได้อย่างไร เราต้องมีการสอบเลื่อนชั้น...เลื่อนให้สูงขึ้นเรื่อยๆ ขึ้นไปโดยลำดับ

เช่น เรายุทธศึกษา รักษาศีลแปดอยู่แล้ว เราก็ควรจะเลื่อนชั้นทางด้านจิตใจ คือ การทำการฝึกสมาธิ เพื่อทำให้มีความมั่นคง มีความสงบ แล้วมีความบริสุทธิ์ เหมาะที่จะใช้งานในการคิดนึกอะไรๆต่อไป อันเป็นก้าวสองที่เราจะเดินก้าวไป

ใจ...เป็นเรื่องสำคัญที่สุดในชีวิต

ทำไมจะต้องมีการฝึกจิตด้วย?

เพราะเรื่องในชีวิตของคนเรานั้น เรื่องของใจเป็นเรื่องสำคัญที่สุด ใจเป็นใหญ่ เป็นประธานในการกระทำและการพูด

ถ้าคิดชั่ว...การพูด การกระทำ...ก็ชั่ว

ถ้าคิดดี...การพูด การกระทำ...ก็ดี

แล้วก็เกิดผลประทับลงที่ใจของบุคคลนั้น

ถ้าคิดดี... ผลที่เกิดขึ้นก็เป็นรอยลงในทางดี
ถ้าคิดชั่ว... ผลที่เกิดขึ้นก็เป็นรอยลงในทางชั่ว

อะไรที่เกิดขึ้นในชีวิต มันติดอยู่ที่ใจของเราทั้งนั้น เป็นเรื่องหนีไม่พ้น

เพราะฉะนั้น คนเราจะทำอะไรสักก็จะต้องมีใจเป็นผู้นำก่อน มีใจเป็นหัวหน้า อะไรต่างๆก็สำเร็จมาจากใจของเราทั้งนั้น เรื่องของใจจึงเป็นเรื่องสำคัญของชีวิต

เหตุที่ทำให้เกิดความวุ่นวายในชีวิตและสังคม

แต่ว่าคนเราส่วนมาก มักจะไม่สนใจในเรื่องภายในคือใจ สนใจกันแต่เรื่องภายนอกคือร่างกาย แสวงหาอะไรต่างๆให้กาย เยอะแยะ แต่ว่าไม่ค่อยมีใครจะได้แสวงหาให้ใจ อาหารกายรับประทานกันด้วยราคาแพง ส่วนอาหารใจไม่ต้องลงทุนซื้อหา แต่ว่าเราก็ไม่ค่อยมีโอกาสรับอาหารใจ

สิ่งที่เป็นประโยชน์แก่นั่นลงทุนน้อย แต่สิ่งที่เป็นประโยชน์แก่กายนั้นลงทุนมาก เรามักจะลงทุนกันเป็นการใหญ่เพื่อร่างกาย ไม่ค่อยจะคิดลงทุนเพื่อใจ

แม้เราจะสร้างวัดถุอะไรๆทางศาสนา ความจริงสิ่งที่เราสร้างนั้นก็เพื่อประโยชน์แก่การสร้างจิตใจ แต่ว่าสร้างแล้วก็ไม่ค่อยจะไปใช้กัน สร้างศาลาหลังใหญ่...ก็ไม่ไปใช้ สร้างโบสถ์

แล้ว...ก็ไม่ได้ไปใช้ สร้างวัดแล้ว...ไม่ค่อยจะไปใช้ แต่สนามม้า...
ไม่ต้องสร้างก็ชอบไปใช้ โรงหนัง...ไม่ต้องสร้างก็ไปใช้ อะไรอื่น
ที่มันทำให้เหลวไหลคนชอบไปใช้กันมาก แต่สิ่งที่เป็นประโยชน์
แก่ทางจิตทางวิญญาณนั้น...คนใช้น้อย

เพ ร าะ . . .

คนใช้สิ่งที่เป็นประโยชน์แก่จิตแก่วิญญาณน้อยนี้แหละ
มันจึงได้เกิดปัญหา

และมีความวุ่นวายกันเต็มบ้านเต็มเมือง

สร้างความทุกข์สร้างความเดือดร้อนให้เกิดขึ้นบ่อยๆ

โดยเฉพาะในเมืองไทยเราสมัยนี้ จะพบว่ามี ความวุ่นวาย
เกิดมากขึ้น นอนก็ไม่ค่อยจะเป็นสุข นั่งรถโดยสารไปไหนก็
ไม่ค่อยจะเป็นสุข เพราะกลัวว่าคนมันจะมาตีกันในรถ กลัวเขา
จะเอาก่อนหินขว้างมาถูกโดยไม่รู้เนื้อรู้ตัว สิ่งเหล่านี้มันเกิด
จากอะไร....มันก็เกิดขึ้นจากความบกพร่องทางจิตใจ

ความเจริญทางวัตถุกับอนาคตของมนุษย์

คนเราในสมัยนี้เป็นโรคจิตทรมานกันมาก เพราะไม่ค่อย
จะได้กินยา อาการของโรคมันจึงกำเริบเลิบบาน มีอาการที่เรา
เรียกว่าแทรกซ้อนมากมาย เป็นเหตุให้ทำอะไรแปลกๆมากขึ้น
ทุกวัน ทุกเวลา

ความเจริญก้าวหน้าในทางด้านวัตถุ
 ที่มีมากขึ้นทุกวันเวลานั้น
 คล้ายๆกับเป็นของแสงเงาแก่ใจคน
 ทำให้คนติดใจ หลงใหล มัวเมา
 เป็นการเพิ่มโรคทางวิญญาณมากขึ้น
 ทุกวัน...และ...ทุกเวลา
 อนาคตของชีวิตมนุษย์เรา
 มันกำลังเดินไปตามเส้นทางที่ลาดชัน
 แล้วจะตกลงไปในเหวลึกซึ่งมองไม่เห็นกัน
 แล้วไม่สามารถจะขึ้นจากเหวนั้นได้
 เราก็จะได้รับความทุกข์ความเดือดร้อนตลอดไป

แต่ถ้าไม่มีใครรู้ว่าสิ่งนั้นมันกำลังจะเกิดขึ้น เพราะว่าคนเรา
 ไม่คิดหาเหตุผลในเรื่องอันตนได้กระทำ ทำอะไรไปตามอารมณ์
 ทำอะไรไปตามอำนาจของความอยาก ทำอะไรไปตามอำนาจ
 ของความปรารถนา ไม่ได้คิดว่าเมื่อเราทำอย่างนี้อะไรจะเกิดขึ้น
 แก่เรา อะไรจะเกิดขึ้นแก่ส่วนรวม อนาคตมันจะมีอะไรเกิดขึ้น...
 เราไม่ได้พิจารณา

เมื่อไม่ได้พิจารณาในเรื่องอย่างนี้ เราก็ทำไปด้วยความ
 หลงใหลเข้าใจผิดโดยไม่รู้สีกตัว คล้ายๆกับคนนั่งทำกรงขัง
 ตัวเอง ในขั้นแรก...ก็ทำแต่เพียงกันของกรงนั้นสานขึ้นไป
 แล้วโดยที่สุด ตัวออกไม่ได้เพราะติดอยู่ในกรงขังตัวเอง

อันนี้เป็นฉันใด ในชีวิตของคนเราส่วนมากเป็นเช่นนั้น สร้างสิ่งที่เป็นเครื่องกั้นขวางจิตใจของคน ไม่ให้เจริญงอกงาม ในด้านธรรมะ ไม่ให้ก้าวไปเพื่อความรู้แจ้งเห็นจริง ไม่ให้ก้าวไป เพื่อความหลุดพ้นจากความทุกข์ความเดือดร้อนที่จะเกิดขึ้น ในชีวิตประจำวัน เพราะว่าไปสร้างอะไรๆกักขังตัวเองเอาไว้ ตลอดเวลา

สิ่งที่เราสร้างขึ้นมานั้นมันประกอบด้วยอะไร?

ประกอบด้วย รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส อันเป็นสิ่งที่น่าปรารถนาน่าพึงอกพึงใจ แล้วประกอบขึ้นด้วยความอยากได้ อยากจะมี อยากจะเป็น ในสิ่งนั้นๆ จนไม่รู้ว่า เรามีกันไปเพื่ออะไร เราเป็นกันไปเพื่ออะไร เราได้สิ่งนั้นมาแล้วเราจะเป็นอะไร หรืออะไรมันจะเกิดแก่เราต่อไป

เกิดมามีชีวิตอยู่ ต้องคิดเสียก่อนทำ

เราไม่ได้คิดอะไรให้ละเอียดในเรื่องอย่างนั้น จิตใจจึงไหลไปตามอำนาจของสิ่งแวดล้อม

ตัวอย่างที่เห็นได้ง่ายๆ เช่นว่านักเรียนยกพวกไปตีกับใครๆ เราไม่ได้คิดว่าพวกเราไปทำถูกหรือทำผิด ไม่ได้คิดว่าสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นมีอะไรเป็นมูลฐาน เราหรือเขาเป็นผู้สร้างเรื่องนั้นขึ้นมา แต่ว่าเพราะความรักพวกอย่างงมงาย รักโรงเรียนอย่างงมงาย พอมี

เรื่องอะไรเกิดขึ้น ก็ยกพวกเฮโลกันไปเลย แล้วก็ไปทุบไปตีกัน
หัวร้างข้างแตก ถูกจับไปโรงพักบ้าง ไปนอนอยู่โรงพยาบาลบ้าง
เวลาไปถูกกักขังหรือไปเจ็บอยู่ที่โรงพยาบาลนั้นก็นึกได้ว่า สิ่งที
ทำไปนั้นมันไม่ดี แต่เมื่อนึกได้นั้น ตัวนอนเจ็บอยู่เสียแล้ว หรือไป
อยู่ในกรงขังเสียแล้ว

การนึกได้อย่างนั้นไม่ช่วยให้เกิดอะไรขึ้นแก่คนนั้น เพราะว่า
ไปคิดได้ในภายหลัง

คนโบราณจึงสอนว่า “กันไว้ดีกว่าแก้”

จึงควรคิดเสียก่อนที่จะไปทำ

เช่น มีใครคนหนึ่งมาบอกว่าพวกเราถูกตี ก็ควรจะได้
สอบถามกันให้ละเอียดว่า ถูกตีเพราะอะไร? เราไปตีเขาก่อน
หรือว่าเขามาตีเราก่อน ถ้าได้ศึกษาให้ละเอียดอย่างนั้น ก็จะ
เกิดความสงบขึ้นในใจ แล้วไม่ทำอะไรด้วยอารมณ์หุนหัน
พลันแล่น

ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำ...ดีกว่า

คนส่วนมากมันขาดที่ตรงนี้ คือขาดการใคร่ครวญพิจารณา
หาเหตุผลในเรื่องอะไรๆ

พระจึงสอนไว้ว่า...นสมม กรณํ เสโย

ใคร่ครวญก่อนแล้วจึงทำ...ดีกว่า

การกระทำอะไรด้วยความหุนหันพลันแล่นนั้น มักจะเสียหาย ขัรบถพลุณพลัน...ก็ชนกันแหลกไปเลย เดินพลุณพลัน...ก็ล้มลงไปถึงได้ กินอะไรอย่างพลุณพลัน...ก้างมันก็ติดคอได้

เรื่องพลุณพลันไม่ดีทั้งนั้น ควรทำอะไรด้วยการพิจารณาให้ถี่ ฉะนั้นท่านจึงสอนให้ฝึกการควบคุมตัวเรา จะเดินให้รู้ จะนั่งก็ให้รู้ จะนอนก็ให้รู้ จะลุกขึ้นก็ให้รู้ จะเหยียดแขนเหยียดมือ หันหน้าไปซ้าย ไปขวา ก้าวไปหรือถอยกลับ ท่านบอกให้คอยกำหนดทั้งนั้น

การกำหนดเช่นนั้นเป็นการกระทำที่ไม่พลาด เพราะทำอะไรด้วยการควบคุมอยู่ตลอดเวลา อะไรที่มีการควบคุมนั้น มักจะไม่เสีย แต่ถ้าขาดการควบคุมเมื่อใดแล้ว...ก็เกิดเรื่องเมื่อนั้น

ควบคุมตนได้ เหนื่อยชั้นต้น สบายปลายมือ

คนเรานั้นทำไมจึงไม่ค่อยจะได้ควบคุมตัวเอง การควบคุมตัวเองมันหนัก...เหนื่อยในชั้นต้น ความจริงสบายปลายมือ แต่ว่าคนเราขาดความอดทน จึงไม่สามารถจะควบคุมตัวเองไว้ได้ เรามีแต่เรื่องการตามใจตัวเอง การปล่อยไปตามอารมณ์ ปล่อยไปตามอำนาจของสิ่งแวดล้อม แต่ไม่เคยกำหราบปราบปรามตัวเอง จึงยากแก่การที่จะควบคุมตัวเอง

ควบคุมจนเคยชินเป็นปกติก็จักเป็นศีล

แต่ถ้าหากเราคุมบ่อยๆ ประพฤติในเรื่องนี้บ่อยๆ ก็จะทำให้เกิดความเคยชิน พอชินต่อการหักห้ามใจแล้ว เราก็ไม่มีอะไรเดือดร้อน เราทำเป็นปกตินิสัย สิ่งใดที่ทำจนเป็นปกติ มันก็เป็นศีลสำหรับบุคคลนั้น เพราะว่าศีลนั้นเขาแปลว่าปกติก็ได้ เช่น เราตื่นเช้าเป็นปกติ ก็เรียกว่า มีศีลของคนตื่นเช้า เราทำอะไรๆ เป็นปกติ ก็เรียกว่ามีศีลในรูปนั้น...เราก็สบาย

ถ้าจะกลับไปทำอะไรที่ไม่เหมือนเช่นนั้นเสียอีก มันก็ลำบาก เช่น เราจะไปเกียจคร้าน...ก็จะรู้สึกลำบาก สำหรับเราที่ยืนยันจนเคยชินแล้ว เราบังคับตัวเองเสียจนชินแล้ว ถ้าเราจะไปทำอะไรตามแบบตามใจตัวเอง...มันก็ยาก ไม่สามารถกระทำได้

สภาพจิตอยู่ในสภาพสูงส่ง

ไม่มีอะไรที่จะกระทำให้แปดเปื้อน

เหมือนดอกบัวที่โผล่พ้นน้ำ...

น้ำไม่เปื้อน โคลนไม่เปื้อน

ดอกบัวสะอาดอยู่ตลอดเวลา ฉันทิด

ใจที่สูงส่งก็ย่อมจะสะอาดอยู่ ฉันทัน

ความสุขความทุกข์ในชีวิตประจำวันของเรานั้น ขอให้เราเชื่อมั่นเอาไว้อย่างหนึ่งว่า ขึ้นอยู่กับการคิดของเราเอง ไม่ได้ขึ้นอยู่กับอะไรภายนอก

คนที่มีความเชื่อว่าความสุขความทุกข์เนื่องจากสิ่งภายนอกนั้น เป็นความเชื่อที่ไม่ตรงกับหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนา เมื่อมีความเชื่อในรูปร่างนั้น เราก็มักจะทำอะไรไปในรูปที่มันงมงาย ซึ่งไม่ใช่เป็นการแก้ไขที่ถูกต้อง แต่เป็นการกระทำในรูปที่หลงใหลเข้าใจผิดตลอดไป

ผู้กระทำก็ทำผิด ผู้ให้กระทำก็ทำผิดเหมือนกัน เรียกว่าสมรู้ร่วมคิดกันสร้างความงมงายให้เกิดขึ้นในสังคม สมรู้ร่วมคิดกันทำความผิดพลาดให้เกิดขึ้น จนคนไม่มองภายใน แต่ไปมองจากสิ่งภายนอกตลอดเวลา เมื่อการแก้ปัญหาไม่ถูกเป้าหมาย แล้วจะพ้นจากความทุกข์ความเดือดร้อนได้อย่างไร พระพุทธศาสนาของเรานั้น

บอกให้เราเข้าใจอย่างชัดเจนแจ่มแจ้งว่า...

อะไรทั้งหลายที่เกิดขึ้น จะเป็นความสุขก็ดี

ความเสื่อม ความเจริญ อะไรก็ตาม

เป็นผลเนื่องมาจากความคิดของเราทั้งนั้น

ถ้าเราสืบสาวเค้าเรื่องให้ดี เราจะพบสาเหตุของเรื่องนั้นๆ และสามารถที่จะขจัดเรื่องนั้นได้

แต่ถ้าเราไม่เชื่อมั่นในหลักที่ว่า เรากลับไปเชื่อสิ่งภายนอก เราก็ไปเที่ยววิ่งแก้ตามที่นั้นๆ ด้วยการทำพิธีบนบานศาลกล่าว ซึ่งเป็นการกระทำที่น่าละอาย ไม่สมกับที่เป็นพุทธบริษัท ซึ่งเป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน ด้วยคุณงามความดี

ทุกอย่างล้วนมาจากภายในคือจิตใจทั้งสิ้น

เพราะฉะนั้นญาติโยมทั้งหลาย มาเชื่อกันใหม่ให้ถูกต้อง ขอให้เชื่อว่า อะไรทุกอย่างออกมาจากภายในทั้งนั้น ออกมาจากภายในคือใจ

เรามีใจเป็นฐาน เป็นต้นของเรื่องนั้นๆ ด้วยประการทั้งปวง เมื่อเรารู้อย่างนี้แล้ว นั่นก็เป็นความจำเป็นอย่างยิ่งที่เราจะต้องควบคุมจิตใจของเรา

จุดหมายของการเจริญภาวนา (ฝึกฝนจิต)

การควบคุมจิตใจหรือว่าการฝึกฝนจิตใจนี้ พูดด้วยภาษาธรรมะเขาเรียกว่า “เจริญภาวนา”

การเจริญภาวนา ก็คือ การทำจิตให้เป็นสมาธิ ให้ตั้งมั่น ให้บริสุทธิ์ ให้อ่อนโยนเพื่อเหมาะแก่การงาน

จุดหมายของการฝึกฝนจิตนั้น เพื่อตั้งมั่น เพื่อสงบ แล้วก็เพื่อให้อ่อนโยนเหมาะที่จะใช้งาน

ธรรมชาติของจิต

ปกติจิตใจของเรานั้นไม่ตั้งมั่น...คิดไปเรื่อยแปดประการ เราให้คิดตรงนี้...มันไปตรงอื่นเสียแล้ว

ไม่ต้องอินโกล...ห้านาทีของการเจริญภาวนา หลังจากการปฐกฐาแล้ว ญาติโยมลองสังเกตดูตัวเองเถอะ ห้านาทีนั้น มันวิ่งไปไหนบ้าง? มันคิดอะไรบ้าง? ประเดี๋ยวคิดเรื่องนั้น คิดเรื่องโน้น ไม่ได้อยู่กับลมเข้าลมออกเสียเลย มันวิ่งไปเรื่อย เผลอปั๊บมันก็ไปของมันเลย

คล้ายๆกับจับปูใส่กระดัง เอาตัวนี้วาง...ตัวนั้นไป ตัวนั้นใส่...ตัวโน้นไป ก็ใส่กันอยู่วันยังค่ำ

ใจเราก็เป็นอย่างนั้น มันออกไปอย่างนั้น มันออกไปจากขอบเขตตลอดเวลา ออกจากตัวไปเที่ยวที่นั่นที่นี้ไม่หยุดยั้ง อันนี้เรียกว่า ฟุ้งซ่าน ไม่มีกำลัง ไม่มีอำนาจ ไม่มีปัญญาที่จะคิดค้นอะไรได้ เพราะมันยังกวัดแกว่ง ไม่มีระเบียบเสียเลย

สิ่งทั้งหลายเกิดจากเหตุ เหตุเกิดจากความคิด

อย่างนี้เราจะต้องศึกษาตัวเราเองบ้าง คือศึกษาว่า ทำไมใจเรามันฟุ้งซ่าน ทำไมจึงไม่สงบ ทำไมไม่เข้าใจ ไม่รู้เรื่องที่เราจะต้องศึกษา....ก็ต้องมองดูตัวเอง ค้นหาความบกพร่องของตัว ศึกษาสมมติฐานของสิ่งที่เกิดขึ้นในตัว

ให้จำพระพุทธานุญาตไว้ว่า...

สิ่งทั้งหลายเกิดจากเหตุ

ไม่มีเหตุ...ผลจะปรากฏขึ้นไม่ได้

แล้วเหตุที่เกิดขึ้นในชีวิตเรานั้น มันไม่ได้มาจากอื่น แต่มาจากความคิดของเรา มาในระยะต้นๆมากมายก่ายกอง จึงเกิดความฟุ้งซ่าน ไม่อยู่กับร่องกับรอย จิตใจไม่มีความสงบ ต้องศึกษาให้รู้จักตัวเองแจ่มแจ้ง เพื่อแก้ไขสิ่งที่เรียกว่าความบกพร่อง

คนที่อยู่ในวัยหนุ่มฉกรรจ์ ไม่ค่อยจะสนใจในเรื่องอย่างนี้ คือเรื่องสร้างจิตใจให้เข้มแข็ง ให้นึกแน่นและมั่นคง...ไม่ค่อยสนใจ ชอบปล่อยใจให้ไปตามเรื่องอะไรต่างๆ เป็นความหลงใหลอย่างหนึ่ง ก็คือหลงใหลเรื่องเสรีภาพนั่นเอง

การปล่อยใจเป็นเสรีภาพมากเกินไปนั้น คือการฆ่าตัวเอง การทำลายตัวเองโดยไม่รู้สึกรู้ส

คนหนุ่มๆทำลายตัวเองด้วยการกระทำอย่างนี้มีไม่ใช่น้อย เพราะฉะนั้น เราอย่าปล่อยตัวปล่อยใจมากเกินไป

พึงอยู่อย่างไท มีใช้อยู่อย่างทาส

การปล่อยตัวปล่อยใจนั้นคือความเป็นทาส
แต่การบังคับใจนั้นคือการก้าวไปสู่ความเป็นไท
...เราควรจะอยู่อย่าง “ไท”...
...ไม่ใช้อยู่อย่าง “ทาส”...

การอยู่อย่างทาสนั้นคือการทำลายอนาคต
แต่การอยู่อย่างไทคือการสร้างอนาคตของเราเอง

ความเป็นตัวของตัวเองที่ถูกต้อง

เราชอบพูดคำว่า เป็นตัวของตัวเอง แต่ว่ามันไม่ถูกต้องตามความเป็นจริง

ความเป็นตัวเองที่ถูกต้อง ก็คือความเป็นผู้มีใจเป็นอิสระเสรี พ้นจากอำนาจฝ่ายต่ำที่เกิดขึ้นในใจ อำนาจฝ่ายต่ำอันใดเกิดขึ้น...เรารู้เท่ารู้ทัน แล้วเราพยายามสะกดออกไปจากใจของเรา นั่นแหละเรียกว่า เราทำถูก...เราเป็นตัวเอง

แต่ถ้าเป็นตัวเองด้วยการดื่ม การเที่ยว การเล่น สนุกสนาน อย่างนั้นไม่ได้เป็นตัวเองแบบพระพุทธเจ้า แต่เป็นตัวเองตามแบบมารร้าย ซึ่งมันเอาแอกมาสวมคอเรา แล้วมันขับไล่เราไปตามความปรารถนา ให้ไปสู่ความลุ่มจม ไปสู่ความเป็นนรก ไปสู่ความเป็นสัตว์เดรัจฉาน หรือว่าเป็นอะไรก็ได้ ตามสภาพที่สิ่งแวดล้อมมันจะดึงไป ผลที่สุดเราก็เสียผู้เสียคน

เด็กๆที่อยู่ในโอวาทของพ่อแม่ ของครูบาอาจารย์ ฟังเสียงของพระ เดินตามพระแล้ว...ไม่เสียคน เขาจะเป็นคนดี มีหลักฐาน เขาจะได้เป็นประโยชน์แก่ชาติแก่บ้านเมืองต่อไป

ในสมัยนี้เราระวังตัวไว้น้อย เราอาจจะเสียลูกไม้ของใครก็ได้ ที่เขามาล่อให้เราทำอย่างนั้นอย่างนี้ โดยอ้างเพื่อประโยชน์แก่ชาติบ้านเมือง เพื่อความก้าวหน้าของชีวิต เพื่อความเสมอภาคแห่งสังคม นี่เป็นดอกไม้ที่เขาเอามายั่วเรา ...ล้วนเป็นดอกไม้ขันธ์

ทั้งนั้น เราเห็นแล้วก็เพลินไปไหลไปตามสิ่งนั้น ยืนจมูกให้เขา
สนตะพาย แล้วเขาก็จึงไปตามความปรารถนา หลับตาเดินไม่ลืมหู
ลืมตาแล้ว เพราะคิดว่าคนนั้นเป็นผู้รักเรา หวังดีต่อเรา เขาจะจูง
เราไปสู่สวรรค์ชั้นฟ้า แต่หารู้ไม่ว่ากำลังจะลงนรก เพราะการ
ชักจูงของเขา

มีชีวิตอยู่อย่างรู้เท่ารู้ทัน

เรื่องนี้สำคัญไม่ใช่น้อย เพราะคนสมัยนี้อุบายมันมีมาก
เล่ห์เหลี่ยมมันมีมาก จะทำอะไรก็ต้องใช้หลายเหลี่ยม หลายแง่
หลายมุม เรียกว่า...คดไป คดมาเหมือนงูเลื้อย ถ้าเราไม่รู้เท่าทัน
แล้วก็เสียคนได้ง่าย เราจึงควรจะต้องระมัดระวังให้มาก

คนที่รักเราจริงๆมีอยู่ไม่กี่คนหรอก คนที่รักเราจริงๆก็คือ
คุณพ่อ คุณแม่ ไม่มีพ่อแม่คนไหนที่ปรารถนาร้ายต่อบุตรของตน
ถ้าจะมีบ้างนั้นก็เรียกว่ามีจิตผิดปกติ นานๆจะมีสักที ถ้าเป็น
คนที่มีจิตปกติแล้ว ไม่มีใครเลยที่จะประทุษร้ายลูกของตน มีแต่
ความตั้งใจจะให้ดีให้งามเท่านั้น ถ้าท่านห้ามเรา ท่านเตือนเรา
ด้วยเรื่องอะไร...เราฟังไว้ก่อน เอาไปคิดไปตรองให้รอบคอบ
แล้วก็กระทำตาม

ครูบาอาจารย์ก็เหมือนกัน ท่านย่อมมีแต่ความปรารถนา
ดีต่อศิษย์ เพราะคุณธรรมของครูนั้นมีอยู่ว่า ไม่ชักนำศิษย์ไป

ในทางที่ต่ำทราม ไม่มีใครคนใดชักนำศิษย์ไปในทางต่ำ ถ้าจะชักนำก็เรียกว่าไม่มีสปีริตของครู เราจึงควรฟังไว้ก่อน

พระสงฆ์องค์เจ้าที่ทรงคุณธรรม ท่านก็ปรารถนาจะให้เรามีคุณธรรม ท่านพูดจาแนะนำ...เราฟังไว้ก่อน เรารับมาไว้เป็นหลักใจ มาช่วยประคับประคองใจของเราให้ก้าวหน้าในทางที่ถูกที่ชอบ เราก็จะเป็นตัวเองมากขึ้น

เวลานี้อันตรายมียูรอบข้าง จึงอยากจะเตือนให้ระวังไว้ โดยเฉพาะหนูน้อยๆ ทั้งหญิง ทั้งชาย ระวังให้ดี อย่าหลงลมใคร่ง่ายๆ อย่าเชื่อใคร่ง่ายๆ ต้องปรึกษากับคุณพ่อคุณแม่ ปรึกษาครูบาอาจารย์ มาวัดปรึกษากับพระก็ได้ เพราะถ้าเด็กได้มีโอกาสได้ปรึกษาผู้หลักผู้ใหญ่ที่มีคุณธรรม มีความรักความหวังดีแล้ว เด็กของเราจะไม่เสีย เพราะฉะนั้นควรเข้าหาผู้ใหญ่ไว้ ปรึกษาหารือ ได้ถามในเรื่องที่ควรจะทำมาเป็นหลักในการดำเนินชีวิต เพื่อยกระดับจิตใจเราให้สูงขึ้น

พัฒนาร่างกายให้สมดุลกับพัฒนาจิตใจ

ร่างกายเจริญเติบโตขึ้นมากเท่าใด ก็ควรจะให้จิตใจของเราเจริญเติบโตขึ้นไปด้วย

ถ้าร่างกายเจริญเติบโต แต่ว่าจิตใจไม่เจริญเติบโตด้วยคุณธรรม ก็เรียกว่า ไม่สมดุลกัน...มันก็ได้ ไม่ได้ ต้องให้สมดุลกันไป

พัฒนาจิตใจด้วยการเจริญภาวนา

การที่จะให้สมดุลกี้ต้องประทับประคองใจ ต้องฝึกฝน
กำลังใจไว้บ้าง เรียกว่าเจริญภาวนาหรือว่าการทำสมาธินี้แหละ
เป็นเรื่องที่เราจะต้องหมั่นฝึกฝน ถ้าเราไม่มีโอกาสที่จะไปนั่งฝึก
อย่างจริงจังก็ให้ฝึกอย่างง่าย ๆ

หมั่นสำรวจความคิดของตัวเองเสมอ

การฝึกอย่างง่าย ๆ ก็คือ คอยสำรวจตัวเองไว้ คอยดู
ความคิดของเรา ความคิดอันใดมันเกิดขึ้นในใจ เราอย่าไป
ทำทันทีตามความคิดนั้น แต่ควรจะเอามาวิจัยดูเสียก่อนว่า
ความคิดที่เกิดขึ้นในใจของเราเป็นบุญหรือเป็นบาป ดีหรือชั่ว
สุขหรือทุกข์ ทำลายหรือว่าสร้างสรรค์...เอามาพิจารณา

การพิจารณาความคิด พัฒนาชีวิตให้ก้าวหน้า

การพิจารณาในรูปอย่างนี้จะทำไม่ได้ หากไม่มีความรู้เป็น
พื้นฐานในเรื่องคุณธรรม เราจึงต้องเข้าใกล้ผู้รู้ไว้บ่อย ๆ ต้องฟัง
คำสอนด้วยความตั้งใจ ต้องเอาไปคิดให้เข้าใจ แล้วลงมือปฏิบัติ
ตามสิ่งที่เราได้เข้าใจนั้น อันนี้แหละจะช่วยให้ชีวิตของเราพัฒนา
ไปสู่ความเจริญก้าวหน้า

ถ้าหากว่าเราไม่เข้าใจผู้รู้ ขอบนั่งใกล้ๆคนเฒ่า พุดภาษาตลาดเขาเรียกว่า ขอบนั่งใกล้พวกอันธพาล ฟังแต่เสียงผิดตลอดเวลา แล้วเรารับผิวนั้นมาใส่ไว้ในใจ ผิวนั้นก็เลือกเราเข้าไปสู่ความต่ำลงไปทุกวันทุกเวลา ชีวิตจะก้าวหน้าไปไม่ได้

การปฏิบัติเบื้องต้นจึงต้องคบคนดี ฟังคำสอน เอาไปคิดให้เข้าใจ แล้วลงมือปฏิบัติ ก็จะช่วยชีวิตของเราก้าวหน้าไปในทางที่ถูกที่ชอบ สมความตั้งใจ

ใช้ปัญญาสะกิดกันความคิดที่ไม่ถูกต้อง

เมื่อเรามีความรู้ว่า อะไรดี อะไรชั่ว อะไรเสื่อม อะไรเจริญแล้ว เมื่อเวลาความคิดอันใดเกิดขึ้นในใจ เราก็เอาหลักความรู้ที่มีนั้นมาเป็นเครื่องกลั่นกรองพิจารณาว่ามันคืออะไร

เช่นสมมติว่าเราอยากจะไปเที่ยวกลางคืน เราควรจะนึกว่านี่ความอยากมันเกิดขึ้นแล้ว อยากจะไปเที่ยวกลางค่ำกลางคืน การไปเที่ยวกลางคืนพระท่านห้ามหรือว่าอนุญาต

ถ้าเราเคยศึกษามากก็ทราบว่ พระไม่อนุญาตให้ไปเที่ยวกลางคืน เพราะการไปเที่ยวกลางคืนนั้นได้ชื่อว่าเราไม่รักษาตัว ได้ชื่อว่าไม่รักษาทรัพย์ ได้ชื่อว่าไม่รักษาครอบครัว เรามักจะถูกทำร้าย เรามักจะถูกใส่ความ อาจจะได้รับความสุขได้รับความเดือดร้อน

เพราะอะไรพวกเราก็อ่านข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์บ่อยๆ พวกที่ไปเที่ยวกลางคํากลางคืน...ถูกลูกหลง...ได้รับส่วนแบ่ง ซึ่งความจริงไม่ควรจะไปรับกับเขา แต่ว่าอุตสาหไปรับเอามาจนได้ นี่มันเรื่องความหลงผิด...พระท่านห้าม

ถ้าความคิดอย่างนี้เกิดขึ้นในใจ เราก็บอกว่า...ไม่ได้ พระท่านไม่ยอมอนุญาตให้ไป เราต้องเชื่อพระ เราก็ไม่ไป อย่างนี้เรียกว่า เราใช้ปัญญาเป็นเครื่องสะกัดกัน ไม่ให้เราไหลไปในทางต่ำได้ประการหนึ่ง

พิจารณาให้รอบคอบ แล้วจึงทำ

สมมติว่าเราจะไปในเรื่องอื่นอีก เช่นว่า มีเพื่อนโทรศัพท์มาบอกว่าเราไปเที่ยวกันเถอะพรุ่งนี้ อย่าไปเรียนหนังสือเลย ไปทัศนจักร มีเพื่อนเขาไปกันหลายคน...ควรจะไปกับเขาด้วย เราก็ควรจะคิดว่าควรไปหรือไม่ควรไป เพราะว่าพรุ่งนี้เป็นวันเรียน ถ้าเราไปก็ละเลยหน้าที่ เราเป็นเด็กอยู่ในวัยของการศึกษา หน้าที่ก็คือการเรียน การจะไปเที่ยวก็ไปได้ แต่ว่าต้องไปเวลาหยุด ไม่ใช่ไปในเวลาเรียน เพื่อนคนนั้นที่มาชวนเราให้ไปนั้น เขาเรียนเป็นอย่างไร มีความรู้ดีไหม เขามีความก้าวหน้าในการศึกษาดีไหม เราก็พอรู้ว่าเป็นอย่างไร

สมมติว่า คนๆ นั้นเขาเรียนไม่เก่ง ความรู้อ่อน สอบก็ได้คะแนนไม่ค่อยดี ถ้าเราขึ้นไปเดินเกี่ยวกับคนๆ นั้น ความอ่อนมันจะลามมาถึงเรา ความเหลวไหลมันจะลามมาถึงเรา...เราไม่ไปบอกเพื่อนว่าติดธุระ พรุ่งนี้โรงเรียนเปิดอยู่ เราไปไม่ได้ คุณแม่ไม่ให้ไป ว่าอย่างนั้นก็ได้อ แล้วเราก็ก็นิ่งไป อย่างนี้เรียกว่าเราคิดก่อนแล้วจึงไป พิจารณารอบคอบแล้วจึงจะกระทำสิ่งนั้นลงไป อันนี้ทำให้ไม่เกิดความเสียหาย

อย่าหลงคิดกระทำไปตามเสียงยั่วยุ

อีกอันหนึ่ง สมมติว่า เพื่อนเขามาทำทนายเราให้ต้อยตุงกัน เราควรจะไปต้อยไปตึงกับเขาหรือไม่ ถ้าคิดอย่างธรรมดาๆ ก็นึกว่า อ้ายนี้มันหยามน้ำหน้ากัน มันมาชวนทำชวนต้อยถึงบ้าน ถ้าเราไม่ไปต้อยกับมันก็เสียศักดิ์ศรี เรามันก็ถูกผู้ชายเหมือนกัน จะยอมให้เพื่อนมาหยามกันได้อย่างไร แล้วเราก็กะโดดลงจากเรือนเพื่อไปต้อยกับคนๆ นั้น

การกระทำเช่นนั้นเขาเรียกว่า อารมณ์ผลุนผลัน ใจร้อนใจเร็ว ไม่ได้คิดให้รอบคอบก่อนว่าที่ถูกที่ควรนั้นมันเป็นอย่างไร การลงไปต้อยกับการไม่ลงไปต้อยนี้ อันใดมันถูก อันใดมันผิด อันใดดี อันใดไม่ดี...เราไม่ได้คิดอย่างนั้น เพราะว่าได้ยินใครๆ เขาพูดกันทั้งนั้นแหละว่า แหม! เขามาทำอย่างนั้น...ไม่สู้ก็หน้าตัวเมีย

เราไปจำคำพูดเหลวไหลมาจากไหนกันก็ไม่รู้ คำพูดประเภทที่จะ
 ยุให้เราเสียผู้เสียคน เราก็ก็นิยมนำเอาความคิดอย่างนั้นมาใช้
 แต่เราควรจะนึกว่าพระท่านว่าอย่างไร

เชื่อคำพระ ละคำมาร

อย่าไปเอาคนว่าเลย เอาพระว่ากันดีกว่า เพราะคนว่ามึน
 ปนกับกิเลสแล้ว แต่พระท่านว่าด้วยใจบริสุทธิ์ เอาความถูก
 เป็นประมาณ เราควรนึกว่าพระท่านว่าอย่างไร อุद्มการณ์ของ
 พระในเรื่องนี้เป็นอย่างไร

พระท่านบอกว่า . . .

จงชนะความชั่วด้วยความดี
 ชนะความโกรธด้วยความไม่โกรธ
 เหวไม่เคยระงับด้วยการจองเวร
 แต่ระงับด้วยการไม่ผูกเวรกัน

พระท่านว่าอย่างนี้ แล้วถ้าเราโกรธแล้วไปต่อยกัน ก็ชื่อว่า
 ไม่รักตัวเรา เราไม่ทำตามคำสอนของพระ

บางคนนั้นมีพระห้อยคอด้วยเข้าไป เราควรที่จะละอาย
 หลวงพ่อที่ห้อยคอในการที่จะไปขกต่อยกัน เพราะพระท่าน
 ไม่ชอบการตีรันฟันแทง ท่านชอบความสงบ ชอบความรัก ความ
 เมตตา ชอบการรู้จักให้อภัย ไม่ถือโทษโกรธต่อกัน เราก็นึกได้

ตามเสียงพระ เรานั่งเฉยๆ ให้นันต์ไปเถอะ เราก็ไม่มีเรื่อง
เราไม่ก่อเรื่องหรือ อะไรไม่ดีเราไม่ให้เกิดขึ้นในใจของเรา

สิ่งที่ปรากฏแห่งของความชั่วร้าย

ถ้าเราเป็นผู้ใหญ่ขึ้นมาหน่อย เราก็มาคิดว่าพระท่านว่า
อะไรที่มาทำให้ให้เศร้าหมอง? ปรากฏแห่งของความชั่วร้ายคือ
อะไร?

ท่านว่า ความโลภเป็นรากแห่งของความชั่ว
ไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง...เป็นรากฐานของความดี

อย่าปล่อยใจให้คิดไปตามอำนาจของกิเลส

ทีนี้ในใจของเราเวลานี้มันมีอะไร เราลองสำรวจตัวเรา
สมมติว่า ตัวเรามีความโลภเกิดขึ้นในใจ อยากได้สิ่งนั้นสิ่งนี้ ซึ่ง
ล้วนแต่เป็นความอยากที่ไม่เข้าเรื่อง ทำลงไปแล้วมันผิดศีล
ผิดธรรม ผิดกฎหมายบ้านเมือง ถ้าเราทำตามอำนาจของความ
อยากตัวนั้นเราก็เสียคน เพราะความอยากนั้นมันเป็นรากฐาน
ของความชั่วร้าย เราลองดูเห็นแล้วว่าไม่ได้เรื่อง เราก็หักห้ามใจ
ยังใจ บังคับใจของเราไว้ไม่ให้ไหลไปตามอำนาจของความอยาก
นั้น อย่างนี้ก็เรียกว่าเราเป็นผู้ปฏิบัติธรรม

มีสติเป็นเสมือนเชือกผูกใจ

ความโกรธเป็นสิ่งไม่ดี เกิดแล้วเผาใจให้เราร้อน ให้อใจมีดับอด ไม่รู้จักผิดชอบชั่วดี คนที่ฆ่ากันทำร้ายกันเพราะความโกรธแค้นเดียวเกิดขึ้น แต่ทำไมยังใจปล่อยให้ไหลไปตามอำนาจของความโกรธจึงก่อกรรมทำเข็ญ ทำให้ได้รับความทุกข์ความเดือดร้อน คนที่ไปอยู่ในคุกเพราะโทษฐานฆ่าคนตายนั้น ไม่ใช่โกรธกันมาถึงสิบปี บางทีโกรธเดียวนั้นฆ่าเดียวนั้น นี่เพราะว่าไม่เคยหักห้ามใจ ขอบปล่อยไปตามเรื่อง ไม่เอาเชือกผูกใจไว้เสียบ้าง

เชือกผูกใจก็คือตัวสตินั่นเอง สติคือความรู้สึกตัวได้ทันทั่วทั้งในเมื่อใจเรามันจะคิดอะไรขึ้นมา...รู้สึกทัน แล้วก็รู้ได้ทันที พระพุทธเจ้าท่านจึงได้ตอบปัญหามาณพคนหนึ่งว่า “สติเป็นเครื่องกันกระแสนจิตใจ”

มาณพนั้นถามว่า อะไรเป็นเครื่องกันกระแสนจิตใจ สิ่งที่มีมันไหลไปลักษณะต่างๆ เขาเรียกว่ากระแส กระแสน้ำ กระแสคลื่น กระแสลม กระแสใจ มันก็ไหลเรื่อย ให้เกิดอะไรขึ้นในใจของเรา ถามว่าใช้อะไรเป็นเครื่องกัน?

พระพุทธองค์ตรัสตอบว่า “สติ เตสํ นิวารณํ” บอกว่า สตินั้นแหละ เป็นเครื่องกันกระแส เป็นเครื่องหยุดยั้งความคิดไว้ไม่ให้ไหลไปตามอารมณ์อันนั้น

เช่นว่า พอเกิดความโกรธ...รู้ตัวบ๊ีบ หยุดมันเสีย ยังมือไว้
ยังปากไว้ อย่าคำออกไป อย่าชก อย่าหยิบอาวุธ อย่าทำอะไร
...ยังไว้ ถ้าเราทำอย่างนี้ก็เรียกว่า มีการเหนียวรั้ง มีการบังคับ
ตัวเอง

ผู้ประเสริฐ คือผู้บังคับตัวเองได้

คนเรานั้นถ้าบังคับตัวเองได้มากเท่าใด ยิ่งเป็นผู้ประเสริฐ
มากเท่านั้น คนที่ประเสริฐก็คือคนที่บังคับตัวเองได้ ถ้าบังคับ
ตัวเองไม่ได้ก็ไม่ประเสริฐอะไร

ความใหญ่ของคนมันอยู่ที่การบังคับตัวเอง ถ้าไม่รู้จัก
บังคับตัวเอง เขาตั้งให้ใหญ่เท่าใดมันก็ใหญ่อย่างไม่ได้เรื่อง
นั่นแหละ สำคัญมันอยู่ตรงนี้

ฉะนั้น เราจะต้องฝึกบังคับตัวเองไว้ เหนียวรั้งไว้ ไม่ให้
เกิดอารมณ์เช่นนั้น แต่ว่าการบังคับเหนียวรั้งนั้นเป็นปัญหา
เฉพาะหน้า เมื่อมันหยุดแล้ว...เราควรจะวิจัยค้นคว้าต่อไปว่า
อะไรมาทำให้เราโกรธ อะไรมาทำให้เกิดสิ่งนั้นขึ้นในใจ

แล้วสิ่งนั้นมันคืออะไร? สมมติว่าเขาตำ...เราอย่ายึดเอา
คำตำนั้นมาโกรธ เราก็ควรถามว่า ใครตำ คนตำมันมีหรือ แล้วใคร
เป็นผู้ถูกตำ ผู้ถูกตำมันมีหรือ ผู้ตำมันก็ไม่มี ผู้ถูกตำมันก็ไม่มี คำตำ
มันมีหรือ?...ไม่มี มันเป็นแต่คลื่นของอากาศที่เกิดจากลมปากที่พูด

ออกมาเท่านั้นแล้วก็หายไป เรายืนเฝ้าเองที่ไปยึดไว้ ไม่ยอมให้มันหายไปตามอากาศ ขอบสร้างเครื่องเรดาร์ออกไปรับรอบตัวเขียวรับเอาไว้ทั้งนั้นแหละ ไม่ว่าจะอะไรก็รับเอาๆ นี่เรียกว่าควายเขาริชอบหาเรื่อง ขอบรับเรื่องนั้นเรื่องนั้นมาใส่ไว้ในใจ แล้วไปนั่งทุกข์ทรมานหมองใจ ทำให้ตนเศร้าใจเป็นทุกข์ไปเปล่าๆ ที่นี้ให้มีการควบคุม...คอยเหนี่ยวรั้งไว้

คนเราที่จะควบคุมตัวเองด้วยเรื่องใด ต้องรู้ว่าอะไรมันทำให้เรายุ่ง ให้รู้เรื่องก่อน รู้ว่าสิ่งไหนทำให้ยุ่ง ตัวโลก ตัวโกรธ ตัวหลง ตัวริษยา ตัวอะไรที่ทำให้ยุ่ง มันยุ่งเพราะอะไร ทำไมมันจึงยุ่ง ต้องคิด ต้องตรอง เมื่อคิดไปตรองไปก็จะมองเห็นภาพของมันตามกันมาเป็นแถว...ตัดต้นทาง ตัดขบวน อย่าไปตัดปลายแถว ตัดปุ๊บมันก็ล้มพรวดลงไปเลย เรื่องนั้นก็หายไป แล้วเราก็จะต้องเอาไปศึกษาบ่อยๆ

หมั่นคิดพิจารณาเรื่องที่ผ่านมาด้วยปัญญา

ของเก่าเอามาคิดค้นไม่ใช่เสียหาย ถ้าเอามาพิจารณาด้วยปัญญา...มันก็ไม่เป็นไร ที่พระพุทธเจ้าท่านสอนว่า “อย่าไปคิดถึงเรื่องที่ผ่านมาแล้ว” นั้นหมายความว่า อย่าไปคิดด้วยความโง่ อย่าไปคิดด้วยความยึดถือฝืนเพื่อ แต่ถ้าเราเอาเรื่องเก่าขึ้นมาพินิจพิจารณา ศึกษา ค้นคว้า เพื่อปัญญาแล้ว อย่างนี้ก็ใช้ได้

ก็เรื่องในชีวิตของเราแต่ละคนมันเยอะ ผ่านมาแล้วก็เอามาดูเสียมั่ง ดูด้วยปัญญา ดูว่ามันมาอย่างไร มันไปอย่างไร มันอยู่อย่างไร มันเกิดทุกข์โทษอย่างไรในชีวิตของเรา...เอามาดูบ้างเถอะ ถ้าดูแล้วจะฉลาดขึ้น รู้เท่าทันเหตุการณ์มากขึ้น บังคับจิตใจของตัวเองได้มากขึ้น อันจะเป็นทางช่วยให้เกิดความสงบใจ

อันนี้เป็นวิธีการปฏิบัติเบื้องต้นในการรู้จักนึกคิด เพื่อรักษาใจของเราให้สงบขึ้นตามสมควรแก่ฐานะ

ได้กล่าวมาวันนี้ก็เห็นว่าพอสมควรแก่เวลา
ขอยุติการแสดงปาฐกถาธรรมไว้แต่เพียงเท่านี้



การฝึกความคิดที่เป็นสัมมาทิฐิไว้ในใจนี้

... เป็นเรื่องสำคัญ ...

แต่เราจะต้องฝึกให้ถูกทาง

สิ่งใดที่เราฝึกไว้ตั้งแต่สมัยเป็นเด็กจะคิดมัน

มันจะไม่จืดจาง ... คลอนแคลนเลยทีเดียว

พระพรหมมิ่งคลาจารย์ (หลวงพ่อดุสิตปัญญานันทภิกขุ)



พูดกันแต่เรื่อง

พ.ร.บ. พ.ร.บ. พ.ร.บ.



พูดดี

การกล่าววาจาดี เป็นมงคลอันอุดม



ญาติโยมพุทธบริษัททั้งหลาย

ณ บัดนี้ ถึงเวลาของการฟังปาฐกถาธรรมะ อันเป็นหลัก
คำสอนในทางพระพุทธศาสนาแล้ว ขอให้ทุกท่านอยู่ในอาการ
สงบ ตั้งอกตั้งใจฟังด้วยดี เพื่อให้ได้ประโยชน์อันเกิดขึ้นจาก
การฟัง ตามสมควรแก่เวลา

ปาก : สิ่ง que แสดงให้รู้ถึงความรู้สึกในจิตใจ

ในวันนี้ . . .

จะได้พูดถึงคุณธรรมของบุคคล

ในเรื่องถ้อยคำ อ่อนหวาน เว้นคำส่อเสียด

คนเราทุกคนมีอวัยวะอย่างหนึ่งที่สำคัญก็คือปาก ปากเป็นอวัยวะที่สำคัญที่สุดสำหรับชีวิตก็ว่าได้ เพราะเป็นทีสำหรับแสดงออกซึ่งความรู้สึกในใจ แล้วก็เส้นทางที่จะนำวัตถุเข้าไปเลี้ยงร่างกาย คืออาหารและน้ำดื่ม คำพูดที่ออกมาจากใจก็ผ่านปากของเรา

ในเรื่องอาหารการกินการดื่มนี่ไม่สู้กระไร เพราะวก่อนที่เราจะรับอะไร เราก็ได้เลือกได้เฟ้นแล้ว

สิ่งใดดีมีประโยชน์แก่ร่างกายของเรา

...เราก็รับสิ่งนั้นเข้าไป

สิ่งใดไม่เป็นประโยชน์แก่ร่างกายของเรา

...เราก็งดเว้นสิ่งนั้น

คนปากเหม็น คนปากหอม

ส่วนเรื่องที่มันจะออกมาจากข้างใน ค่อนข้างจะลำบากสักหน่อย เพราะว่าปกติคนเราไม่มีสติควบคุมตัวเองอยู่เสมอไป ไม่มีปัญญาหาเหตุผลในเรื่องที่ตนจะทำอยู่เสมอไป เวลาพูดอะไรออกมา...บางครั้งอาจพูดคำไม่ดีก็ได้ บางครั้งอาจพูดคำดีมีคุณค่าก็ได้

คนใดพูดคำไม่ดีบ่อยๆ เรียกว่าเป็นคนปากเหม็น

คนใดพูดดีบ่อยๆ ก็เรียกว่าเป็นคนปากหอม

กาย วาจา ใจ เป็นเรื่องสำคัญของชีวิต

ปากของเรานั้น จะทำให้คนให้เป็นมิตรก็ได้ จะทำให้คนให้เป็นศัตรูก็ได้ จะทำให้รักกันก็ได้ จะทำให้ต่อยกันก็ได้...ด้วยปากนี้เอง คือคำพูดนี้มันสำคัญเป็นนักหนา ถ้าหากว่าพูดออกไปดี ก็มีคุณค่า พูดด้วยคำที่ไม่ดีก็หมดคุณค่า

ในทางศาสนาสอนมากเหมือนกันในเรื่องนี้ เพราะฉะนั้นจึงได้สอนหลักไว้ว่า กาย วาจา ใจ

คนเรา... ทำชั่ว...ทำดี ทางกายก็ได้
 ทำชั่ว...ทำดี ทางวาจาก็ได้
 ทำชั่ว...ทำดี ทางใจก็ได้

พึงระมัดระวังในการเปล่งวาจา

แต่ว่า “ใจ” นั้นแหละ มันเป็นมูลฐานใหญ่ของการกระทำทั้งหลายทั้งปวง แต่ว่าเรื่องของกายกับวาจา ถ้าพูดกันไปแล้ว วาจาอาจจะนำความทุกข์มาให้แก่คนมากกว่าทางกาย เพราะกายของเราใช้น้อยกว่าวาจา คืออวัยวะในร่างกายของเรา...ปากนี้ใช้มากที่สุด

วันหนึ่งๆ ถ้าเราคำนวณดูแล้ว จะพบว่าใช้ปากมากกว่าส่วนอื่นใดของร่างกาย ตื่นเช้ามาก็ใช้ปากแล้ว ยิ่งคนที่เปนมัมบ้าน

แม่เรือน พอตื่นเช้าก็ต้องใช้ปากแล้ว ต้องว่าคนนั้นคนนี้กันอยู่
เรื่อยไป เวลาไปทำงานทำการก็ต้องใช้ปากอยู่ตลอดเวลา คนที่
พูดมากก็เรียกว่าใช้ปากมาก ถ้าพูดน้อยก็ใช้ปากน้อยหน่อย

ผู้ใดพูดมาก...ก็อาจผิดพลาดมาก

แต่ถ้าพูดน้อยๆ...ก็อาจผิดพลาดน้อย

ผู้ใดสำรวมปากไว้ได้...

ภัยอันจะเกิดขึ้นจากปากก็มีน้อยเป็นธรรมดา

แต่ถ้าหากว่าเราระวังปากของเราไม่ได้ พูดพล่อยๆ พูด
เรื่อยๆไป ก็เป็นเหตุให้เกิดความทุกข์เดือดร้อน คำพูดของคนเพียง
คำเดียว อาจจะเป็นเหตุให้เป็นภัย แก่ชาติ แก่บ้านเมือง แก่
ทรัพย์สินเงินทองก็ได้ เพราะคำพูดเพียงคำเดียว

เพราะฉะนั้น . . .

จึงควรจะได้ระมัดระวังในการที่จะเปล่งวาจาออกไป

ฟังเปล่งแต่วาจาที่อ่อนหวาน ไพเราะ

ในพระพุทธศาสนา มีพระพุทธานุญาตอยู่บทหนึ่งกล่าวไว้
ว่า “จงเปล่งวาจาที่งาม” นั่นก็หมายความว่า อ่อนหวาน ไพเราะ
เสนาะโสต ไม่เปล่งวาจาประเภทที่หยาบคาย ทำลายประโยชน์
ของตน ของท่าน

ผู้สำรวจปากเป็นผู้มีสติคอยกำกับทุกขณะที่พูด

การพูดอะไรออกไปจึงต้องมีสติคอยกำกับอยู่ตลอดเวลา เรียกว่าเป็นผู้สำรวจปาก ถ้าหากว่าพูดน้อย...แต่ได้ประโยชน์ ดีกว่าพูดมากแต่ไม่ได้ประโยชน์อะไร

เรื่องการพูด... ถ้าใช้ถ้อยคำอ่อนหวานสมานใจ...ไปไหนก็ไม่ลำบาก มีคนรัก มีคนชอบ แต่ถ้าเราพูดจาที่หยาบคายแสบงู...ไปที่ใดก็ไม่มีใครชอบ

เราจะเห็นว่าคนบางคนพูดอะไรคนไม่ฟัง เพราะอะไรจึงเป็นเช่นนั้น เพราะว่าเป็นคนใช้ปากไม่เป็น เป็นคนไม่รู้จักใช้ถ้อยคำส่วนนี้ให้เป็นคุณประโยชน์ เวลาพูดออกไปที่ไรเพื่อนๆ ก็เบือนหน้าหนี ไม่ยอมรับฟังคำพูดนั้นๆ อันนี้เป็นการทำลายคุณค่าของตัวเอง เพราะ...

การพูดมันสร้างคุณค่าแก่ชีวิตได้
ใครพูดเป็น...ก็เป็นคนดี มีคุณมีค่า
พูดไม่เป็นก็ไร้คุณค่าไปได้เหมือนกัน

กล่าววาจาเหมาะกับเวลา บุคคล เหตุการณ์

โกษาปาน พูดเอกของเมืองไทยไปฝรั่งเศส ปรากฏว่าเป็นนักพูดที่สำคัญ พูดเหมาะแก่เวลา แก่บุคคล พูดเหมาะแก่

เหตุการณ์ ไม่ว่าจะไปพูดอะไรที่บ้านใคร ในเหตุการณ์อะไรก็ตาม ท่านหาคำพูดมาให้เหมาะแก่เรื่องนั้นๆ อยู่เสมอ ใครๆ ที่ได้พบแล้ว ก็ย่อมจะพออกพอใจในคำพูดของท่านทั้งนั้น

โดยเฉพาะคนที่ไปพูดจาประนีประนอมในเรื่องอะไรต่างๆ ถ้าว่าเป็นคนที่ ใช้วาหะเป็นแล้ว ก็จะเป็นประโยชน์มาก คนจะค่อยจะดีขึ้น...ไปพูดให้เขาสงบเสีย ไม่ต้องทะเลาะกันก็ได้

ผู้มีวาหะศิลป์ ทำเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีได้

ในพุทธประวัติ เวลาพระพุทธเจ้าปรินิพพานไปแล้ว มีพราหมณ์ท่านหนึ่งชื่อว่า “โศณพราหมณ์”

พราหมณ์คนนี้เป็นคนพูดเก่งเหมือนกัน พูดห้ามทัพได้ เขากำลังจะรบกันแล้ว แต่ท่านพูดไม่ให้อำนาจรบกันได้ เรื่องที่จะรบกันก็ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อย คือเป็นเรื่องแย่งพระธาตุของพระพุทธเจ้า กษัตริย์แปดนครต่างยกกองทัพมาเลยทีเดียวน มาตั้งล้อมเมืองกุสินารา แล้วก็ต้องการเอาพระธาตุ ครั้งแรกก็มาเพียงพวกเดียว...เขาก็ไม่แบ่งให้ มากันมากเข้าก็เลยทำท่าจะรบกันแล้วด้วยเรื่องแย่งพระธาตุ พราหมณ์ชื่อว่าโศณะท่านคงเป็นคนมีวาหะศิลป์เลยไปพูดให้ท่านเหล่านั้น ฟังว่า...

“พวกเราทั้งหลายที่มาประชุมกันในสถานที่นี้ เรามาเพื่อประสงค์อะไร ทุกคนมาเพื่อต้องการพระธาตุของพระสัมมา

สัมพุทธเจ้า ก็แสดงว่าทุกท่านที่มานั้นเคารพรักบูชาพระผู้มีพระภาคเจ้า เมื่อเราเคารพบูชาองค์พระผู้มีพระภาคเจ้า ก็ต้องการสิ่งเป็นเครื่องหมายแทนพระองค์ไปไว้เคารพกราบไหว้สักการะ ได้ไปแต่เพียงพระธาตุก็ไม่ว่าสำคัญสักสิ่งอะไร แต่ถ้าเราได้ธรรมะใส่ใจไปด้วยแล้วจะสำคัญมากกว่านั้น

ก็องค์พระผู้มีพระภาคเจ้าของชาวเรานั้น ท่านเป็นผู้สรรเสริญความสงบ สง่เสริมสันติอยู่ตลอดเวลา พวกเราต่างก็รักพระองค์ เคารพพระองค์ จะมาทำการบราหม่าพันกันด้วยเรื่องพระธาตุนั้นเป็นการถูกพุทธประสงค์หรือไม่? ขอให้ท่านทั้งหลายได้คิดดูอย่างรอบคอบ”

เมื่อพูดไปเช่นนั้นแล้ว แม่ทัพนายกองทั้งหลายที่มานั้นก็นึกได้ว่าไม่สมควรในการที่จะประหารต่อกันด้วยเรื่องพระธาตุ แต่ว่าเราควรจะประนีประนอมกันเสียดีกว่า เพราะฉะนั้นจึงได้มอบหมายให้พราหมณ์นั้นเป็นหัวหน้าแบ่งพระธาตุ ทำการตวงแบ่งพระธาตุของพระองค์ไปให้ทุกคนเสมอกัน โทณพราหมณ์ท่านก็เอาทะนานทองตักตวงพระธาตุแจกแก่กษัตริย์เหล่านั้น...เรียบร้อย ไม่มีเรื่องเสียหายอะไรเกิดขึ้น

อันนี้ก็แสดงว่า...

วาทะของคนนี้สามารถเอาชนะเหล็กได้ ลั่นคนชนะเหล็กได้ แต่ถ้าหากว่าพูดไม่เป็น ลั่นก็แพ้เหล็กได้เหมือนกัน การพูดจึงเป็นเรื่องสำคัญ

สิ่งที่จำเป็นต้องรู้ในการติดต่อคบค้าสมาคม

ในการคบค้าสมาคมกัน เราจะรักใคร่ชอบพอกันก็อยู่ที่ลึน
ของเรานั้นเอง คนบางคนไปติดต่องานอะไรเสียหายทุกที่
ทำไมจึงเป็น เช่นนั้น?

เพราะไม่รู้จักใช้คำพูดที่จะพูดจากับเขาเหล่านั้น พูดให้เขา
โกรธเสียบ้าง ให้เขาเกลียดเสียบ้าง พูดให้เขาน้อยเนื้อต่ำใจบ้าง
พูดอะไรออกไปแต่ละคำนั้นไม่เป็นเครื่องสมานมิตร ก็เพราะว่า
ใช้คำพูดไม่เหมาะแก่เรื่อง ไม่เหมาะแก่เหตุการณ์

เช่นว่าเราไปพูดยกตนข่มท่าน อย่างนี้ก็ไมเหมาะ เพราะ
คนเราไม่ชอบให้ใครใหญ่กว่าตัว สันดานของมนุษย์ปกติเป็น
อย่างนั้น คือมักจะไม่นชอบให้ใครใหญ่กว่าตัว ไม่ชอบให้ใครมาทำ
อะไรที่ทำให้ตัวต้องน้อยลงไป เราต้องรู้ในเรื่องนี้ไว้ รู้ว่าคนเรา
ไม่ชอบเล็ก แต่ว่าชอบใหญ่ทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นคนยาก คนจน
ขาวนา ขาวไร่ หรือใครก็ตาม ล้วนแต่ไม่ชอบความเล็ก...แต่ว่า
ชอบความใหญ่

เมื่อเราจะไปหาใคร จะพูดอะไรกับใคร อย่าพูดให้เขา
รู้สึกว่น้อยเนื้อต่ำใจ หรือให้เขารู้สึกว่ามีปมด้อยกว่าคนที่ไป
พูดด้วย แต่พูดให้เขาภูมิใจภูมิใจว่าเราเป็นคนสำคัญไม่ใช่ย่อย
เหมือนกัน คนนั้นยังมาง้อเรา ยังมาพูดกับเรา อย่างนั้นอย่างนี้
เป็นต้น

เพราะฉะนั้น การที่จะใช้คำพูดออกไปครั้งแรกกับคนที่มาประชุมกันมากๆ ถ้าหากว่าพูดเป็นก็ได้ประโยชน์มากมาย คือ เป็นเหตุให้เกิดความเชื่อ เกิดความตั้งใจที่จะรับฟัง

คราวหนึ่ง มีการประชุมใหญ่ในอเมริกา เรียกว่า ประชุมสันนิบาตศาสนา ที่เมืองชิคาโก สมัยนั้นมีผู้แทนศาสนิกของศาสนาต่างๆ ไปร่วมประชุมเป็นจำนวนมาก แล้วก็พูดให้ที่ประชมนั้นฟัง ข้อความที่พูดนั้นลึกซึ้ง เป็นธรรมะขั้นดีในศาสนาทั้งนั้น ที่เอาไปพูด แต่มีท่านหนึ่งเป็นผู้แทนนักบวชฮินดู (เวทันทะ) แทนพวกศาสนาฮินดู นิกายเวทันทะ นักบวชเขาเรียกว่าสวามี ชื่อ วิเวกนันทะ เมื่อท่านผู้นั้นลุกขึ้นยืนพูดครั้งแรก มีการปรบมือนานที่สุด

ทำไมจึงได้มีการปรบมือให้เกียรตินานเช่นนั้น?

คือแกพูดว่า “พี่น้องชาวอเมริกาทั้งหลาย...” ที่นี้คนอเมริกันก็ชอบใจกัน เพราะว่าเขาชอบความเสมอภาค ไม่ชอบความเป็นคนอื่น พูดออกไปว่า พี่น้องหญิงชายชาวอเมริกันทั้งหลาย เขาก็พอใจกันใหญ่ เมื่อพอใจมากแล้วแกก็พูดอะไรๆต่อไป ได้ประโยชน์จากการพูดนั้นเป็นอย่างดี อันนี้เป็นเรื่องสำคัญ

เพราะฉะนั้นเวลาจะไปพูดอะไรก็ต้องวางแผนเหมือนกัน ถ้าเป็นเรื่องสำคัญ ที่จะโน้มน้อมชักจูงจิตใจคนให้เข้ามาหาเรา หรือให้เกิดความเห็นด้วยกับเรื่องที่เรากำลังพูดขึ้นต้นต้องให้เขา

พอใจ ถ้าขึ้นต้นเขาไม่พอใจเสียแล้ว เราจะพูดอะไรไปก็ไม่ได้เรื่อง เพราะว่าเขาปิดประตูเสียแล้ว...ไม่รับฟัง เรื่องมันก็ไม่ได้ประโยชน์

พูดอย่างไรให้คนฟังประทับใจ

เราจะพูดอย่างไรดี ให้คนที่มาประชุมนั้นเขายินดีรับฟังเรา?

...ต้องพูดให้เขาสบายใจ ต้องแสดงความเป็นกันเอง เป็นพี่น้อง อย่าไปแสดงความเป็นใหญ่กับเขา ในเวลาที่ทางราชการประชุมประชาชน ข้าราชการบางคนขึ้นพูดบนเวที แล้วก็พูดว่า “ราษฎรทั้งหลาย...” การพูดคำเช่นนั้นรู้สึกที่ไม่สมควร ควรจะเรียกว่าพี่น้องผู้ร่วมทุกข์ทั้งหลาย หรือพี่น้องร่วมสุขร่วมทุกข์ทั้งหลาย หรือว่าญาติทั้งหลายอะไรๆก็ว่าไป ให้มันเป็นกันเอง ให้มันมีความเสมอภาค อย่าให้เป็นการแบ่งชั้นวรรณะระหว่างผู้พูดกับผู้ฟัง คำพูดนั้นก็จะมีค่ามีราคา

พูดอย่างไรให้เกิดความไว้วางใจ

อีกประการหนึ่ง ถ้าสมมติว่าคนสองฝ่ายเขากำลังทะเลาะกันอยู่ เราจะไปพูดอย่างไรให้คนสองฝ่ายนั้นคืนดีกันได้ เรื่องนี้สำคัญนัก

ถ้าเราไปพูดเอียงเข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งนั้น...นี่มันไม่ได้ แล้วความเป็นกลางมันไม่มี พอเอียงเข้าข้างฝ่ายนาย ก. นาย ข. ก็ไม่ชอบใจ ถ้าเอียงไปข้าง นาย ข. ข้างนาย ก. ก็ไม่ชอบใจ

เราจะทำอย่างไร ให้เกิดความเป็นกลางขึ้นระหว่างคนทั้งสองฝ่าย? อันเรื่องอย่างนี้ มันต้องมีไหวพริบในการที่จะพูดให้คนทั้งสองนั้นรู้สึก ว่า เราเป็นผู้เข้ามาประนีประนอม ไม่ได้เข้ามาเพื่อประโยชน์ของใคร ถ้าเราไปทำอะไรให้อีกฝ่ายหนึ่งรู้สึก ว่า เราเข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง จะฟังเป็นว่าลำเอียงกับคนเหล่านั้น เขาก็จะไม่รับฟังคำพูดของเรา เขาจะไม่ไว้วางใจเรา เพราะเขานึก ว่ามาเพื่อผู้หนึ่ง เรามาเพื่อฝ่ายนี้ ความไว้วางใจมันก็หายไป

ความเป็นกลางแท้จริงเกิดจากใจที่เป็นกลาง

เราจะทำอย่างไร? ให้คนทั้งสองที่ทะเลาะเบาะแว้งหรือมีกรณีพิพาทกัน อยู่กันได้เกิดความไว้วางใจ

การที่จะให้เขาไว้วางใจได้นั้น ก็จะต้องเป็นกลางอย่างแท้จริง การเป็นกลางอย่างแท้จริงนั้น ไม่ใช่เป็นเพียงคำพูด แต่ว่าต้องเป็นไปจากพื้นฐานหรือจิตใจของเรา ถ้าใจของเรามันมีพื้นฐานผิด...แม้คำพูดออกมาจะดีอย่างไรก็ไม่เหมาะสม เราจะต้องทำใจเราเสียก่อน เพราะเขามีคำพูดว่า “วาจาเช่นน้ำใจ” คือฐานมันเป็นอย่างไร ผลออกมาก็เป็นอย่างนั้น

เพราะฉะนั้นเมื่อจะไปทำอะไรในรูปอย่างนั้น เราจะต้องวางใจเป็นกลาง ไม่เข้าใครออกใคร ไม่ลำเอียงเข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง แต่เราจะต้องนึกว่าเราทำไปเพื่อประสานสมานไมตรีของคนทั้งสองให้ได้อยู่ร่วมกันด้วยความสบายใจต่อไป แล้วก็พูดให้เป็นกลางออกไป

พูดอย่างไรจึงเป็นการพูดที่เป็นกลาง

ในการพูดเป็นกลางนั้นเราจะพูดอย่างไร?... เราไม่พูดว่าใครผิด ใครถูก ถ้าไปพูดว่าคนใดผิดคนใดถูก...เกิดเรื่องแน่

เช่นพูดว่า นาย ก. ทำไม่ถูก นาย ก. ไม่ชอบแล้ว พื้นฐานในใจก็ไม่ดีอยู่แล้วในเวลานั้น ไกรธนาย ข. อยู่แล้ว นาย ข. ก็ไกรธนาย ก. อยู่แล้ว แต่ถ้าเราไปพูดว่า นาย ก. ทำไม่ถูกอย่างนั้น นาย ก. ก็ไกรธ เป็นเพราะว่าพื้นฐานมันไกรธอยู่แล้ว นาย ก. จะหาว่าเราเข้าข้างนาย ข. ถ้าเราไปพูดว่า นาย ข. ผิด นาย ข. ก็นึกว่าเราเข้าข้างนาย ก. เลยไปกันใหญ่

อย่าไปพูดเรื่องบุคคล แต่เราต้องพูดเรื่องเป็นกลาง คือพูดว่าอะไรถูก อะไรผิด อย่าพูดว่าใครถูก ใครผิด ถ้าพูดว่าใครถูกใครผิดมันกระทบกระเทือนน้ำใจกัน แต่เราพูดว่าอะไรมันผิดในแง่นี้ดีกว่า เช่นเราพูดว่าความแตกแยกกันนี้ไม่ดี ความสามัคคีนั่นดีกว่า การทะเลาะเบาะแว้งกันไม่ได้อะไร การหันหน้า

เข้าหากันนั้นมันได้ประโยชน์มากกว่า เราอยู่กันด้วยความรักดีกว่า
ที่อยู่กันด้วยความเกลียดชัง คนเราเวลาเกลียดกันแล้ว มองดู
หน้ากันก็ไม่ได้ เดินสวนทางกันก็เหม็นหน้าไปคนละทิศละทาง
ทุกๆที่ ต้องพบกันบ่อยๆ อย่างนี้มันสบายใจไหม ลองถามกันดู

เขาก็จะค่อยคิดออก รู้สึกว่า เออ...มันเป็นอย่างนั้น เป็น
เรื่องไม่สมควรในการที่จะอยู่กันในรูปแบบอย่างนั้น ค่อยพูดค่อยจาให้
เห็นผิดเห็นถูกในเรื่องที่กำลังจะกระทำกันอยู่ เมื่อพูดเช่นนั้น
นาย ก. ก็ไม่เสียใจ นาย ข. ก็ไม่เสียใจ แต่ว่า ต่างคนต่างสำนึก
ได้ว่าเรามันผิดทั้งคู่ เพราะการกระทำของเรามันไม่ดี เราก็สมาน
คนเหล่านั้นเข้ากันได้ อันนี้เป็นเรื่องสำคัญอยู่

การพูดให้คนสำนึกว่าตัวผิดนั้น ต้องให้รู้ว่าอะไรถูก อะไร
ผิด เรื่องนี้เป็นเรื่องที่น่าคิดอีกประการหนึ่ง

ใจร้อน...คำพูดก็ร้อน ใจเย็น...คำพูดก็เย็น

การพูดของคนเราไม่ว่าในโอกาสใด จะต้องมิใช่ที่สงบและ
เยือกเย็น ถ้าใจร้อนมันก็ไม่ได้เหมือนกัน

เพ ร า ะ . . .

ถ้าใจร้อน...คำพูดก็ต้องร้อน ถ้าใจเย็น...คำพูดก็จะเย็น

เพราะฉะนั้นเวลาจะไปพูดอะไรในเรื่องร้อน ต้องทำใจ
ให้เย็นเสียก่อน

ทำให้ใจสงบเยือกเย็นเสียก่อนที่จะกล่าววาจา

อาตมาได้เคยคุยกับพัสติคนหนึ่งซึ่งปกครองเรือนจำ เป็นผู้ปกครองเรือนจำนี้มันอันตราย เพราะว่าผู้ต้องขังในเรือนจำมันจะเอะอะขึ้นเมื่อไหร่ก็ได้ ใครจะเอาไว้อยู่

แต่ว่าท่านผู้นี้มีลูกไม้ประหลาดอยู่หน่อย แกบอกว่าเวลาใดเกิดเรื่องเกิดราวอะไรขึ้นมาแล้ว ก็ไม่รีบร้อนไปทันทีหรอก ต้องรอให้ใจสงบเสียก่อน บอกว่าต้องไหว้พระสวดมนต์เสียก่อน เมื่อจะไปทำอะไรแกจะต้องเข้าห้องพระ สวดมนต์ สวดพุทธคุณ สวดธรรมคุณ สวดสังฆคุณ สวดกันมาตั้งแต่เด็กๆ แล้ว แกเป็นมหาอยู่วัดมา แกสอบได้ถึงหกประโยค...สวดมานานแล้ว ถ้าสวดมนต์ไม่ถูกแล้ว แกบอกว่าไม่ได้เรื่องแล้ว วันนั้นไปทำอะไรมันเลอะเต็มทน ฉะนั้นต้องสวดมนต์เสียก่อน ถ้าสวดมนต์ถูกต้องเรียบร้อย...ไปได้ ไปแล้วทำงานได้ ถ้าวันไหนสวดมนต์ไม่ถูกแล้ว วันนั้นทำอะไรไม่ได้ จิตใจไม่สงบ...เดี๋ยวก็เกิดเรื่องได้ ใครมาทำขวานขวายเข้าหน่อย เดียวก็ทำอะไรเสียหาย

ฉะนั้น ทุกครั้งที่มีการเรื่องต้องนั่งสงบใจ ทำให้ใจสงบ จะทำอย่างไรก็ได้ แต่ว่าการสวดมนต์เป็นเครื่องทดสอบว่า เราใจสงบหรือเปล่า ถ้าใจสงบก็สวดมนต์ได้เรียบร้อย ถ้าใจไม่สงบก็สวดผิดๆ ถูกๆ แม้ข้อที่เราเคยสวดก็ผิดได้เหมือนกัน ลองดูก็ได้เรื่องนี้

เมื่อสวดมนต์สงบใจแล้ว ก็ลุกขึ้นเดินไปอย่างสงบ ไม่แสดง
อาการรีบร้อน ตื่นตาตื่นใจตกอกตกใจอะไรหรอก อันภาพของ
คนสงบนั้นแหละมันเป็นเครื่องกระทบใจคนเหมือนกัน

คนที่มีความสงบเป็นเครื่องจูงใจคนให้เกิดความสงบได้

ถ้าพูดออกมาด้วยความสงบอีกมันก็ยิ่งจูงนักเข้าไปอีก
ท่านจึงเดินไปด้วย ความสงบอย่างนั้น

สร้างความเป็นกันเองให้เกิดขึ้นระหว่างพูด

เมื่อไปถึงก็ค่อยพูดค่อยจา ไม่พูดเรื่องที่ยุ่ง แต่ไปพูดเรื่อง
อื่นๆกันก่อน เช่นคราวหนึ่งเกิดเรื่องขึ้นที่เรือนจำจังหวัดสงขลา
...นักโทษผู้คุม ผู้คุมต้องหนีเข้าห้อง ปิดประตูขังตัวเอง พวกจะตี
ก็ล้อมอยู่ข้างนอก พอโผล่หัวออกมาก็ทุบทันที มีคนไปบอกพัสดิ
พัสดิให้พระสวดมนต์ เสร็จก็เดินตามสบายๆ มาถึงพวกนักโทษนั้น
กำลังยืนหน้าตะมิงตั้งอยู่ พอพัสดิมาท่านก็เรียกว่ามาทางนี้หน่อย
พูดเสียงเรียบๆ พวกนั้นก็ต้องมา มาถึงก็บอกว่านั่งก่อน พอนั่ง
ลงแล้วท่านพัสดิก็ล้วงห้อยาในกระเป๋าออกมา บอกว่าสูบไปก่อน
...ให้เจ้านั้นสูบบุหรี่ แกก้สูบเหมือนกัน สูบกันคนละมวน สูบกัน
จนหมดมวน แล้วก็ให้สูบอีกมวนหนึ่ง...ก็เพื่ออะไร? ถ่วงเวลาให้
ใจมันสบายอีกหน่อย

ครั้นเมื่อสบุบุหรีหมดสองมวนแล้ว บอกว่า แหม! วันนี้พัสดิร้อนเหลือเกิน อยากจะอาบน้ำหน่อย นักโทษบอกว่าผมดักให้เอง ไปที่บ่อน้ำแล้วก็ดักน้ำอาบให้ พาสติถามว่าสบุมีไหม? นักโทษบอกว่ามีแต่สบุชั้นไลซ์ พาสติก็ว่า ใช้ได้ทั้งนั้น...สบุอะไรก็ได้ การพูดอย่างนั้นมันเกิดความเป็นกันเอง ถ้าพูดว่า ้วย!...สบุชั้นไลซ์มันสำหรับล้างถ้วยชาม จะเอามาถูได้หรือวะ มันก็เป็นคนละชั้น ก็เกิดอารมณ์ขึ้นมา เขาเอามาแล้วก็ถูให้เลย อาบน้ำให้เสร็จเรียบร้อย เย็นอกเย็นใจ ก็เลยไปนั่งถามว่า เออ...อะไรนะ ที่เขาว่า มีเรื่องอะไรกันหรือพวกเรา?

เขาก็บอกว่า...ไม่มีอะไร นิดๆหน่อยๆ

ไหนเล่าให้ฟัง?

เขาก็เล่าให้ฟังบอกว่า นักโทษชนมันเทศสำหรับเอาไปแกง เมื่อผ่านนักโทษ...คนนั้นก็หยิบหัว คนนั้นก็หยิบหัว กินดิบๆได้ แต่พอถึงนักโทษคนนี้หยิบ...ผู้คุมก็ตีมือ พอตีมือก็โกรธ คนอื่นหยิบไม่ได้...มาตีถูกคนเดียว โกรธขึ้นมาก็เลยจะตีผู้คุม ผู้คุมก็เลยหนี เรื่องมันเท่านั้น

ถามว่าแล้วทำไมเราไปตีเขา? คนอื่นกินได้ทำไมผมกินไม่ได้ บอกว่า เออ...มันก็ถูกเหมือนกัน แต่ว่าเรานี่เป็น ผู้ต้องขัง เขาเป็นผู้คุม การไปตีผู้คุมมันถูกไหมล่ะ?...มันผิดครับ

ผิดแล้วทำไมไปตีเขา? มือหยิบขึ้นมาก็เลยไปตีเอา

แล้วจะทำอย่างไร?...ทีนี้ผมจะต้องไปขอโทษผู้คุมเสียหน่อย

มันไปเอง...ลุกขึ้นไปเปิดประตู ผู้คุมออกมาก็กราบลงที่เท้าเลย กราบแล้วมันก็หมดเรื่องกัน

ต่อมานักโทษคนนั้นออกจากเรือนจำไปอยู่บ้าน มาเยี่ยมทีไร ต้องเอาไก่มาฝากทุกที เอาไก่มาฝากท่านพัลลภดีเพราะรักขบมันเอง

ที่ได้รักขบมันเพราะอะไร?

เพราะใจสงบ พุดจาเรียบร้อยไม่ให้เกิดทบทกระเทือนจิตใจ ลองไปถึงคำว่า...อ้ายพวกนี้สันดานมันอย่างนี้ มันก็เหมือน เอน้ำมันไปราดลงบนกองไฟ ไฟมันจะมอดแล้วเอน้ำมันมาราด ก็ลุกฮือขึ้นมาอีกทีหนึ่ง มันก็เสียหาย

กล่าวแต่ด้วยคำอ่อนหวาน นิ่มนวล

คนเราต้องทำให้สงบเย็นไว้ จะพูดอะไรก็สบาย ไม่่วนวาย ไม่เดือดร้อน วาจาที่เปล่งออกมา ก็จะกลายเป็นวาจาที่ดีงาม

เราอยู่กับคนมากๆ โดยเฉพาะคนใช้นี้สำคัญมาก คนใช้ต้องระวังอย่า พุดจาหยาบคายกับเขา ต้องพูดคำที่เรียกว่า อ่อนหวาน นิ่มนวล ให้เขาสบายใจ จะใช้อะไรเขาก็ใช้ไปเถอะไม่เป็นไร แต่ว่าพูดให้มันอ่อนหวาน

ไฉนทวิศาลลากเกวียนไม่รอดนั้นเพราะอะไร? เพราะคำว่า อ้ายโคชัยเกยจ เจ้าจงลากเกวียนไป มันเกิดน้อยใจขึ้นมาว่า แหม!...

มันจะใช้ข้ายังพูดจาไม่น่าฟัง เลยไม่ลากเลย ต้องเสียเงินพนัน แต่ทีหลังพูดอ่อนหวานว่า พ่อโคเอ๋ย! เจ้าจงลากเกวียนไปเถอะ... มันก็หลุดไป พักเดียวก็ถึงปลายทางได้เรียบร้อย นี่เป็นคำพูดเท่านั้นแหละ

คนเราจะใช้คนต้องระวัง

อย่าใช้ให้เขาหนักใจ ใช้ให้เขาเบาใจ

ศิลปะในการพูดใช้คนให้สำเร็จประโยชน์

มีหลวงพ่อบุญญานันท์ที่สงขลา เรียกกันว่าหลวงพ่อธรรมโฆะ วัดชื่อวัดธรรมโฆะ ท่านเองชื่อพ่อท่านคง แต่ไม่มีใครเรียกชื่อท่านหรอก เขาเรียกว่าพ่อท่านธรรมโฆะทั้งนั้น ท่านเก่งในเรื่องการใช้คน ใช้ได้ทั้งนั้นไม่ว่าคนอะไร คนไม่เต็มบาท...ท่านก็ใช้ได้ คนขี้เกียจท่านก็ใช้ได้ คนเกะกะท่านก็ใช้ได้

วิธีใช้ของท่านไม่หนัก ถ้าเห็นคนมาก็เรียกมาใกล้ๆ มาถึงท่านถามว่า ทำอะไรระหว่างนี้ อ้ายนั่นก็เฉลบบอกว่า ไม่ได้ทำอะไร เออ...ดีแล้ว มานีๆ มาถึงท่านก็บอกว่า เอาไม้ขีดไฟไปโน่น ไปตรงโน้น ไม้พินอยู่ตรงนั้น ไปเอาไม้พินมาจุดไฟขึ้น จุดไฟเสร็จแล้วยังไม่บอกว้ให้ตมน้ำ บอกให้ติดไฟก่อน ติดไฟแล้วบอกว่า มานีๆ นีกันน้ำ... เอาไป เอาล้างน้ำเสียก่อน แล้วเอาน้ำนั้นใส่ลงไป พอใส่เสร็จเอาไปตั้งลงบนไฟ เสร็จแล้วไม่ใช้ท่านให้หยุด

นะ ท่านเรียกมาอีก นี่ๆ เข้าไปในโน้น เอาบันน้ามาล้างเสีย แล้ววางไว้ที่นั่น เอาใบชาวางไว้ใส่ลงไปโน้น...ใช้ต่อไป ในโน้น... น้ำตาลแวน มีน้ำตาลโตนดทำไว้เป็นแวนๆ ไปเอาน้ำตาลมา เอามิดไปหันให้เป็นชิ้นเล็กๆ เอาใส่จานวางไว้ พอติ้น้ำเดือด พอ น้ำเดือดบอกว่า โน่น! น้ำเดือดแล้วไปเอาน้ำมาใส่กา เอาไป ประเคนพระ...ใช้เรื่อย พอประเคนพระเสร็จแล้วนึกว่าได้หยุด มาที่นี่...เอาไม้กวาดนี้ไป ที่ตรงโน้นขยะมันมาก ไปกวาดขยะนั้น เสีย กวาดกองไว้ พอกองเสร็จแล้ว เอานี้ไปโกยใส่ แล้วเอาไปใส่ที่ กองมะพร้าวโน้น ไม่ได้หยุด... คนนั้นถูกใช้วันยังค่ำ ท่านใช้เรื่อย ขยันใช้...คนใช้ก็ต้องทำตามสั่ง นี่ท่านใช้ไม่หนักใจ

แต่ว่ามืออยู่คนหนึ่ง...มันหลบเก่ง อ้ายนั้นพอหลวงพ่อบ้านถามว่าทำอะไร? ผมมีธุระ...ผ่านไป...ไม่เป็นไร มาที่ไรก็ถามทุกที วันนั้นมันเปลวเข้าบอกว่าไม่ได้ทำอะไร ท่านใช้เสียใหญ่เลย เดินพาไปซื้อบอกว่า ต้นมะพร้าวต้นนี้อยู่ใกล้ศาลา มีลูกมันสุกอยู่หลายลูก หลังคาศาลาจะแตก...ขึ้นทีนะ ขึ้นไปปลิดลงหมดต้นนั้น พอลงจากต้นนั้น เอ้า...ต้นนี้มันอยู่ใกล้ครัว นันอยู่ใกล้โบสถ์ นี้อยู่อริมรั้ว หล่นแล้วชาวบ้านเอาไปกินหมด...ขึ้นหมดทั้งวัดเลย ขึ้นเสร็จแล้ว ท่านให้เก็บมากองเอาไว้ กองเสร็จแล้วท่านให้ปอกมะพร้าวอีก นายนั้นออกไปถึงหน้าวัดบอกว่า ภู...วันนี้ เสียทำท่านพ่อ ท่านให้ ต้นมะพร้าว ให้ปอกเสียงอมเลย...เสียทำ

ท่านไม่ได้ใช้หนัก ใช้เบาๆ แล้วเวลาใช้ท่านก็ยิ้ม หน้าตายิ้มแย้มแจ่มใส ใจเบิกบาน ไม่โกรธไม่เคืองใคร มีใจเย็น ใจดี ไม่มีโกรธใคร

พวกพี่น้องอิสลามชอบหาปลาในทะเล เวลาที่ทอดแห... แหม่นไปติดหิน หินหล่นอยู่ ท่านทำกำแพงวัดใหญ่โต หินเอามากๆ ก็มีหล่นลงไปทะเลบ้าง เจ้าพวกนั้นก็มาฟ้องบอกว่าไม่ไหวแล้วพ่от่าน พวกชนหินเอาหินไปทิ้งไว้ในทะเล ผมทอดแห...แหเสียหาย แหติดหินแล้วก็ขาดทุกที ท่านบอกว่า เออ! พวกนั้นก็เหลือเกิน แต่ว่าจะไปว่ามันก็ไม่มีพยานหลักฐาน...ลำบาก เอ้า...ที่นี่ เอาอย่างนี้ดีกว่า พวกเอ็งทอดแหติดหินแล้วก็ดำลงไปเอาหินขึ้นเรือมาให้ จะได้ว่าพวกนั้น ท่านก็เลยได้หินมาก่อกำแพงต่อไป

บัวไม่ให้ช้ำ น้ำไม่ให้ขุ่น คือวิธีการของท่าน ท่านใจเย็น ใจสงบ ไม่มีใครโกรธเคืองท่าน นี่เขาเรียกว่ารู้จักใช้คำพูด คนก็ไม่หนักอกหนักใจ ไม่ว่าเรื่องอะไร เวลาไปไหนพบใครแล้วก็ติดใจ ท่านพูดจาแนะนำดี

มีอยู่คราวหนึ่ง อาตมาไปเทศน์ที่วัดๆหนึ่ง ไปนั่งอยู่ที่ศาลา ไม่มีใครสนใจ สององค์ไปนั่งอยู่...อยู่สักชั่วโมงกว่าแล้ว หลวงพ่อองค์นี้ไปถึงก็ไปนั่งด้วย พอไปถึงเท่านั้น เอาเรื่องแล้ว เห็นพวกเรานั่งอยู่แต่ไม่มีน้ำร้อนน้ำเย็นฉัน ท่านก็บอกว่า เออ! เจ้างานเจ้าการมันไปไหนกันหมด นิมนต์พระมาแล้วมันไม่ดูแล ให้พระนั่ง

ปากแห้งอยู่อย่างนี้ เรียกอุ่น เห็นใครมา...มานี้ๆ เรียกคนนั้นมา เออ...ไปตามเดرنั้นมาที พอมาก็ว่า ใครมานั่งอยู่ที่นี่? ใครไป นิมนต์มา อะไรทำไมไม่ดูไม่แล ไม่เอาใจใส่ พวกนั้นก็วิ่งวุ่น...หาน้ำร้อนน้ำชาอะไรมาเลี้ยง ครั้นพอถึงเวลาฉันอาหาร ท่านเข้ามา กระซิบบอกว่า เทศน์แล้วก็ให้กลับไปวัด อย่างนอนอยู่เลยที่วัดนี้ ดูท่าทางมันไม่ไหวแล้ว ท่านว่าอย่างนั้น

ท่านรอบคอบไม่ว่าเรื่องอะไร ถ้าเห็นใครเขาจะทำอะไร ถ้าท่านไปแล้ว ท่านต้องทวนถาม อ้ายนั้นเตรียมแล้วหรือยัง อ้ายโน้นเตรียมแล้วหรือยัง...รอบคอบ เพราะว่าท่านมีอายุนาน มีประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน แต่ว่าตัวท่านเองนั้นมีแต่ช่วยคนอื่น ท่านไม่เคยไปขอร้องอะไรใคร สร้างวัตถุอะไรในวัดไม่เคยไปรบกวนใคร ใครๆบอกว่าหลวงพ่อดาวเรามีแต่เอาไปให้คนอื่นไม่เห็นเอาของคนอื่นมาให้วัดเรามั่งเลย ท่านก็ยิ้ม อารมณ์ดี...

วิธีการของท่านอย่างนั้น ฉะนั้นจึงไม่มีใครรำคาญในการที่ท่านจะใช้ให้ทำอะไร เพราะเข้าใจใช้ อันนี้สำคัญ

เครื่องสมานมิตรไมตรี

เราก็เหมือนกัน จะใช้คนอย่าให้หนักใจ แล้วจะใช้ให้เขาทำอะไรต้องถามเขาเสียก่อน เออ! กินข้าวแล้วหรือยัง? ก็เป็นกันเอง แสดงว่าเราเมตตากรุณา ใจจะอย่างไรก็ตามใจ ถามอย่างนั้นมัน

ก็พอใจแล้ว เออ! นายยังคิดถึงเรา แล้วมีอะไรก็แบ่งๆให้เขากินมั่ง เช่นว่ากินอะไรอร่อย...เหลือไว้สักนิดหนึ่ง แล้วบอกว่า นี้อร่อย จันทน์กินแล้วก็คิดถึงเอ็งเหลือเกิน เอาไปกินดูซิ อร่อยนักหนา นี่เครื่องสมานมิตรอย่างนี้ ไปไหนมาไหนถามเรื่องถามราว ทำอะไร เอาออกเอาใจเขาบ้าง

นายจ้างที่รู้จักเอาใจลูกจ้าง ลูกจ้างก็จะเกิดความรัก เกิดความกตัญญู แล้วจะอยู่กันด้วยความสบาย แม้ว่าเขาจะจากเราไปแล้ว เขาก็ยังคิดถึงเราอยู่ คิดถึงความดีของเรา แต่ถ้าเราใช้ถ้อยคำหยาบคายพูดกับเขา เขาก็ไม่อยากอยู่กับเรา เวลาเขาไปเขาอาจจะเอาแหวนเพชรไปเสียด้วยก็ได้ เรียกว่า หักคำพูด คำหยาบ เอาแหวนไปเสียวงหนึ่ง อย่างนี้เราก็ขาดทุนเท่านั้นเอง เรื่องนี้เป็นเรื่องสำคัญ

อีกอันหนึ่งที่เราไม่ควรพูด คือ คำส่อเสียด คำเปรียบเปรย กระทบกระเทียบคนนั้นคนนี้ ให้เกิดความทุกข์ความเดือดร้อน

เมื่อพูดเรื่องที่มีประโยชน์ไม่ได้ ก็นั่งเสียดีกว่า

เวลานี้ สังคมมนุษย์นี้ใช้วาจาเป็นเครื่องประหัตประหารกันมากเหมือนกัน ไม่ใช่มีแต่การพูด การเขียนก็มีเหมือนกัน คือเขียนลงไปในหน้าหนังสือพิมพ์ เป็นถ้อยคำที่กระทบบุคคลอื่นในทางที่เขาเสียประโยชน์ไป เป็นเชิงหมิ่นประมาทอะไรไปบ้าง

อย่างนี้ความจริงก็เป็นการไม่เหมาะไม่ควร เป็นเหตุให้เกิดความเสียหาย ควรจะงดเว้นถ้อยคำเช่นนั้น ควรจะถือหลักไว้ว่า... ควรจะพูดแต่คำที่让别人สบายใจ ถ้าพูดคำที่คนอื่นสบายใจไม่ได้... ก็นิ่งๆ

พระพุทธเจ้าท่านสอนสาวกของพระองค์ว่า อริยสาวกเมื่อมาพบกัน ให้ทำกิจสองประเภท หนึ่ง...นิ่งอย่างพระอริยเจ้า และสอง...ถ้าจะพูดก็ให้พูดธรรมะ พระอริยเจ้ามีปกตินิ่งๆ ไม่พูดมาก ถ้าท่านพูดก็จะพูดแต่ธรรมะเท่านั้น ฉะนั้นจึงไม่มีเรื่องยุ่ง

พระสงฆ์ทั้งหลายเราก็เหมือนกัน ในเวลาที่พบปะสนทนากัน เราก็สนทนากันในเรื่องที่เป็นประโยชน์ ถ้าไม่สามารถพูดเรื่องเป็นประโยชน์ได้ ก็นิ่งเฉยๆเสีย

สนทนาแต่เรื่องที่ไม่กระทบกระเทือนบุคคลอื่น

ถ้าสมมติมีคนมาบ้านเราจะพูดเรื่องอะไรกันดี? ...เรื่องที่ ไม่กระทบกระเทือนผู้อื่น พูดเรื่องดินฟ้าอากาศ ไม่กระทบกระเทือนใคร คุยกันไปตามเรื่องอย่างนั้น คนที่มาก็พูดไปตามเรื่องอีก เรื่องดินฟ้าอากาศอะไรต่ออะไร แต่ถ้าพูดเรื่องคนแล้วไม่ได้...มันกระทบกระเทือน ต้องมีการนิมิตเขาบ้าง ว่าร้ายอย่างนั้นอย่างนี้ หรือว่าชมเขาบ้าง มันก็เป็นเรื่องยุ่งทั้งนั้น

สนทนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้กัน

ถ้าเราไม่พูดเรื่องอย่างนั้น เราก็พูดเรื่องธรรมะอัมโม มาเจอกันก็พูดคุยกัน อย่างนั้นเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้กัน สมมติว่าเรามีลูกเต๋าวาไมนอนสอนไม่ฟัง แล้วมีเพื่อนบ้านมาเยี่ยม มีวิธีการใดที่จะสอนเด็กดีคือ ให้เป็นเด็กที่สุภาพเรียบร้อย คุณใช้วิธีการใด? มีอะไรก็เอามาคุยสู้กันฟัง มีวิธีเลี้ยงลูกอบรมลูกอย่างไร? สอนคนดีให้เป็นคนเรียบร้อยได้อย่างไร? มาคุยกัน มาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน

สมาคมแม่บ้านหรือสมาคมอะไรต่างๆ ไม่ทราบเขาคุยเรื่องอะไรกัน แต่ถ้าหากว่าใครไปประชุมแล้วคุยกันอย่างนั้นบ้าง แลกเปลี่ยนกัน แนะนำเขาให้ไปวัดไปวา ไปฟังธรรมเสียบ้างให้อ่านหนังสือธรรมะ ถ้าคุยกันได้แบบนี้แล้วมันจะเข้าที่ มันจะเป็นประโยชน์แก่ชีวิตและแก่ครอบครัว ตลอดจนถึงการงาน

ถ้าเราคุยเรื่องธรรมะ...ได้ประโยชน์ หรือคุยเรื่องวิชาการกันในรูปแบบอะไรต่างๆ พอสมควรแก่เวลา เสร็จแล้วเราก็กลับบ้านจะได้อะไรเป็นกำไรจากการนั่งคุยกันบ้างตามสมควรแก่ฐานะ ถ้าไปเจอกันแล้ว คุยกันเรื่องคนนั้นคนนี้...ก็ไม่ค่อยจะได้อะไรเท่าใด

มองหาความดีในตัวผู้อื่น

มีพระพุทธานุญาตอยู่บทหนึ่งว่า คนเราถ้าแม้แต่เฟ่งโทษของบุคคลอื่น ก็เลสของผู้นั้นเจริญขึ้น

อันนี้น่าคิด คือ ใครที่เฟ่งโทษผู้อื่น...ความชั่วมันก็เจริญขึ้นในใจ เพราะดูแต่สิ่งชั่วทั้งนั้น เฟ่งว่าคนนั้นมันชั่วอย่างไร ร้ายอย่างไร ใจเรานั้นก็พลอยชั่วขึ้นด้วย เราควรมองหาความดีของคนอื่น พบใครควรจะดูว่า เขาดีอย่างไร เขาก้าวหน้าเจริญอย่างไร หาสิ่งเหล่านี้เหมือนกับว่าเราไปมองหาเพชรในกองขี้เถ้า ในกองกรวดกองทราย ได้มาสักเม็ดเล็กก็ยังดี ถ้าได้เม็ดใหญ่ ก็ยิ่งดีใหญ่ เราก็มองหาความดีในตัวเขา

ขณะที่เรามองหาความดีของคนอื่นนั้น...จิตใจเราก็ตีขึ้น การพูดก็เหมือนกัน...

ถ้าเราพูดความชั่วของคนอื่นบ่อยๆ เรามันก็จะชั่วลงไปเรื่อยๆ ถ้าเราพูดถึงความดีของคนอื่นบ่อยๆ เราก็ตีขึ้น จึงควรหัดเหมือนกันเรื่องนี้ อย่างนี้

หัดพูดถึงความดีของคนอื่น แม้เขาจะมีความชั่วอยู่บ้าง เราก็ไม่พูด เพราะพูดแล้วมันก็ได้อะไร คนฟังก็ไม่มีอะไรดีขึ้น แต่ถ้าเราพูดความดีของคนอื่นนั้น ทำให้คนอยากจะเป็นคนดีบ้าง เพราะมีคนชมว่าดีอย่างนั้น ดีอย่างนี้ คนที่ฟังก็อยากจะเป็นเช่นนั้นบ้าง เมื่อได้ฟังบ่อยๆจิตใจก็ตีขึ้น

ทานทางคำพูด

อีกประการหนึ่ง เราเข้าใจใคร เราต้องสังเกตว่า คนนั้นเขามีปัญหาอะไรบ้าง? เขามีความทุกข์มีความไม่สบายใจด้วยเรื่องอะไร หาโอกาสที่จะพูดจาแนะนำปัญหาชีวิตให้แก่เขา เพื่อให้เขาได้คลายไปจากความทุกข์จากความเดือดร้อน

บางคนมีความทุกข์อยู่ในใจไม่รู้อะไรจะระบายกับใคร ที่ไปฆ่าตัวตายทำลายตัวเอง มันก็เรื่องอย่างนั้น...เรื่องไม่รู้จะพูดกับใคร

คนเราถ้าเห็นใครไม่สบายใจ ควรจะเข้าไปพูดคุย ปลอบโยน ไปไต่ถาม แสดงความสนทนเป็นกันเองเพื่อจะได้แก้ปัญหาวินิจฉัยเขาบ้าง เห็นเขาหงอยเหงา เราก็ชวนคุยในเรื่องอะไรก็ได้ แล้วไม่เท่าใดเขาก็เปิดอกให้เราดู พอเรารู้...เราก็ช่วยแก้ปัญห ช่วยพูด ช่วยจาช่วยแนะนำ...ชวนคุยให้เขาสบายใจ มีอะไรก็เอามาแบ่งให้กันบ้าง มีของกินก็เอามาแบ่งให้เขากินบ้าง เขาก็เกิดอารมณ์ว่า เออ...โลกนี้ มันน่าอยู่ มีแต่คนยิ้มกับเรา...มันก็สบายใจ ในการช่วยกันในรูปแบบนี้ก็เป็นการสร้างสถานภาพทางจิตใจให้ดีขึ้น

ในเมืองไทยเราทั่วไปนั้น การให้ทานทางคำพูดมีน้อยไป คือหมายความว่า ให้คำสอนคำเตือนน้อยไป ควรจะให้กันมากๆ แนะนำพร้าเตือนกัน เช่นคนอยู่ด้วยกันมากๆ มีอะไรเป็นปัญหา

ก็ช่วยแก้ไขช่วยปรับปรุงแนะนำกัน เรียกว่า เป็นมิตรทางความ
ทุกข์ความสุขอย่างแท้จริง ช่วยเหลือกันตามสมควรแก่ฐานะ เป็น
เหตุให้เกิดความสุขความสงบ

ถ้าเวลาไหนใจของเราไม่สบาย
ให้เรานั่งสงบใจ ให้สังเกตดูตัวเราเอง
ถ้าเรารู้สึกว่าอารมณ์มันชักจะไม่ดีแล้ว
...นั่งลง...สงบใจเสีย...สวดมนต์เสียก่อน
ไหว้พระสวดมนต์เพื่อสงบจิตสงบใจ
ทำจิตทำใจให้มันดีแล้วก็ค่อยพูดค่อยจา
ถ้าอารมณ์ของเรานั้นยังไม่ดีแล้วก็ไม่ต้องพูดกัน
อันนี้จะช่วยให้เกิดความรัก เกิดความสามัคคี
และจะทำให้เราอยู่ร่วมกันด้วยความสุข
... ส ม ป ร า ร ถ น ...

ดังที่ได้กล่าวมาเกี่ยวกับเรื่องคำพูดวันนี้
ก็เห็นว่าพอสมควรแก่เวลา
ขอจบการแสดงปาฐกถาไว้แต่เพียงเท่านี้

ใช้เหตุผล อย่าใช้อารมณ์

... คน เรา ถ้า ได้ ใช้ ธรรมะ ...

เช่นหลักอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา นี้

เอาไปคิดนึกบ่อยๆ ใจมันก็สบาย ปัญหามันก็น้อยลงไป

เวลาเกิดอะไรก็พอบล่ดกได้ว่า มันไม่เที่ยง

เวลาเป็นทุกข์ก็นึกว่า

ความทุกข์นี้มันเป็นเรื่องของโลก

เราอยู่ในโลกมันก็ต้องพบกับความทุกข์ความเดือดร้อน

ความสุขนี้มันเป็นการลดความทุกข์ลงไปนิดหน่อยเท่านั้นเอง

คนเรามีความเศร้าโศกเสียใจอะไรต่างๆนี้

ถ้าได้หันเข้าหาธรรมะ ได้ศึกษาธรรมะแล้ว ความเบาใจก็จะเกิดขึ้น

เพราะมองเห็นความจริงว่า

อะไรมันเป็นอะไรตามความเป็นจริง

ถ้าเรามีธรรมะคุ้มครองอยู่เสมอ

อะไรมากระทบเข้า เราก็รับได้อย่างใจเย็น ใจสงบ

ค่อยพูดค่อยจา เราไม่ต้องใช้อารมณ์

แต่ว่าเราใช้เหตุผลมาพูดจากัน

พระพรหมมัจฉาจารย์ (หลวงพ่อบุญญานันทภิกขุ)

การสำรวจวาจา ยังประโยชน์ให้สำเร็จ

คนพูดโดยไม่ระวัง...ไม่ดี

คนพูดด้วยความระมัดระวังเป็นความดี

การสำรวจวาจาหรือการสำรวจปาก

...ยังเป็นประโยชน์ให้สำเร็จ...

ถ้ามีเรื่องจะพูด จงพูดแต่วาจางาม

การเปล่งวาจางามเท่านั้นยังประโยชน์ให้สำเร็จ

คนพูดชั่ว...ฆ่าตัวเองและบุคคลอื่น

ความทุกข์เกิดขึ้นเพราะการทำชั่วมีมาก

จงปิดประตูของปากให้มั่นคง ใจของท่านจะไม่เดือดร้อน

. . . ลาที่อยู่ในหนังสือ . . .

ถ้าไม่ร้องออกมาความเป็นลาจะไม่ปรากฏ จึงถูกฆ่า

เด้าปากไม่นิ่ง...ต้องตกลงมากระตองแตก

อำมาตย์...พูดมากจนพระราชดำริให้กินมูลแพะ

คนพูดมากบางคนจึงถูกห่มยัดปาก...จึงเดือดร้อน

ปากไม่ดีเป็นทุกข์ ปากดีนำสุขสงบมาให้

จงปิดปากของท่านเสียเถิด ปิดเป็นครั้งเป็นคราว

พระพรหมมั่งคณาจารย์ (หลวงพ่อบุญญานันทภิกขุ)

เรื่องของปาก

ปากของคนเราหอม

เขาเรียกว่า “คนปากหอม”

. . . ปากหอมเพราะพูดดี . . .

พูดไม่ดีเขาเรียกว่า “ปากเหม็น”

. . . ไม่มีใครอยากเข้าใกล้ . . .

บางคนพูดเพื่อนไม่พอใจ

ก็ถูกเพื่อนว่า ขี้เกลียดขี้ปากเจ้าคนนั้นจริง

ปากจึงดีก็ได้ . . . ชั่วก็ได้

คนบางคนเขาเรียกว่าคนปากหวาน

แต่คนปากหวานมักมีใจเปรี้ยวต้องระวัง

คนพูดเก่ง . . . พูดคล่อง

ภาษาเมืองเหนือชมว่า คนนั้นช่างปากแท้ๆ

ช่างปากหมายความว่าช่างพูด

. . . แต่ถ้าใครพูดไม่เก่ง . . .

เขาก็ว่าคนนั้นบ่ช่างปาก

หมายความว่า . . . พูดไม่เป็นนั่นเอง

พระพรหมมัจฉาจารย์ (หลวงพ่อบัณฑิตยานันทิกขุ)

๐ ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙

พ.ร.บ. พิกัดพื้นที่สาธารณะ



ทำดี

วันคืนล่วงไปๆ บัดนี้เราทำอะไรอยู่



ญาติโยมพุทธบริษัททั้งหลาย

ณ บัดนี้ ถึงเวลาของการฟังปาฐกถาธรรมะ อันเป็นหลัก
คำสอนในทางพระพุทธศาสนาแล้ว ขอให้ทุกท่านอยู่ในอาการ
สงบ ตั้งอกตั้งใจฟังด้วยดี เพื่อให้ได้ประโยชน์อันเกิดขึ้นจาก
การฟัง ตามสมควรแก่เวลา

ประโยชน์จากการฟังธรรม

ญาติโยมที่มาฟังกันอยู่เป็นประจำนั้น

ย่อมได้รับประโยชน์จากธรรมะ . . .

คืออย่างน้อยๆ ก็สบายใจในขณะที่มานั่งฟังธรรม

กลับบ้าน . . .เอาธรรมะไปใช้ให้เกิดความสบายใจ

ยังโลกในสมัยปัจจุบันด้วยแล้ว มีเรื่องกระทบกระทั่งเือน
 ชุ่นช้องหมองใจกันบ่อยๆ แม้แต่เทวดาก็ยังถูกคนตำยังถูกคนว่า
 คนสันดานชั่วมันก็หาเรื่องตำได้ทั้งนั้น ทำดีมันก็ตำ ทำชั่วมันก็ตำ
 พระพุทธเจ้าท่านจึงบอกว่า คนมันก็อย่างนั้น เราเดินก้มหน้า
 มันก็ว่า เดินแหงนหน้ามันก็ว่า ปากปิดมันก็ว่า พอปากเผยมัน
 ก็ว่า คนสวยมันก็ตำ คนไม่สวยมันก็ติ มนุษย์ในโลกนี้มันเป็น
 อย่างนั้น

แม้พระพุทธปฏิมาองค์ราดิน

คนเดินดินหรือจะสิ้นคนนิทา

เขาว่าเป็นกลอนไว้อย่างนี้

คนพาลไม่เคยสรรเสริญการให้

แต่ว่าคนที่ไปว่าบุคคลที่ไม่ควรว่านั้นแสดงว่าจิตใจต่ำเต็มที
 พระพุทธเจ้าท่านตรัสว่า...

“พลา นปฺปสฺสณฺติ ทานํ”

“คนพาลไม่เคยสรรเสริญการให้”

ถ้ามีการให้การแจกในที่ใด คนพาลไม่ยินดีปรีดาในการให้
 คนพาลไม่ยินดีในการกระทำดีของใครๆ เพราะว่ามันดี
 นั้นเอง ไม่ใช่เรื่องอะไร

บุคคลที่น่าสงสารที่สุดในโลก

คนเราถ้าทำลายตัวเองแล้วมันก็ไม่รอด ชีวิตไม่เจริญก้าวหน้า ถ้าไปประทุษร้ายคนที่ไม่ประทุษร้ายตอบ ย่อมได้รับโทษทัณฑ์หลายสถาน เป็นโทษทัณฑ์แรงๆทั้งนั้น เช่น เป็นบ้า เป็นหลัง มีโรคขนาดหนักรักษาไม่ได้ ไม่มีใครอยากคบหาสมาคม เป็นต้น เป็นเรื่องเสียหาย เพราะไม่เคยฟังธรรม ไม่เคยเข้าใกล้พระ คบแต่คนชั่วคนร้ายมีจลาถิฏฐิ จึงได้มีจิตใจตกต่ำไปถึงขนาดนั้น...น่าสงสาร

คนในโลกที่ควรสงสารที่สุด ก็คือ คนที่มีวิญญานตกต่ำนี้เอง ถ้าจิตตกต่ำไปสู่ความชั่วความร้าย มันเป็นคนน่าสงสาร

คนเจ็บทางกายยังไม่น่าสงสารเท่าใด แต่คนป่วยทางใจนั้น น่าสงสารที่สุด เพราะคนเจ็บกายก็ไปนอนที่โรงพยาบาล ไม่เป็นพิษเป็นภัยแก่ใครๆ แต่ว่าคนป่วยทางใจ...ร่างกายไม่อยู่โรงพยาบาล ยังเที่ยวทำความรำคาญให้แก่เพื่อนบ้านร้านถิ่นได้เกิดความทุกข์ เกิดความเดือดร้อนหลายสถาน จึงเป็นคนประเภทที่น่าสงสาร ควรจะให้การช่วยเหลือ

การช่วยเหลือ ก็คือว่า ช่วยแนะนำชักจูงให้เขาเกิดความรู้สึกผิดชอบชั่วดี ให้กระทำในสิ่งที่ควรทำ ให้ละสิ่งที่ควรละ ให้ตั้งตนไว้ชอบตามหลักของธรรมะ ก็นับว่า เป็นการช่วยที่ประเสริฐ ทำให้ชีวิตมีความเจริญก้าวหน้าต่อไป

ญาติโยมทั้งหลายที่เข้าสู่ธรรมะ มีลูกมีหลานในระหว่างนี้ ก็ต้องหมั่นเตือนลูกหลานไว้ว่า อันตรายจักมีต่อไปข้างหน้า ให้ระวังเนื้อระวังตัว อย่าเที่ยวอย่าเตร่ อย่าไปทำอะไรที่ไม่เหมาะสมไม่ควร อันตรายอาจจะเกิดขึ้นแก่ชีวิตของเขาได้ จึงเป็นเรื่องที่ควรระวังมัดระวังไว้ ให้อยู่กับเหย้าเฝ้ากับเรือน หากไม่จำเป็นอย่าออกไปเที่ยวที่ไหน เพราะมีภัยอยู่รอบด้าน อันนี้มันเป็นเรื่องน่าคิดอยู่อีกประการหนึ่ง

เกิดเป็นเทวดามีความสุขจริงหรือไม่

ที่นี่ เรื่องที่อาตมาตั้งใจจะนำมาพูดกับญาติโยมในวันนี้ อยากจะพูดเรื่องเกี่ยวกับ “การกระทำดี” เสียหน่อย

ในสมัยก่อนนี้คนอยากจะเป็นเทวดากันมาก ทำบุญทำทานอะไร ก็อยากจะไปเกิดในสวรรค์...อยากจะได้ไปเป็นเทวดา เพราะเข้าใจว่าเทวดานั้นเป็นภพที่เต็มไปด้วยความสุข ความสงบ ไม่มีความวุ่นวาย ไม่มีความเดือดร้อน

แต่ความจริงนั้นหาได้เป็นเช่นนั้นไม่ เพราะเมื่อมีเกิดที่ใด...ก็ต้องมีทุกข์ที่นั่น แต่ว่าเราไม่เข้าใจลึกซึ้งในเรื่องอย่างนี้ เข้าใจไปว่าเป็นมนุษย์นี้แสนลำบาก เป็นเทวดาคงจะสบาย แต่ความจริงก็หาได้สะดวกสบายอะไรไม่

คล้ายๆกับคนยากจนนึกว่าคนมั่งมีเขาคงจะเป็นสุขสบาย มีอะไรกินอะไรใช้สะดวกทุกประการ อันนั้นมันเป็นเรื่องความสะดวก แต่ว่าอาจจะไม่สบายทางใจก็ได้ เพราะเรื่องจิตใจนั้นเป็นเรื่องภายในที่ไม่มีใครมองเห็นได้ เจ้าตัวเท่านั้นที่รู้ว่าสภาพจิตใจของตัวเป็นอย่างไร

ไม่ใช่ว่าพอมีอะไรสมบูรณ์แล้ว หหมดทุกข์หมดร้อน ความทุกข์เดือดร้อนย่อมเกิดขึ้นได้เมื่อเรายังมีวิชาครอบงำจิตใจ เมื่อใดที่เราทำลายวิชาออกไปเสียได้ เมื่อนั้นแหละเจ้าตัวความทุกข์จึงจะหายไป

แต่ว่าคนเราเข้าใจว่าสวรรค์เป็นยอดแห่งความสุข ก็มีความต้องการที่จะทำบุญสุนทานอะไร แล้วก็อธิฐานขอให้ไปเกิดเป็นเทพบุตร เทพธิดา เพื่อจะได้มีความสุขความสบายสมควรแก่ฐานะ

“เทวดา” ในพระพุทธศาสนา

เรื่องเทพบุตรเทพธิดานี้ความจริงก็เป็นเรื่องเก่าแก่ มีมาก่อนพระพุทธเจ้าของเราเกิดด้วยซ้ำไป เพราะในศาสนาฮินดูหรือศาสนาพราหมณ์นั้นมีเรื่องเกี่ยวข้องกับเทวดามากมาย มีความสัมพันธ์กับมนุษย์อยู่ตลอดเวลา เขานับถือเทพเจ้า...ใหญ่บ้างก็มี เล็กบ้างก็มี มีมากมาย ถ้าไปถามนักปราชญ์ศาสนาฮินดูแล้ว

เขาก็จะตอบว่า เทวดามีประมาณสามสิบโกฏี... ไม่น้อยๆ มากกว่าพลเมืองไทยด้วยซ้ำไป เรียกว่าอยู่กันแน่นหนา คับคั่ง อยู่กันอย่างแออัด บางแห่งกล่าวว่าจะเอาเข็มทิ้งลงไปก็จะไปถูก หัวเทวดา เพราะว่ามีมากเหลือเกิน อันนี้เป็นเรื่องที่เขาเล่าไว้ก่อน พระพุทธเจ้าของเราเกิดด้วยซ้ำไป

ครั้นเมื่อพระพุทธเจ้าของเราอุบัติขึ้นในโลก ได้ตรัสรู้ ธรรมะแล้ว พระองค์ไม่ได้สอนให้เราถือเทวดารูปบุคคลสมมติ อย่างนั้น แต่ให้ถือคุณธรรมเป็นเทวดา คือ ให้ประพฤติดี ประพฤติชอบ แล้วก็จะได้เป็นเทวดา

จึงได้บอกว่า เทวดามี ๓ เหล่า

... คือ ...

อุบัติเทวดา หมายถึง เทวดาเก่าๆที่เชื่อกันมา ทำความดี แล้วก็ไปเกิด ตามที่เขาเชื่อกันมาก่อน

แล้วก็ **สมมติเทวดา** หมายถึงว่า คนในโลกนี้แหละ แต่ว่า ได้รับการสมมติยกย่องให้เป็นเสมือนเทวดา เช่น พระราชมหากษัตริย์ อย่างนี้เราเรียกว่าสมมติเทวดา คำบาลีเวลาพูดกับ พระราชาเขาใช้คำว่า “สมมติเทวดา! ข้าแต่สมมติเทพ!” เป็น เทวดาโดยสมมติ

ส่วนเทวดาอีกพวกหนึ่งนั้น เทวดาแบบพุทธแท้ เรียกว่า **วิสุทธิเทวดา** หรือ **วิสุทธิเทพ** หมายถึงบุคคลผู้มีใจบริสุทธิ์ ปราศจากกิเลส คือพระอรหันต์นั่นเอง

ประพาศิคุณธรรมของคนดีก็เป็นเทวดา

พระอรหันต์หรือพระพุทธเจ้า เรียกว่า วิสุทธิเทวดา วิสุทธิเทวดานี้เกิดโดยธรรม เกิดจากธรรม ส่วนเทวดาอื่นๆนั้น เกิดโดยชาติ โดยกำเนิด แต่วิสุทธิเทวดานั้นเกิดจากธรรมโดยแท้

ผู้ใดประพาศิธรรมข้อที่จะทำให้เป็นเทวดาแล้ว ก็เรียกว่าผู้นั้นเป็นเทวดาแล้ว

พระพุทธเจ้า ทรงเปลี่ยนตัวบุคคลสมมติให้เป็นธรรมะ ถ้าเรียกตามภาษาธรรมะ เรียกว่า บุคคลาธิษฐาน หมายถึงการอ้างตัวบุคคลเป็นตัวอย่าง

พรหมวิหารธรรม : คุณธรรมของคนดี

ธัมมาธิษฐาน พูดถึงข้อปฏิบัติล้วนๆ ไม่เกี่ยวข้องกับตัวบุคคล เช่นอย่างกับพระพรหม ถ้าพูดเป็นบุคคล ก็หมายถึงพระพรหมสี่หน้าที่ปั้นไว้หน้าโรงแรมเอราวัณอะไรอย่างนั้น นั่นมันเป็นบุคคลสมมติ

ถ้าเขาพูดเป็นธัมมาธิษฐานนั้นก็หมายถึงพรหมวิหารธรรม
พรหมวิหารธรรม เป็นคุณธรรมของคนดี
ได้แก่

๑. เมตตา คือปรารถนาความสุขความเจริญแก่ผู้อื่น

๒. กรุณา คือมีใจสงสาร อยากจะช่วยเหลือให้พ้นจากความทุกข์ความเดือดร้อน

๓. มุทิตา คือการพลอยยินดีในความสุขและความเจริญของผู้อื่น

๔. อุเบกขา ก็หมายถึงความวางเฉย ในเมื่อไม่สามารถจะบำเพ็ญธรรมสามข้อข้างต้นได้

ผู้ใดตั้งอยู่ในธรรมสี่ประการดังกล่าวนี้

ผู้นั้นชื่อว่าเป็นพรหม

มารดาบิดานี้ เขาเรียกว่าเป็นพรหมของบุตร

เพราะมีคุณธรรม ๔ ประการนี้อย่างสมบูรณ์

อยู่ในจิตใจของท่าน

คนอื่นเดียวโบราณนับถือเทวดาเป็นองค์ๆ แต่พระพุทธองค์แนะนำธรรมะให้ปฏิบัติ แม้แต่เรื่องพระพรหมที่เป็นพระเจ้าผู้สร้างของชาวฮินดู เวลาที่มีผู้ไปถามพระพุทธเจ้า พระองค์ทรงกลับถามว่า...

พระพรหมเป็นผู้บริสุทธิ์หรือเปล่า?

เขาก็ตอบว่า เป็นผู้บริสุทธิ์

แล้วทำไมท่านไม่ทำตัวให้บริสุทธิ์เพื่อเข้าถึงพระพรหมเสียเล่า?

พระองค์ทรงย้อนถามไปในรูปร่างนั้น คือ ไม่ได้คิดถึงธรรมะข้อปฏิบัติ จึงพูดเป็นตัวบุคคล

ถ้าพูดในแง่ธรรมะก็หมายถึงข้อปฏิบัติ หมายถึงการปฏิบัติ และหมายถึงผลอันเกิดขึ้นจากการปฏิบัติ พระเจ้าเป็นผู้มีคุณากรณา...เราก็คควรจะทำให้กรณา ให้บริสุทธิ์ อย่างนี้เป็นต้น จึงจะเรียกว่า ได้เข้าถึงสิ่งเป็นเนื้อแท้คือตัวธรรมะ อันเรานำมาปฏิบัติได้

บทบัญญัติเบื้องต้นในการทำความดี

ถ้าเราใคร่เป็นเทวดาในรูปใดก็ตาม เราควรจะได้ปฏิบัติธรรมเพื่อความเป็นเทวดา เพราะในขณะที่ปฏิบัติธรรมนั้นจิตใจเราสูงขึ้นอยู่ในขั้นนั้น แต่ว่าไม่ใช่หยุดเพียงขั้นนั้นหรือ...ให้ผ่านพ้นต่อไป

สวรรค์นั้นถือว่าเป็นทางผ่าน ไม่ใช่ทางที่เราจะไปตั้งรกรากลงที่นั่น เพราะว่ามันยังเต็มไปด้วยความทุกข์ ความวุ่นวาย แต่ว่าเราผ่านไปสักหน่อย เพื่อไปเยี่ยมชมดูสภาวะความเป็นเทวดาทั้งหลาย พอเสร็จแล้วเราก็ประจักษ์ว่า พวกท่านก็ยังยุ่งอยู่เหมือนกัน

ฉะนั้นเราไม่แะที่นี้ เราจะเดินต่อไปจนกระทั่งถึงความดับทุกข์ดับร้อนได้อย่างเด็ดขาด เรียกว่า “พระนิพพาน” อันเป็นจุดหมายปลายทางของการปฏิบัติทางพุทธศาสนา เป็นสภาพจิตที่สงบเย็นอยู่ตลอดเวลา เป็นจุดหมายอันสำคัญ

แต่ถ้าเรายังไม่ถึงจุดนั้น ก็เอาเพียงขั้นเป็นเทวดาในบ้าน
ไปก่อน เรียกว่า เป็นเทวดาอยู่ในสังคม ดีกว่าเป็นอย่างอื่นอยู่ใน
สังคม

ใช้ชีวิตของคนให้เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น

ในคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนารุ่นอรรถกถา ไม่ใช่พระบาลีซึ่ง
เป็นคัมภีร์ดั้งเดิม แต่ว่าเป็นคัมภีร์อรรถกถาคืออธิบายบาลี
อีกทีหนึ่ง ก็ได้เล่าเรื่องเกี่ยวกับเทวดาไว้มากเหมือนกัน แต่ก็ได้
แนะนำถ้าจะเป็นเช่นนั้นได้ก็ต้องปฏิบัติธรรมะ

เช่นเขาเล่าเรื่องนายหนุ่มคนหนึ่งชื่อมาฆะมาณพ เป็นคน
ใจกว้าง เสียสละ เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม ชอบใช้ชีวิตของตน
ให้เป็นประโยชน์แก่สังคมหรือบุคคลอื่นทั่วไป แกชอบไปทำ
อะไรที่เป็นประโยชน์แก่สาธารณะ เช่นว่าถนนหนทาง ถ้าตรงไหน
ลุ่ม...ก็เอาดินไปถมให้มันตื้นขึ้น ตรงไหนควมมีสะพาน...ก็ไปสร้าง
สะพาน ตรงไหนรกเต็มไปด้วยขวากหนาม เดินลำบาก...ก็ไปถาง
ให้มันเตียน

ขั้นแรกแกก็ทำคนเดียวไม่ได้ชักชวนใครๆ ไปทำบ่อยๆ...เวลา
ว่างก็ไปทำ ส่วนเวลาอื่นแกก็ไปทำมาหากินตามฐานะ พอว่างจาก
งานส่วนตัว...ก็ต้องไปทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ส่วนรวมต่อไป
ขั้นแรกแกก็ทำผู้เดียว แต่ว่าคนเดินผ่านทางนั้นเขาได้รับความ

สะดวกสบาย เมื่อเห็นท่านทำก็ไปตามว่า ท่านทำอะไร? ก็บอกว่าฉันทำทางไปสวรรค์ แกวอย่างนั้น คนเหล่านั้นก็นึกว่า เออ...เข้าทีดี ก็บอกว่า เอ้า!...ฉันจะร่วมมืออีกสักคนหนึ่ง ก็เลยกลายเป็นสองคน พอต่อมามีคนอื่นมาเห็นก็มา ถามอย่างนั้นว่า ท่านทั้งสองนี้ทำอะไรกัน? เขาก็ตอบพร้อมกันว่า ทำทางไปสวรรค์ คนเขาอยากไปสวรรค์ก็มาร่วมทำกันอีก...คนเพิ่มขึ้นจนกลายเป็นสามสิบสามคนมาร่วมกันทำทาง ทำบ่อน้ำ สร้างสวนสาธารณะ สร้างศาลาพักร้อน สร้างอะไรต่างๆ อันเป็นประโยชน์แก่สังคมในยุคในสมัยนั้น

ทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์

ทางจังหวัดภาคใต้ของเราที่สงขลาเป็นตัวอย่าง ถ้าเดินทางจากตัวเมืองสงขลา ข้ามไปทางหัวเขาแดง เรียกว่าเขตอำเภอเมืองระโนด เป็นเขตชายทะเลสองฝั่ง ฝั่งใน...ทะเลสาบ ฝั่งนอก...ทะเลหลวงคืออ่าวไทย ระยะทางที่เดินไปนั้น จะเห็นศาลา บ่อน้ำ ต้นไม้ร่มรื่นมากมายเหลือเกิน...คนเขาสร้างไว้ ไปพักศาลานี้...มองเห็นศาลาหลังหน้า พักศาลาหลังนี้ก็มองเห็นศาลาหลังโน้น ทางเดินแถวนั้นเป็นดินทรายละเอียด...ทรายชายทะเล ถ้าเป็นหน้าร้อนก็ต้องวิ่งเพราะว่ามันร้อนเต็มที คนเดินไปร้อนๆ พอไปเจอศาลา บ่อน้ำ ร่มไม้...ก็หยุดพัก พักหายเหนื่อยก็เดินทางต่อไป

ศาลาไม่รู้ก็ร้อยหลังในบริเวณนั้นมีเต็มไปหมด พวกชาวบ้าน มาสร้างบ้าง พระชนชาวบ้านสร้างบ้าง สร้างศาลา สร้างบ่อน้ำ เวลาเดินทางก็ได้พักผ่อนสบาย แล้วโดยมากก็มีพวกแม่ค้า เอาของมาวางขายในศาลา ขายข้าวยากันบ้าง...ขายขนมกันบ้าง ขายอะไรต่ออะไรกันบ้าง พระสงฆ์องค์เจ้าเดินทางผ่านไบนั่น ไม่ต้องว่าจะกลัวอดหรือกลัวอดหอก พอสิบเอ็ดโมง...ไปถึงที่ศาลาไหน...ไบนั่น ไม่ต้องพูดไม่ต้องจา นั่งไม่ทันเหงื่อแห้ง เตียวมาแล้ว...เขา เอามาถวาย ทั้งอาหาร ทั้งน้ำดื่ม พร้อมหมด อันนี้เป็นกิจที่เขา ชอบทำ

ศาลาบางหลังก็ใหญ่โต เขาก็นิมนต์พระไปเทศน์ทุกวันพระ เวลาเย็นๆ เพื่อให้คนบ้านใกล้เรือนเคียงได้ฟังพระธรรมเทศนา เรื่องอย่างนี้ก็เป็นเรื่องทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์ แต่ว่ามาในสมัยนี้ เขาทำถนนรถยนต์วิ่ง ศาลาที่สร้างไว้ คนก็ไม่ค่อยได้พักเท่าใด เว้นไว้เพียงบางแห่งซึ่งอยู่ใกล้หมู่บ้าน...คนมานั่งพักเพื่อจะขึ้นรถต่อไป ก็ยังเป็นประโยชน์อยู่

คนเสียสละ...ใจกว้าง คนเห็นแก่ตัว...ใจแคบ

เมืองไทยเราสมัยก่อน มีศาลาพักร้อน มีร่มไม้ มีบ่อน้ำ ตามหน้าบ้านก็มีหมอน้ำใส่น้ำเย็นๆ มีขันใบน้อยๆวางไว้บนหมอน เพื่อให้คนได้ดื่มกินน้ำนั้นในเวลาเดินทาง แต่ว่าต่อมาสิ่งที่เอา

ไปตั้งไว้นั้น...คนขโมยเอาไปเสีย เช่นขันน้ำไปวางไว้...มันก็ขโมย
ขันไปเสีย อย่างนี้เป็นต้น ก็เลยหายไป ไม่มีคนตั้งน้ำไว้ให้คน
เดินทางดื่มต่อไป ยังมีอยู่บ้างในบางแห่งที่ทำกันอยู่ในรูปอย่างนี้
เรื่องอย่างนี้มันเป็นเรื่องความเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม
การเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมนั้น เป็นกิจชอบอย่างหนึ่ง
ที่ควรจะได้กระทำทั่วไป

คนเราถ้ามีน้ำใจเสียสละแล้ว...

มันก็กลายเป็นคนที่มีใจกว้าง

ถ้าเกิดความเห็นแก่ตัวแล้ว...

ก็เป็นคนใจคับแคบ ไม่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่ใครๆ

โลกวุ่นวาย เพราะคนใจคับแคบ เห็นแก่ตัว

โลกเราเต็มไปด้วยคนใจคับแคบ...มันก็วุ่นวาย เกิดปัญหา
นานาประการ ปัญหาทั้งหลายที่เกิดขึ้นในสังคม เกิดจากคน
ใจแคบทั้งนั้น

คนใจคับแคบ ก็คือคนเห็นแก่ตัว เห็นแก่ได้ ทำอะไรก็จะ
เอาแต่ประโยชน์ตนเป็นใหญ่ ไม่คำนึงถึงประโยชน์และความสุข
ของส่วนรวม ความวุ่นวายก็ต้องเกิดมากขึ้นเป็นธรรมดา แต่ถ้า
หากว่าเราตั้งใจเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมแล้ว เรื่องความ
ยุ่งยากมันก็น้อยลงไป

บัญญัติ ๗ ประการ

คัมภีร์กล่าวต่อไปว่า ในครั้งตั้งแต่สมัยโบราณเขาสอนกันมาในรูปร่างนี้ ชายหนุ่มชุด ๓๓ คน...เขาช่วยกันทำงาน พัฒนา ถนน บ่อน้ำ ศาลาสาธารณะ จนได้แก่เฒ่าตายแล้ว ก็ได้ไปเกิดเป็นพระอินทร์ อันนี้เป็นเรื่องเก่าที่เขาเล่ากันมา

ครั้นเรื่องไปถึงพระโสดของพระผู้มีพระภาคเจ้า พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสเป็นเรื่องธรรมะไป คือว่า ถ้าใครอยากจะเป็นพระอินทร์ในรูปร่างนั้น ก็ต้องประพฤติธรรม แล้วก็วางหลักธรรมะไว้เจ็ดประการเพื่อให้คนได้นำไปปฏิบัติ แล้วก็จะได้เป็นพระอินทร์ คือเป็นก่อนตาย ไม่ใช่เป็นกันเมื่อตายแล้ว เป็นอะไรมันเป็นก่อนตายนี้ดีกว่า ถ้าเป็นเมื่อตายแล้วเราไม่รู้ไม่เห็น แล้วคนอื่นเขาก็ไม่ได้พลอยอนุโมทนาสาธุ ด้วยเพราะไม่รู้ว่าเป็นหรือเปล่า แต่ถ้าเราเป็นเสียก่อนตายแล้วมันเห็นชัดด้วยตัวของเราเอง ไม่ว่าเรื่องอะไรทั้งนั้น

นิพพานขณะมีชีวิตอยู่

ในทางพระพุทธศาสนาให้เป็นก่อนตายกันทั้งนั้น แม้การปฏิบัติธรรมเพื่อการบรรลุนิพพานก็ให้บรรลุกันก่อนตาย ถ้าตายแล้วบรรลุมันก็ไม่ได้เรื่องอะไร ไม่มีใครรู้ ไม่มีใครเห็น พระองค์

จึงสอนให้นิพพานก่อนตาย ให้ได้ความสงบเสียก่อน ให้ได้ความสุขที่แท้จริงเสียก่อนตาย ไม่ใช่ไปเอากันเมื่อตายไปแล้ว ซึ่งเป็นเรื่องที่ เรียกว่าฝันมากไปหน่อย เพราะฉะนั้นจึงสอนการปฏิบัติเป็นวัตรธรรมาเอาไว้เพื่อให้เราเอามาปฏิบัติ เราลองมาศึกษาเรื่องนี้บางข้อ ว่าจะจะเป็นประโยชน์แก่สังคม ในยุคปัจจุบันขนาดไหน ถ้าเราได้ปฏิบัติตามบทบัญญัติเจ็ดประการที่ทำให้คนเป็นพระอินทร์นี้ จะดีหรือไม่?

ถ้าเอามาศึกษาพิจารณาแล้ว ก็จะเห็นว่า เป็นสิ่งที่ เป็นประโยชน์แก่ตัวของเรา แก่สังคมอย่างมากมาย และถ้าเราดูสังคมไทยในยุคปัจจุบันนี้แล้ว มีจำนวนไม่น้อยที่ขาดคุณธรรม เหล่านี้ จึงเป็นเหตุให้เกิดความวุ่นวายขึ้น...ความวุ่นวายส่วนตัว ความวุ่นวายภายในครอบครัว ในวงงาน ตลอดจนถึงความวุ่นวายของสังคมโลกนั้น ก็เกิดจากว่าไม่เอาสิ่งเหล่านี้มาใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในชีวิตประจำวัน จึงได้เกิดปัญหายุ่งยากด้วยประการต่างๆ แต่ถ้าสมมติว่าเราชวนกันใช้หลักเหล่านี้เป็นแนวปฏิบัติแล้ว อะไรก็จะไม่วุ่นวาย

ทำนุบำรุง ดำรงตนในคำสอนของพุทธศาสนา

เมืองไทยเรานี้เป็นเมืองพุทธศาสนา ที่เราพอจะคุยอวดกันอยู่ได้ อวดได้ว่ามีความมั่นคง คือมั่นคงในการจัดระเบียบในการ

เป็นอยู่เรียบง่ายกว่าประเทศอื่นๆ ที่นับถือพุทธศาสนาด้วยกัน เพราะว่าประเทศอื่นนั้นเสียหลักเอกภาพไป ศาสนาก็เลยอับเฉาไป เพราะผู้ที่เข้ามาปกครองนั้น ไม่ได้เอาใจใส่บำรุงส่งเสริมศาสนา

ส่วนในเมืองไทยเรานั้น พระราชามหากษัตริย์ทุกพระองค์ ตั้งแต่สมัยโบราณมาจนถึงกาลบัดนี้ เวลาเสด็จขึ้นเสวยราชสมบัติ ก็ได้ประกาศเป็นสัจจะวาจาเอาไว้ว่า...

เราจะบำรุงขอบขันธสีมา อาณาจักร

และพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า

อันนี้เป็นหน้าที่ของพระมหากษัตริย์

การบำรุงพระพุทธศาสนาของพระมหากษัตริย์ไทยนั้น ไม่ใช่บำรุงแต่เพียงด้านวัตถุ หากพระองค์ได้บำรุงในด้านการปฏิบัติธรรมะ คือองค์พระมหากษัตริย์ได้ทรงปฏิบัติธรรมเป็นตัวอย่างแก่ประชากรราษฎรพระมหากษัตริย์ดำรงพระองค์ อยู่ในทศพิธราชธรรม คือธรรมสำหรับพระองค์และประเทศ นี้เรียกว่าการบำรุงพระศาสนาอย่างแท้จริง

ในหลวงของเราองค์ปัจจุบันนี้ ถ้าเราเพ่งพิจารณาด้วยดีแล้ว ก็จะพบว่าพระองค์เป็นผู้แทนของพระธรรมที่เดียว เป็นประมุขที่ทรงปฏิบัติธรรมะอยู่ตลอดเวลา ในชีวิตประจำวันของพระองค์ก็ทรงเป็นธรรม ทำอะไรทุกอย่างก็ประกอบไปด้วยธรรมะ ไม่มีอะไรที่ละทิ้งธรรมะเลยแม้แต่น้อย นับว่าเป็นตัวอย่าง

ในทางธรรม และเป็นผู้แทนของธรรมะก็ว่าได้ จึงเป็นร่มโพธิ์ร่มไทรของราษฎรทุกถ้วนหน้า

ธรรมะเป็นเครื่องคุ้มครองรักษาให้อยู่เย็นเป็นสุข

เมืองไทยเรามีสภาพกันในรูปแบบนี้ เราผู้เป็นประชาชนสามัญทั่วไป ก็ได้อาศัยบารมีร่มโพธิ์ร่มไทรกันในรูปแบบนี้ เราได้อาศัยบารมีร่มโพธิ์ร่มไทรของธรรมะในพุทธศาสนา เป็นเครื่องคุ้มครองรักษา เราจึงได้อยู่เย็นเป็นสุขกันพอสมควร

แต่ว่ามาบัดนี้ก็มีบางรายบอกเหตุการณ์อยู่บ้าง ว่าต่อไปข้างหน้านี้ ต้นไทรกิ่งหักจะเกิดขึ้น ต้นโพธิ์ใบโกรนจะมีขึ้น เพราะว่าคนเราไม่สนใจธรรมะ เห็นธรรมะเป็นของครี ไม่ทันสมัย และเห็นว่ากิจกรรมทางพระศาสนานั้น มันเป็นเรื่องของคุณตาคุณยาย...ไม่ค่อยสนใจเสียเลย อันนี้แหละมันจะเป็นเหตุให้เกิดความเสื่อมโทรมทางจิตใจในกาลต่อไปในภายภาคหน้า

เมื่อพากันละเลยธรรมะ ก็ไม่มีหลักรักษาจิตใจ

คนเราถ้าชวนกันละเลยแบบแผน ขนบธรรมเนียม ประเพณี อันดีงามแล้ว จะมีอะไรเป็นหลักรักษาจิตใจกันอีกต่อไป ก็จะอยู่กันด้วยความเขม่นเข้าหากัน เกิดเป็นปัญหา สร้างความทุกข์ความเดือดร้อนได้

บทเรียนใกล้ๆบ้านมันสอนอยู่พอแล้ว ว่าการที่ไม่ประพฤติธรรมนั้นได้ผลอย่างไร เราคนไทยจึงควรจะมาช่วยกันกอบกู้ฐานะธรรมะทางจิตใจ ให้นั่นคงอยู่ในตัวของเราตลอดไป

“จงเดินทางที่ผู้ใหญ่เดินแล้ว”

โดยเฉพาะญาติโยมที่มาวัดก็นับว่าได้ปฏิบัติอยู่แล้ว ทั้งที่เป็นคนเฒ่าคนแก่ คนหนุ่ม คนสาว แม้เด็กหนุ่มๆ ก็มีมาฟังกัน อยู่บ้างเป็นประจำ ก็นับได้ว่าเป็นผู้ได้เดินตามเส้นทางที่ตรงตาม คือเดินตามทางของบรรพบุรุษ ดังที่พระพุทธเจ้าบอกว่า “จงเดินทางที่ผู้ใหญ่เดินแล้ว”

ผู้ใหญ่ : ผู้มีธรรมะเป็นหลักครองใจ

ผู้ใหญ่ นั้นหมายถึงผู้ที่มีธรรม ไม่ใช่วัยอำนาจ ไม่ใช่เพราะอายุมาก ไม่ใช่เพราะเกิดในสกุลใหญ่ แต่ว่าใหญ่เพราะมีธรรมะเป็นหลักครองใจ

ผู้ใดมีธรรมะเป็นหลักครองใจ แม้เป็นเด็ก...ก็เป็นผู้ใหญ่ เป็นหนุ่มสาว... ก็เป็นผู้ใหญ่ ยิ่งเป็นคนแก่ถ้ามีธรรมะก็เรียกว่า น่าดู น่าเคารพ น่ากราบไหว้ และน่าบูชาสักการะ เพราะมีธรรมเป็นเครื่องประดับจิตใจ เราจึงควรจะได้ใช้ธรรมะเป็นแนวทางชีวิตเอาไว้

คนในสมัยก่อนๆ จึงได้กล่าวสอนกล่าวเตือนกันนักหนา ให้คนประพฤติธรรม ให้ตั้งมั่นอยู่ในธรรมะกันตลอดไป เช่นในเรื่องนี้ก็เรียกว่า สอนให้ประพฤติธรรมเจ็ดประการ จะยกมาพูดบางข้อ...

มีความกตัญญูกตเวทิตา

อย่างข้อแรกที่สอนไว้ว่า ผู้เป็นใหญ่เป็นโตขนาดพระอินทร์ได้นั้น จะต้องเป็นผู้บำรุงเลี้ยงมารดาบิดา

เรื่องการเลี้ยงมารดาบิดานั้น เป็นเรื่องใหญ่ เป็นเรื่องสำคัญในชีวิตของคนเรา เพราะเราถือกำเนิดมาจากรมารดาบิดา มารดาเป็นผู้ให้กำเนิด เป็นผู้เลี้ยง เป็นผู้บำรุงรักษา ให้การศึกษา เล่าเรียน ชี้แนะแนวทางผิดถูกให้เราเข้าใจ ให้เราได้ปฏิบัติในทางที่ถูกที่ชอบตลอดเวลา เราจึงถือว่า ท่านเป็นเจ้าบุญนายคุณ เป็นผู้อยู่เบื้องหน้าของเรา

พุทธศาสนาจัดบิดามารดาเป็นทิศเบื้องหน้า

ทางพระพุทธศาสนา จัดทิศไว้หกทิศด้วยกัน เรียกว่า ทิศเบื้องหน้า เบื้องหลัง เบื้องขวา เบื้องซ้าย เบื้องบน และเบื้องล่าง

ทิศเบื้องหน้านั้นคือบิตามารดา เอามารดาบิดาไปไว้ข้างหน้าก็เพราะเป็นสิ่งที่เราจะเห็นได้ก่อนอะไรทั้งหมด เหมือนกับทิศตะวันออก พอตื้นขึ้น เราเห็นดวงตะวันเป็นของเด่นในอากาศ พอตื้นก็เห็นว่ามิแสงสว่าง แสงสว่างนั้นมาจากดวงอาทิตย์ ดวงอาทิตย์จึงเป็นสิ่งที่เราเห็นก่อนในตอนเช้า ฉันทใด

เราเกิดมามีชีวิตอยู่ในโลก ก็ได้เห็นคุณแม่มาก่อนใครๆ แล้วเราก็เห็นคุณพ่ออีกทีหนึ่ง คุณพ่อคุณแม่จึงถือเป็นทิศเบื้องหน้า เป็นทิศที่เราจะต้องกราบไหว้ ต้องเคารพสักการะบูชา

ผู้มีความกตัญญูกตเวทีเป็นผู้มีพื้นฐานจิตใจที่ดี

ผู้ใดละเลย ไม่กราบไหว้ทิศเบื้องหน้า ผู้นั้นเป็นคนที่คบไม่ได้ เพราะว่าทิศที่อยู่เบื้องหน้า...ตนไม่เหลียวแล ก็เท่ากับว่าเป็นคนตาบอดตาใส มองอะไรไม่รู้จักนั่นเอง

แต่คนใดมีความเคารพรักมารดาบิดา เป็นคนที่ไว้ใจได้ เราเข้าใกล้ก็ได้ เอามาร่วมหุ้นร่วมส่วน ทำการค้าขายอะไรก็ได้ เพราะคนประเภทนั้นพื้นฐานทางจิตใจดี มีความกตัญญูกตเวทีเป็นพื้นฐาน

คนเราถ้าจิตใจตั้งมั่นอยู่ในความกตัญญูกตเวทีต่อพ่อแม่ ผู้บังเกิดเกล้าแล้ว...เป็นคนที่ดีได้ ถ้าขาดคุณธรรมข้อนี้แล้ว เห็นจะไม่ไหว

เพราะฉะนั้นท่านจึงถือว่าเป็นเรื่องสำคัญ ในครอบครัว
ใหญ่ๆ ที่มีความเจริญก้าวหน้า มันคงเป็นปีกแผ่น ก็เพราะคน
ในครอบครัวนั้นเคารพรักในมารดาบิดาของตน เมื่อมีชีวิตอยู่
ก็ถือว่าท่านเป็นผู้นำ เป็นผู้ที่เดินไปข้างหน้าเรา ท่านจะเดินไป
ทางไหน...เราก็เดินไปตามทางนั้น

อันปกติของพ่อแม่ นั้น ย่อมเดินไปในทางที่ถูกทางที่ชอบ
ไม่เดินไปทางผิด ถ้าเป็นคนที่มีความสำนึกในหน้าที่ ก็อาจจะมียุ
อยู่บ้างที่เดินผิดทางไป เพราะไม่รู้จักหน้าที่ของตัว เราผู้เป็นบุตร
ธิดาก็เรียกว่าเดินตามทางของพ่อแม่ พ่อแม่ไปทางไหนเราก็เดิน
ไปตามทางนั้นก็นับว่าปลอดภัย แต่ถ้าเดินออกนอกเส้นทางนอกทาง
เมื่อใด ก็จะทำให้เกิดความทุกข์ความเดือดร้อนเมื่อนั้น ฉะนั้นท่าน
จึงสอนเรื่องนี้ไว้ก่อนเป็นข้อต้น มารดาบิดาเป็นพรหม เป็น
เทวดาในครอบครัว เป็นพระอรหันต์ของลูกๆในครอบครัว เป็น
ผู้ที่เราจะต้องกราบไหว้บูชาสักการะทุกคำเข้าเข้านอน

คนในสมัยโบราณเขาถือนักหนาในเรื่องอย่างนี้ แต่ว่ามาใน
สมัยนี้เหตุการณ์มันเปลี่ยนแปลงไป ความเคารพในมารดาบิดา
ก็ชักจะลดน้อยลงไป ภาพอะไรที่มันเกี่ยวกับการปฏิบัติต่อพ่อแม่
ก็น้อยลงไปทุกวันทุกเวลา ทำไมจึงน้อยไปในเรื่องอย่างนี้ ก็เพราะ
ว่า คนเราสนใจในวัตถุมากเกินไป สนใจแต่ในการแสวงหาวัตถุ
มากจนเกินไป จึงไม่สนใจในสิ่งที่เรียกว่าจริยธรรม การละเลย
ก็เกิดขึ้น

บางทีอาจจะนึกเสียว่า คุณพ่อคุณแม่ท่านไม่มีอะไรที่จะต้องช่วยเหลือ ท่านมีความสุขความสบายอยู่พอแล้ว ก็เลยไม่เอาใจใส่ อย่างนี้เขาเรียกว่าคนไม่มีหัวใจ คือไม่ได้คิดว่าพ่อแม่ไม่ใช่ต้องการแต่วัตถุเพียงอย่างเดียว ท่านต้องการที่จะเห็นหน้าลูก ต้องการให้ลูกท่านทุกคนเอาใจใส่ในสารทุกข์สุกดิบอะไรต่างๆบ้าง เช่นว่า มารดาบิดาของเราท่านมีเงินมีทองใช้ มีบ้านอยู่อุดมสมบูรณ์แล้ว เราก็คิดเสียว่าไม่ต้องไปยุ่งกับท่าน ท่านอยู่สบายแล้ว...อย่างนี้คิดไม่ถูก เพราะคนอายุมากคือคนแก่นี้ มักจะว่าเหว่ทางจิตใจ ความว่าเหว่ทางจิตใจนี้มันเป็นทุกข์มาก เป็นเรื่องความทุกข์ในชีวิตประจำวัน ลูกที่ดีจะต้องสำนึกในข้อนี้ ถึงแม้ว่าท่านจะมีความสุขสบายทางวัตถุแล้ว แต่บางทีอาจจะไม่สบายทางจิตใจก็ได้

เพราะฉะนั้นเราควรจะเข้าใจ...ได้ถาม เช่นตื่นเข้าไปเยี่ยมท่านเสียหน่อย ไปดูว่าเป็นอย่างไรบ้าง เมื่อคืนท่านหลับสบายดีไหม วันนี้ต้องการอะไรบ้าง จะให้ผมช่วยเหลือเรื่องอะไรบ้าง อย่างนี้นับว่าเป็นความซุ่มซิ่นเย็นใจของท่าน เพียงแต่ไปถามเท่านั้นท่านก็สบายใจแล้ว ไม่มีอะไรมากไปกว่านั้น ตอนเย็นเวลาจะนอนก็ไปเยี่ยมไปดูท่านเสียหน่อย หรือกลับจากทำงานก็ไปเยี่ยมเสียหน่อย ถ้าเราไปไหนก็มีอะไรเอามาฝากท่านบ้าง...ซื้อผลไม้เล็กๆน้อยๆ ซื้อของที่ท่านชอบเอามาฝาก

คนเฒ่าคนแก่ท่านไม่ต้องการมากหรอก แต่น้ำใจนี้สำคัญกว่าวัตถุ คนเราไม่มีน้ำใจ...วัตถุนั้นก็ไม่มา แต่ถ้ามีน้ำใจแล้ว...วัตถุนั้นก็ตามมาเป็นธรรมดา เพราะฉะนั้นเราควรจะมีอะไรไปฝากให้ท่านบ้าง วันเกิดของท่านก็เอาอะไรไปให้ ไปอวยพรท่าน ความจริงเราไปอวยพรผู้ใหญ่ก็เท่ากับเราไปรับพรมากกว่า คือไปรับพรจากท่าน แต่เราเรียกไปอวยพรให้ท่าน เรียกว่าไปอวยพรก็ถูกในแง่หนึ่งเหมือนกัน คือไปให้ท่านสบายใจ เมื่อท่านมีความสุขสบายใจ...ท่านก็กินได้นอนหลับ อายุมันขยับยืน ถ้าว่าลูกหลานไม่ไปเสียเลย มันก็ไม่ไหว

เคารพซึ่งกันและกันในระหว่างหมู่ชน

คนโบราณเขามีการนับถือผู้เฒ่าผู้แก่มาก เช่นว่าวันตรุษวันสงกรานต์ วันเข้าพรรษา ออกพรรษา วันปีใหม่ วันอะไรอย่างนี้เขาก็ไปกราบไหว้ผู้ใหญ่ ตามบ้านนอกทั่วไปนั้น ใครที่แก่กว่าเพื่อนในหมู่บ้านย่อมได้รับการสักการะ เคารพจากคนในหมู่บ้านนั้น

เมื่อเด็กๆเคยจำได้ว่ามีคนแก่อยู่คนหนึ่ง ชื่อตาบ๊ ตาบั้น เดินหลังคู้ แต่เขามีความรู้หลายอย่าง...เป็นช่างไม้ สมมติว่าจะสร้างบ้านสร้างเรือน ตาบ๊ต้องไปขีดให้เขาเจาะให้เขาบากเสาให้ตัดไม้ ทั้งที่แก่เต็มทีแล้วก็ยังใช้แก แกอยู่คนเดียว...ลูกๆไม่มี

แต่ทำไมเดือดร้อน เพราะคนบ้านใกล้เคียงเอาใจใส่ เอา
ข้าวสารไปให้ เอาปลาไปให้ มีขนมมเนยก็เอาไปให้ ทุกคนใน
หมู่บ้านนั้นเลี้ยงตาบ๊คนเดียว ...ได้รับความสุขความสบาย ตาบ๊
จะดูว่าลูกใครหลานใครก็ได้ จะดีก็ได้...เขาไม่ว่า ถ้าร้องมาว่าตาบ๊
ตีแล้ว...พ่อเฉย...แม่เฉย เพราะเขาไว้ใจว่าตาบ๊นี้เป็นคนยุติธรรม
ไม่รังแกเด็ก แก่ไม่ตีโดยไม่มีสาเหตุ แล้วแกก็ไม่ได้ตีแรงอะไร...
กำหนดกะหนดกันสองสามทีเท่านั้น อาตมาก็เคยถูกแกตีเอาบ้าง
เหมือนกัน ร้องไห้มาหาคุณแม่...คุณแม่เฉย เพราะถือว่าตาบ๊เป็น
คนยุติธรรม เขาเลี้ยงกันในรูปแบบอย่างนั้น ถ้าหากว่าเป็นวันสำคัญ
เช่นวันทำบุญเดือนสิบ ขนมบ้านตาบ๊เยอะแยะ...คนเอามาให้
บ้านใกล้เคียงเคียง ไมใช่บริเวณนั้นก็เอามาให้ แก่ได้ตั้งกะแฉะ
ใหญ่ๆ พวกเราเด็กๆก็ชอบไปบ้านตาบ๊ เพราะว่ามีขนมเลี้ยง

อันนี้เป็นวัฒนธรรม เป็นประเพณีของการเคารพผู้ใหญ่ ในเขตบ้านนั้น เขาจึงอยู่กันด้วยความสุขสบาย คนแก่จะดูใคร จะว่าใครก็ได้ เวลาแต่งงานก็ต้องเชิญไปนั่งเป็นประธาน มีงานศพก็ต้องไป ทำบุญขึ้นบ้านใหม่ หรือว่าบวชนาค...จะต้องไปด้วยทั้งนั้น หากว่าบ้านไหนมีคนแก่ที่เขาเคารพไปนั่งเขาถือว่าเป็นมงคล ทำอะไรถ้าไม่มีคนแก่ที่เขานับถือไปนั่ง เขาก็ว่าเอาอีกแหละ หากว่าเป็นคนไม่ดีแล้ว ตาคนนั้นจึงไม่ไปด้วย ถึงกับเสียหาย สังคมเขาเป็นอย่างนั้น จึงอยู่กันฉันท์พี่น้องกันเอง มีความสุขความสบาย ไม่ว่านวาย ไม่เดือดร้อน นี่คือการเคารพกัน

ความรักความเคารพกันในระหว่างชน มันเป็นเหตุให้เกิดความสงบสุข แต่ถ้าเกลียดกันขึ้นเมื่อใด ก็มีความทุกข์ความเดือดร้อนเมื่อนั้น

เดี๋ยวนี้คุณธรรมเหล่านั้นชักจะเลือนหายไป มันไม่ค่อยจะปรากฏเหมือนเมื่อตอนเด็กๆที่เคยแลเห็น ก็เพราะว่าจิตใจคนมันได้เปลี่ยนแปลงไป มีความเห็นแก่ตัวมากขึ้น ความเสียสละลดน้อยไป เวลานี้แม้กับพ่อแม่ก็ไม่อยากให้ อยากจะเอาไว้กินไว้ใช้ผู้เดียว พ่อแม่ขออะไรบ้างก็ช้า แต่ถ้าตัวมาขอจากพ่อแม่ ต้องอยู่เอาทั้งนั้น เอาเท่านั้นเท่านั้น นิสัยขุ่นมันเป็นมาตั้งแต่เด็ก พอเป็นวัยหนุ่มทีนเองก็ยังไปอยู่เอาอยู่เรื่อยไป โตเป็นผู้ใหญ่ก็ยังไปขู่ต่อ เช่นมาขู่รัฐบาลเป็นต้น จะเออนั้น จะเอานี้ ถ้าไม่ได้แล้วฉันจะลาออกจากประชาชน ไม่รู้จะไปเป็นลิงเป็นค่างที่ไหน มันเป็นเสียอย่างนี้ มนุษย์เรานั้นอุตริไม่เข้าเรื่อง ลาออกอย่างไร จะไปอยู่ที่ไหน...ลาแล้ว นี่เรียกว่าเป็นการขู่เข็ญ เสียนิสัยมาตั้งแต่ตัวน้อยๆ ไม่เคารพผู้ใหญ่คือพ่อแม่แล้ว เวลาใครมานั่งปกครองเรา เราก็ไม่เคารพอีก จะเอาอย่างนั้น จะเอาอย่างนี้ จะเอาตามชอบใจ มันก็วุ่นวายเดือดร้อน คนโบราณเขาว่า คบเด็กสร้างบ้าน คบคนหัวล้านสร้างเมือง เขาว่าไว้อย่างนั้น ไม่รู้ว่ามันยุ่งอย่างไร เรื่องอย่างนี้ก็เป็นเรื่องสำคัญอยู่ที่เราควรจะได้เพาะให้เกิดขึ้นในสังคม คือความเคารพมารดาบิดา เลี้ยงดูมารดาบิดา ถ้าไม่เลี้ยงกายก็เลี้ยงใจ เลี้ยงใจสำคัญกว่า ที่อยู่กันด้วยความสุขสบาย

อีกประการหนึ่งเขาสอนว่า ให้เคารพผู้ใหญ่ในสกุลตามอาวุโส พ่อแม่ท่านไม่ได้อยู่กับเราตลอดไปหรอก วันหนึ่งท่านก็จะต้องจากเราไป...ตายไปจากโลกนี้ ที่นี้เมื่อพ่อแม่ตายไปแล้วเราก็ต้องอุปโลกนไครสักคนหนึ่งให้เป็นหัวหน้าในครอบครัว เป็นหัวหน้าในสกุลของเราที่เราจะถือเป็นธงเป็นผู้นำ แล้วก็รับฟังคำสอนคำเตือนของบุคคลนั้นต่อไป

อันคนที่อยู่กันเป็นหมู่เป็นพวกนั้น ถ้าปราศจากผู้นำหมู่แล้วก็จะอยู่กันได้อย่างไร? ปลาก็มีผู้นำฝูง นกก็มีผู้นำฝูง วัวควายก็มีผู้นำฝูง อะไรๆมันก็มีหัวหน้าทั้งนั้น แม้แต่แมดตัวเล็กๆก็มีหัวหน้า ถ้าเราไปศึกษาดูแล้วก็จะเห็นว่ามັນมีหัวหน้า ต้องดูนานๆ ดูตามที่มันคลานไปตามทางเดิน จะเห็นว่ามีตัวหนึ่งไปข้างหน้า ถ้าตัวนั้นเอียงไปทางขวา...พวกลูกน้องก็ไปทางขวา ถ้าตัวนั้นไปทางซ้าย...มันก็ไปทางซ้าย คดไปตามหัวหน้า ถ้าตัวนั้นลงรู...ก็ลงรูกันเป็นแถวไปเลย นี่ให้เห็นว่ามันมีหัวหน้า นกก็มีหัวหน้า คนป่าคนยิงแม้ว่าจะไม่เจริญด้วยอารยธรรม ก็มีคนเป็นหัวหน้า เคารพบุคคลผู้เป็นหัวหน้า

เรื่องหัวหน้านี้น่าสำคัญมาก ในตัวมนุษย์เราต้องมีหัวหน้า มีก็ต้องมีหัวแม่มือ เถ้าก็มีหัวแม่เถ้า ระหว่างแข่งขาก็มีหัวเข้า เรื่องหัวๆมันสำคัญทั้งนั้น ถ้าหลุดไปสักหัวก็ไปไม่รอด หัวเขาหลุด...เดินไม่ได้ หัวแม่มือไม่มี...มีสัณนิษฐานก็ไม่ได้เรื่องอะไร ต้องมีผู้นำ หากขาดผู้นำคือคุณพ่อคุณแม่ เริ่มต้นเมื่อคุณพ่อคุณแม่ตายแล้ว

เราก็ต้องตั้งผู้นำขึ้นใหม่ ผู้นำของเรานั้นก็คือผู้ที่เป็นผู้ใหญ่ในครอบครัวของเรานั้นแหละ สมมติว่าคนใหญ่เป็นผู้หญิงก็ต้องให้เป็นผู้นำ เป็นผู้ชายก็ต้องให้เป็นผู้นำ

ในหมู่ครอบครัวระดับชาติก็เหมือนกัน ถ้าไม่มีผู้นำก็วุ่นวาย ผู้นำฝ่ายบริหารก็มี ฝ่ายตุลาการก็มี ฝ่ายนิติบัญญัติก็มี ตามแบบประชาธิปไตย...ใครมีหน้าที่อันใดแล้วเราก็ต้องปล่อยให้เขาทำหน้าที่นั้นให้เรียบร้อยสมบูรณ์ อย่าไปขัดคอเขา เมื่อเราให้เขาเป็นแล้วก็ควรให้เขาเป็นให้เต็มที่ ถ้าไปขัดคอกันนอกกฎนั้นก็เรียกว่าไม่เคารพระเบียบแบบแผน ไม่เคารพกติกา...ก็เลยวุ่นวายกันใหญ่ ถ้าจะประท้วง ก็เรียกว่าทำตามระเบียบแบบแผน จึงจะเรียกว่ามีปัญญา ทำอะไรด้วยปัญญามันก็ไม่วุ่น แต่ถ้าทำด้วยอารมณ์แล้วก็วุ่นวาย สร้างความทุกข์ความเดือดร้อน

เวลาเราเดินทางไปไหนๆ มีคนนำ เรียกว่าผู้นำทาง ในหมู่อุบาสกก็มีผู้นำเรียกว่าทายก เรียกที่ถูกเรียกว่ามรรคทายก แปลว่าผู้นำทาง แต่เราเรียกให้ขาดไปเสีย เรียกทายก ทายกแปลว่าผู้ให้เท่านั้นเอง ควรเรียกว่ามรรคทายก เช่นพันเอกเสรีนำเราสวดมนต์ไหว้พระ เรียกว่ามรรคทายกของวัดชลประทานฯ แล้ว ไม่ต้องตั้ง...เป็นเอง คือเป็นด้วยการกระทำ เมื่อกระทำหน้าที่ในการนำเขาไหว้พระสวดมนต์ ทำบุญสุนทาน ก็เรียกว่าเป็นมรรคทายก เมื่อมรรคทายกเขาว่าอย่างใดเราก็ว่าตามกันไป แต่ถ้ามีเรื่องอะไรก็มาปรึกษากันได้ แสดงความคิดหรือความเห็นว่าจะเอาอย่างไร

ก็ฟังเสียงข้างมากเป็นเกณฑ์ อย่างนี้ก็ไม่ยุ่ง แต่ว่าที่นี้บางทีเวลาประชุมกัน ตกลงกันแล้ว แต่มีคนหนึ่งไม่เห็นด้วย ออกไปยืนพูดอยู่นอกสภา...มันก็วุ่นวาย เมื่อพูดตกลงกันแล้วก็ป็นอันตกลงกันไป ออกไปแล้วก็อย่าไปพูดอีกให้มันวุ่นวาย เพราะเรายอมรับมันแล้ว เรื่องมันก็ไม่ยุ่ง ในหมู่พระเรานี้ก็ต้องมีผู้นำ วัดหนึ่งก็มีสมภารองค์หนึ่ง มีผู้ช่วย แล้วก็ยังตั้งองค์อื่นได้อีก ต่างคนต่างทำหน้าที่ แต่ก็ต้องฟังเสียงสมภาร...เรื่องมันก็เรียบร้อย ในชุมชนใดคนไม่เคารพหัวหน้า...ลำบากวุ่นวายทั้งนั้น จะอยู่กันได้อย่างไร ต้องเกิดความทุกข์เดือดร้อน

เรื่องนี้สำคัญ ในครอบครัวเราควรจะอบรมไว้ คืออบรมให้เด็กรู้จักเคารพผู้อาวุโสในครอบครัว เช่นว่ามีลูกหลายคน ก็ให้ถือว่าคนหัวปีนั้นเป็นหัวหน้า ในครอบครัวแทนพ่อแม่ ถ้าคนหัวปีว่าอะไร...ต้องฟัง สอนให้เขาฟัง เคยได้ทราบว่าครอบครัวชาวญี่ปุ่นถือเรื่องนี้อย่างเคร่งครัด เวลาตักอาหารแจกหรือแจกของ เขาวางระเบียบไว้ดี เขาเล่าให้ฟังว่าครอบครัวหนึ่งตักข้าวเลี้ยงกันในครัว แม่เป็นคนตัก ตักให้พ่อก่อน แล้วก็ตักให้แม่ แล้วให้ลูกหัวปีเรียงลงไปตามลำดับ จนกระทั่งถึงลูกคนสุดท้าย คนสุดท้ายเขาเรียกว่าเจ้าข้าวตั้ง เพราะว่ามันถึงกันหมด...ได้กินข้าวตั้ง การกระทำอย่างนั้นเป็นการฝึกให้เคารพอาวุโสนั่นเอง เพราะฉะนั้นคนญี่ปุ่นนี้เขาเคารพกันนักหนา เขาเคารพจักรพรรดิว่าเป็นหัวหน้า เคารพต่อรัฐบาล เคารพต่อกฎหมายบ้านเมืองกันอย่างเคร่งครัด

คนญี่ปุ่นจึงสร้างชาติสร้างประเทศได้รวดเร็ว เพราะความเคารพ
เชื่อฟังกันนั่นเอง ของเราก็ควรจะเป็นอย่างนั้น หัดตามลำดับ
อาวุโสเอาไว้ เด็กจะได้เคารพกันตามลำดับ สิ่งทั้งหลายนั้นมัน
ตั้งต้นในครอบครัวทั้งนั้น ไม่ว่าอะไร เรื่องชาติ เรื่องบ้านเมือง
เรื่องโลก...มันมีมาในครอบครัวทั้งนั้น ถ้าเราเริ่มต้นอะไรสิ่งใดไว้
ในครอบครัวแล้วมันก็กลายเป็นเรื่องใหญ่ไปได้ ลูกของเราเมื่อไป
อยู่ที่ไหน มันก็เอาระเบียบที่ใช้ในครอบครัวไปใช้เป็นนิสัย...อันนี้
มันเป็นการดี คนงานคนการของเราก็เหมือนกัน เราต้องตั้ง
หัวหน้าเอาไว้ คนนี้เป็นหัวหน้าในเรื่องครัว นี่เป็นหัวหนารับแขก
คนนั้นเป็นหัวหน้าเผ่ารถ...ต้องรับผิดชอบ เราตั้งไว้อย่างนั้น ทุกคน
ต้องเคารพหัวหน้า เรียกว่า เคารพตามอาวุโส

พบปะกันเสมอ จักเกิดความคุ้นเคย สามัคคี

แล้วให้ดี คนที่เป็นสมาชิกในครอบครัวต้องประชุมกันบ่อยๆ
วันนั้นไปบ้านนั้น วันนี้ไปบ้านโน้น...หลายคน สมมติว่าเรามีห้าคน
พี่น้อง วันเสาร์อาทิตย์ไปประชุมกันทีหนึ่ง ปรึกษาหารือกันในเรื่อง
การทำมาหากิน เรื่องโน้นเรื่องนี้ พบปะกันเสียบ้าง...ความ
สามัคคีมันก็เกิด แล้วเวลาไปประชุมก็พาเด็กไปด้วย เด็กเขาก็
ประชุมกันในหมู่เด็ก ไปเล่นกันสนุกสนานตามประสา รับประทาน
อาหารร่วมกัน อยู่กันด้วยความมั่นคงต่อไป

ธรรมที่เป็นไปเพื่อความเจริญ

คนไหนเป็นผู้ใหญ่ในที่ประชุม...เราต้องเคารพต่อหัวหน้า
เรียกว่า อปริหานิยธรรม เรียกว่าธรรมที่เป็นไปเพื่อความเจริญ
ถ่ายเดียว ไม่เสื่อม ก็เพราะมีการประชุมกันบ่อยๆ คนเรานั่งอยู่
คนเดียว ความคิดความอ่านมันก็คับแคบ แต่ถ้าได้ปรึกษาหารือ
กันแล้วความคิดมันก็กว้างออกไป มีเรื่องอะไรเอามาปรึกษากัน...
มันหลายหัวก็ช่วยกันคิดช่วยกันตรอง ช่วยกันแก้ไข เพื่อขจัดปัญหา
เหล่านั้น ก็เป็นเครื่องช่วยให้เกิดความเจริญก้าวหน้า จึงต้องมีการ
ประชุมกันบ้าง อันนี้เป็นเรื่องดี

พี่น้องๆไม่เคยพบกัน...มันห่าง ห่างกันออกไปๆ เพราะว่า
ไม่ได้พบกัน ถ้ามาพบกันบ่อยๆมันก็เกิดความคุ้นเคย เกิดความ
สนิทสนม พระพุทธเจ้าตรัสว่า... ความคุ้นเคยนั้นแหละ เป็นญาติ
อย่างยิ่ง แม้เราเป็นญาติโดยสืบสายโลหิตกัน แต่ไม่คุ้นกัน...
ก็ไม่ใช่ญาติ ที่นี้มาพบปะกันแล้วก็ต้องเคารพกันตามลำดับ
ปรึกษาหารือกัน การอยู่กันก็จะเรียบร้อย ไม่มีเรื่องเสียหายอะไร

สำหรับวันนี้พูดเอาแต่เพียงแค่นี้ก่อน

ขอยุติการแสดงปาฐกถาในวันนี้ไว้แต่เพียงเท่านี้

A close-up portrait of an elderly Buddhist monk with a shaved head and visible wrinkles. He is looking slightly to the left with a calm expression. The background is blurred, suggesting an outdoor setting with trees.

นิมิตต กบิลคนละไม่ปญญา

พ.ร. พจนมพัตติลาภะ



คบคนดี

เมื่อคบคนที่ดีกว่า ตัวเองก็ดีขึ้นมาฉบับปล้น



ญาติโยมพุทธบริษัททั้งหลาย

ณ บัดนี้ ถึงเวลาของการฟังปาฐกถาธรรมะ อันเป็นหลัก
คำสอนในทางพระพุทธศาสนาแล้ว ขอให้ทุกท่านอยู่ในอาการ
สงบ ตั้งอกตั้งใจฟังด้วยดี เพื่อให้ได้ประโยชน์อันเกิดขึ้นจาก
การฟัง ตามสมควรแก่เวลา

มองโลกด้วยสายตาแห่งธรรมะ

ถ้าเราสังเกตดูเหตุการณ์ของโลก ของบ้านเมืองของเรา
ในสมัยนี้ ก็ารู้สึกว่่าบ้านป่วน เพราะเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นประจำวัน
เป็นเหตุการณ์ที่วุ่นวาย มีปัญหา ทำให้ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับ
เรื่องนั้น ต้องปวดเศียรเวียนเกล้า คือ ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นใน

สังคมยุคปัจจุบัน เราที่เป็นนักธรรมะ สนใจในการศึกษาธรรมะ ในชีวิตประจำวัน ก็ควรจะมองเหตุการณ์นั้นๆ ด้วยสายตาแห่ง ธรรมะ

ทุกข์เพราะไม่เข้าใจในสภาพที่เป็นจริง

การมองอะไรๆ ด้วยสายตาแห่งธรรมะนั้น ก็ย่อมจะมองเห็นสิ่งต่างๆ เหล่านั้นด้วยสภาพที่มันเป็นอยู่จริงๆ ถ้าเราไม่มอง ด้วยสายตาแห่งธรรมะ เราก็จะเห็นสิ่งนั้นไม่ชัด เมื่อเห็นสิ่งนั้น ไม่ชัดก็ย่อมไม่เข้าใจตามสภาพของเรื่องนั้นๆ

เรื่องใดที่เราไม่เข้าใจ...ถ้าเราเข้าไปเกี่ยวข้อง มันก็เป็นเหตุ ให้เกิดความทุกข์ ความเดือดร้อน ทำให้เกิดปัญหาเพิ่มมากขึ้น

พระผู้มีพระภาคเจ้าสอนให้อยู่ด้วยปัญญา

ในทางพระพุทธศาสนา พระผู้มีพระภาคเจ้าจึงสอนให้เรา อยู่ด้วยปัญญา พิจารณาสิ่งทั้งหลายที่มันเกิดขึ้นรอบๆ ตัวเรา เพื่อให้รู้จักสิ่งนั้นๆ เรื่องที่มันเป็นอยู่จริงๆ

ที่เรียกว่า เป็นเรื่องที่ มันเป็นอยู่จริงๆ คือเราไม่ได้มองเห็น เฉพาะด้านใดด้านหนึ่ง แต่ว่ามองเห็นสิ่งนั้นตั้งแต่ต้นตลอด ถึงโคน

ไม่อยู่ด้วยปัญญา ก็มีแต่ปัญหา

สมมติว่าเราดูต้นไม้ ถ้าเราเห็นเพียงยอดไม้ เราก็ไม่เห็นต้นไม้ ถ้าไปดูที่โคนก็ไม่เห็นยอดของต้นไม้ เมื่อไม่เห็นทั้งหมดต้นไม้...เราจะรู้จักต้นไม้ที่นั่นเพียงบางส่วน เช่นรู้จักเพียงเปลือกมันบ้าง รู้จักใบอ่อนใบแก่บ้าง หรือรู้จักส่วนใดส่วนหนึ่งที่ตาเรามองเห็น ส่วนอื่นเราไม่รู้จัก เราไม่เข้าใจว่ามันมีสภาพอย่างไร ถ้ามองในสภาพอย่างนี้เรียกว่า ยังมองไม่ถึงถ้วน มองไม่เห็นตามที่เป็นอยู่จริงๆ

การมองไม่เห็นชัดนี้แหละ ทำให้เกิดปัญหา ทำให้มีความทุกข์ความเดือดร้อน เราเข้าไปเกี่ยวข้องกับสิ่งใด ถ้าไม่รู้จักสิ่งนั้น ชัดเจนแจ่มแจ้ง เราจะแก้ไขปัญหานั้นก็ย่อมจะเป็นการยาก

พระพุทธเจ้าจึงสอนให้พวกเราเป็นผู้พิจารณาสิ่งนั้นๆ ด้วยปัญญา

มองด้วยปัญญา มองให้เข้าใจตามที่เป็นจริง

การมองด้วยปัญญา นั้น ก็ต้องมองให้รู้ว่า สิ่งนั้นคืออะไร สิ่งนั้นมันก่อตัวขึ้นอย่างไร มีอะไรเป็นเหตุเป็นตัวการให้เกิดสิ่งนั้นขึ้น แล้วก็ต้องมองต่อไปว่า สิ่งนั้นจะเป็นทุกข์ จะเป็นโทษ เป็นประโยชน์แก่ชีวิตเราอย่างไรบ้าง เราควรจะเข้าไปเกี่ยวข้องกับ

กับสิ่งนั้นในรูปใด สิ่งนั้นจึงจะไม่ใช่เป็นพิษเป็นภัยกับเรา การมอง
สิ่งต่างๆ ในรูปร่างนี้ เรียกว่ามองให้เข้าใจตามสภาพที่เป็นจริง

ปัจจุบัน...โมฆณาชนเชื่อนี้น้อย เรื่องจริงมีน้อย

หลักธรรมะในทางพระพุทธศาสนานั้น ท่านสอนให้เรามอง
ทุกสิ่งทุกอย่างตามสภาพที่มันเป็นอยู่จริงๆ แม้ข่าวเล่าลือประเภท
ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในสังคมยุคปัจจุบัน ถ้าหากว่าเราไม่ได้มองสิ่งนั้น
ในสายตาของนักธรรมะ ไม่ได้ฟังสิ่งนั้นด้วยหูของนักธรรมะ เรา
ก็อาจเกิดความปั่นป่วนรวนเรในจิตใจ เพราะข่าวที่เข้ามาหาเรานั้น
มันมีหลายแง่หลายมุม เป็นข่าวที่จริงๆ ก็มี เป็นข่าวที่เขาสร้างขึ้น
ก็มี เป็นข่าวประเภทชวนเชื่อให้หลงงมงายในสิ่งนั้นๆ ก็มี ยิ่ง
สังคมโลกในยุคปัจจุบันด้วยแล้ว เต็มไปด้วยคำโฆษณาชวนเชื่อ
ไม่ไยเพื่อให้คนเข้าถึงความจริง

เบื้องหลังของการโฆษณาชวนเชื่อ

แม้บางครั้งบางคราวเราอาจเห็นว่า การโฆษณาชวนเชื่อ
มันมีมาก ทางการเมืองไม่ต้องพูดถึง มีแต่เรื่องโฆษณาชวนเชื่อ
ทั้งนั้น ต่างคนก็ต่างจะดึงใครๆ เข้ามาหาตัว เพื่อเอาไว้เป็นพรรค

เป็นพวก เอาไว้เป็นผู้ร่วมงานร่วมการต่อไป จึงได้มีการโฆษณา
ด้วยประการต่างๆ

การโฆษณาชวนเชื่อต่างๆนั้น มีการเห็นแก่ตัวอยู่เบื้องหลัง
มีการเห็นแก่พรรคพวกอยู่เบื้องหลัง เมื่อจะพูดอะไร จะทำสิ่งใด
ลงไป ก็ต้องอาศัยฐานคือความเห็นแก่ตัวเป็นเบื้องต้น

สิ่งที่เกิดจากความเห็นแก่ตัว ล้วนไม่เป็นธรรม

สิ่งใดที่เกิดขึ้นจากความเห็นแก่ตัว....สิ่งนั้นก็ไม่ใช่เป็นธรรม
สิ่งนั้นไม่เป็นไปเพื่อความสุกที่ถาวร แต่มันเป็นไปเพื่อความสุข
ของคนเพียงบางกลุ่ม บางพวก บางเหล่า แม้ว่าเป็นสิ่งที่เป็น
ประโยชน์แก่คนบางกลุ่มบางเหล่าเช่นนั้น ความอยุติธรรมก็ย่อม
จะเกิดขึ้นในสังคม

เมื่อความอยุติธรรมเกิดขึ้น สังคมก็เกิดปัญหา

เมื่อความอยุติธรรมเกิดขึ้น...คนก็ต้องมีปัญหา เกิดการ
โต้เถียง เกิดการต่อสู้เพื่อให้ได้ความเป็นธรรม

แต่ว่าการต่อสู้เพื่อให้ได้มาซึ่งความเป็นธรรมนั้น บางคนก็
สู้เพื่อความเป็นธรรมจริงๆ แต่บางคนก็สู้เพราะความงมงาย สู้
เพราะตกอยู่ในอำนาจของการโฆษณาชวนเชื่อของบุคคลบาง

ประเภท แล้วเข้าใจว่าการกระทำเช่นนั้นจะเป็นธรรม แต่อาจจะไม่เป็นธรรมก็ได้ เพราะไม่ได้ต่อสู้กับจิตที่มีปัญญาอย่างแท้จริง

การต่อสู้ด้วยความมมกาย ไม่ทำให้เป็นธรรม

สิ่งใดที่เราต่อสู้ได้เถียงด้วยความมมกาย

สิ่งนั้น . . . ไม่ได้เกิดธรรมะ

แต่ถ้าเราต่อสู้ด้วยความเป็นธรรม ด้วยใจสงบ ด้วยใจเยือกเย็น ก็ไม่ค่อยจะมีปัญหา

แต่ที่เกิดความไม่เป็นธรรมขึ้นนั้น ก็เพราะว่าคนเรามีหู... แต่ใช้ไม่ค่อยเป็น มีตา...แต่ก็ใช้ไม่ค่อยเป็น ดูอะไรก็ดูไม่ให้เห็นชัด ฟังอะไรก็ไม่ให้เข้าใจชัดเจนแจ่มแจ้ง เพียงแต่ว่าเราได้ยินก็เชื่อไปตามเขาว่า เขาว่าอย่างไร...เราก็เชื่อกันอย่างนั้นเสียแล้ว โดยไม่ได้คิดได้ตรองให้รอบคอบถึงเบื้องหน้าเบื้องหลังของสิ่งนั้นๆ ว่ามันจะมีอะไรตามมา และจะมีอะไรเกิดขึ้นต่อไป

เมื่อเรากระทำในรูปเช่นนั้น โดยมากไม่ค่อยจะมีเวลาสำหรับไตร่ตรอง ค้นคว้า เพื่อให้เข้าใจถึงสภาพของสิ่งนั้นตามความเป็นจริง

เมื่อเราไม่มีเวลาพิจารณาไตร่ตรอง

เราก็ตกอยู่ในอำนาจของโฆษณาชวนเชื่อในสิ่งเหล่านั้น ด้วยประการต่างๆ

ธรรมไม่มีการโฆษณาชวนเชื่อ

ในทางพระพุทธศาสนาของเรานั้น พระผู้มีพระภาคเจ้าของเรา ท่านทรงสอนธรรมะโดยไม่มีการกระทำแบบโฆษณาชวนเชื่อ คือไม่ได้ทำอย่างนั้น คือน้ำพระทัยของพระพุทธเจ้า ไม่ต้องการสาวกไม่ต้องการพรรคพวก คนที่ยังต้องการพรรคพวก ต้องการอะไรอยู่นั้น ก็เรียกว่ายังมีตัวอะไรเข้าไปเกี่ยวข้อง

พระอรหันต์ท่านเป็นผู้ไม่มีตัว...ท่านตัดตัวออกหมดแล้ว จึงไม่มีอะไรเข้าไปเกี่ยวข้องเพื่อให้เห็นแก่ตัว เพื่อให้เห็นแก่หมู่คณะ ถ้าจะทำอะไรลงไป...ก็ทำแต่เพียงเพื่อธรรมะ เพื่อประโยชน์ เพื่อความสุขแก่ชุมชน ไม่เอาตัวไปเกี่ยวข้องในการได้หรือการเสียกับสิ่งเหล่านั้น เพราะฉะนั้น เมื่อท่านจะตรัสอะไรออกไป...ก็ตรัสอย่างเป็นธรรม เมื่อให้ใครทำอะไร...ก็ให้ทำในสิ่งที่เป็นธรรม การโฆษณาชวนเชื่อเพื่อให้คนเข้าหาธรรมะ...ไม่มี

ธรรมเป็นของตรงไปตรงมา ไม่เอนเอียง

การพูดอะไรในแง่ธรรมะ บางทีก็ขัดหูคนฟัง ทำให้เขาไม่ชอบบอกชอบใจก็ได้ เพราะว่าธรรมะนั้นเป็นของตรงไปตรงมา ไม่อ่อนไปทางนั้น ไม่เอียงไปทางนี้ สิ่งที่เอนเอียงไปอย่างนั้นบ้าง อย่างนี้บ้าง ก็ยังไม่เป็นธรรมที่แท้

ธรรมะนั้นเป็นของตรง เรียกว่า “อุขุ” ...ตรงไปตรงมา ตรง
 อย่างดี ไม่มีการโน้มเอียงเข้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง

ทีนี้เมื่อพูดอะไรที่เป็นธรรม บางทีคนที่ไม่ชอบก็มี คนที่ชอบ
 ก็มี คนใดฟังเป็น...ก็ชอบ คนใดฟังไม่เป็น...ก็ไม่ชอบ ที่ไม่ชอบนั้น
 มันเรื่องอะไร ก็เรื่องขัดกับความเห็นแก่ตัว ขัดกับประโยชน์ของตัว
 ถ้าหากว่าเขาพูดอะไรที่เป็นเรื่องของธรรมะ แต่ไปขัดกับประโยชน์
 ของตัว ผู้ฟังก็จะฟังไม่เพราะในเรื่องนั้น แม้เรื่องนั้นจะเป็นเรื่อง
 ที่ถูกต้อง ยุติธรรม แต่ว่าคนที่ฟังอาจจะไม่ชอบใจ เพราะตนเสีย
 ประโยชน์ที่เคยมีเคยได้ อันนี้การเข้าถึงธรรมะก็ไม่เกิดขึ้น

เมื่อไม่เห็นแก่ตัว ความเป็นธรรมก็เกิดขึ้น

แต่ถ้าหากเราทำลายความคิดเห็นเข้าข้างตัวเสีย เราฟัง
 อะไรก็ฟังแต่สิ่งที่เป็นธรรมะ ฟังด้วยใจที่เป็นธรรม ต้องการ
 ความถูกความตรงเป็นประมาณ

ผู้ใดพูดถูก พูดตรง...เราก็รับสิ่งนั้นมา

แม้จะขัดกับประโยชน์ของเรา เราก็ยินดีต้อนรับสิ่งนั้น

แต่ถ้าหากว่าพูดไม่ถูก ไม่ตรง...เราก็ไม่รับสิ่งนั้น

แม้ว่าสิ่งนั้นจะเป็นประโยชน์แก่เรา

อย่างนี้เรียกว่า . . . มีใจเป็นธรรมแท้

มีความคิดเป็นธรรม มีคำพูดเป็นธรรม

มีการแสดงออกมาทุกอย่าง . . .
เพื่อให้เกิดความเป็นธรรมในชุมชน

ปัญญา : เครื่องมือวินิจฉัยในการเลือกคบคน

การพูด การกระทำของคน จึงต้องใช้ปัญญามาพิจารณาว่า เขาพูดเพื่ออะไร บางคนอาจแสดงตนมาในรูปของผู้ที่ใจบุญมาในรูปของผู้เสียสละก็ได้ แต่ว่าที่เบื้องหลังมีอะไรอยู่

เหมือนกับเจ้าลาไปเอาหนังสือโตมาสวมตัวเข้า แล้วก็ไปแสดงตัวว่าเป็นสิ่งโต แต่ว่าพอแสดงไปมันก็ลืม...หุมนักโผล่ออกมาได้ เพราะว่าตัวมันเป็นลา หนังสือเป็นสิ่งโต แต่หุมนเปลี่ยนไม่ได้ มันยังขี้อ่อออกมา เลยรู้ว่าเป็นหูของลา ไม่ใช่หูของสิ่งโต นิทานฝรั่งเขาว่าอย่างนั้น

แต่นิทานอินเดียเขาไม่ว่าหุ เขาว่าเสียงรื้อยของมันปรากฏออกมา เวลาเอาหนังสือโตมาคลุมเข้าแล้วก็นึกว่าจะแผดเสียงอำนาจให้เหมือนกับสิ่งโต พอมันแผดเสียงออกมาเขาก็รู้ว่าเป็นเสียงของลา ความก็แดงออกมา

ฉะนั้นเราจึงเห็นว่า ในยุคปัจจุบันนี้ คนที่ขาดการศึกษา ถูกผู้มีปัญญาแบบครึ่งๆกลางๆ ไม่ใช่ปัญญาที่สมบูรณ์ตามแบบที่พระพุทธเจ้าว่า จงไปได้ตามความปรารถนา จงไปได้ตามความปรารถนา จงไปให้ทำอะไรก็ได้ ให้ไปนอนตากยุงก็ได้ แล้วคนที่

จงมาจะว่าอะไรก็เชื่อเขาไปทั้งนั้น อันนี้ก็เพราะเหตุที่เราไม่มีปัญญาเป็นของตัวเอง ไม่มีอะไรที่จะเป็นเครื่องมือสำหรับวินิจฉัยว่า อันใดถูก อันใดผิด ก็เกิดความวุ่นวาย ทำให้เกิดปัญหาเรื่อยไป

เพราะฉะนั้น เราจึงควรจะได้สนใจในเรื่องนี้ไว้บ้าง หรือ ได้ยินข่าวอะไรทางวิทยุ ทางหนังสือพิมพ์ เราอย่าเข้าใจว่าสิ่งนั้นจริงเสมอไป แต่จะต้องเอามาคิดเสียก่อนว่าจะเป็นไปได้หรือไม่ อย่างนั้นอย่างนี้ ใช้ปัญญาเป็นเครื่องพิจารณา เราก็จะสามารถช่วยตนให้พ้นจากทุกข์ ให้พ้นจากความเดือดร้อนในสังคมได้อีกประการหนึ่ง

เมื่อรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ก็ทำให้มีความทุกข์

แต่ถ้าเราเข้าไปเกี่ยวข้องกับปัญญา

เราก็จะไม่มีความทุกข์ความเดือดร้อน

เช่นว่า เราจะเป็นคนรับใช้บุคคลอื่น ถ้าเราเป็นผู้เสียสละ ด้วยประการทั้งปวง ไม่ได้หวังอะไรเป็นเครื่องตอบแทน คำชมเชย ก็ไม่ต้องการ ใครเขาจะชม...ก็เป็นเรื่องของเขา แต่จิตใจของเรา นั้นมันไม่อยากได้เลย เราไม่ได้ตื่นเต้นเพราะคำชมเชย หรือถ้าใครไม่ชมเรา...เราก็เฉยๆ ไม่ได้ทำให้ใจเหี่ยว ใจแคบ อย่างนั้นไม่มี ในใจของเราก็สบาย ไม่มีปัญหาอะไร ตั้งหน้าตั้งตาทำแต่งาน เพียงอย่างเดียว ไม่เหลียวแลถึงคำติชมของบุคคลอื่น เราคิดแต่

เพียงประการเดียวว่า เราเป็นผู้รับใช้เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ผู้ตกทุกข์ได้ในทางกาย ทางใจ เพื่อให้เขาพ้นไปจากภัยอันตราย คือ ความทุกข์ความเดือดร้อน แล้วก็เข้าไปช่วยเหลือเท่าที่ปัญญาและความสามารถของเราจะอำนวยให้ได้ แล้วเราก็นำเขาไป ช่วยเสร็จแล้วก็ไม่ต้องทำอะไร

อุปมา “ปิดทองหลังพระ”

ยิ่งไปกว่านั้น คำในภาษาไทยเรามีอยู่คำหนึ่งว่า ปิดทองหลังพระ เป็นคำพูดเตือนใจ เป็นคำพังเพยที่มีค่าในเรื่องการปฏิบัติงาน หมายความว่า เราปิดทองหลังพระ คือ ไม่อยากให้ใครรู้ว่าเราทำอะไร เราปฏิบัติสิ่งใด แอบทำสิ่งนั้นไว้เพื่อให้เกิดประโยชน์ เพื่อความสุขแก่บุคคลอื่น แล้วเราก็นึกๆไม่อยากที่จะแสดงตัวให้ใครรู้ว่าเราทำอะไรในสิ่งนั้นๆ นี้เรียกว่า ปิดทองหลังพระ

ในหลวงของเราองค์ปัจจุบัน พระองค์เคยดักเตือนกับคนที่เข้าไปเฝ้าฯ เช่นนายทหารราชองครักษ์ ที่ไปอยู่เวรประจำ พระองค์ก็เคยประทานพระที่เรียกว่า พระ ภ.ป.ร. คือที่ทรงทำด้วยพระหัตถ์ของพระองค์เอง ไว้แจกข้าราชการบริพาร หรือคนที่ต้องการ ไม่ใช่ของซื้อของขาย

ท่านยังตรัสกับนายทหารว่า . . .

พระองค์นี้ไม่ใช่พระไต่दनอโคก ที่วัดมหาธาตุฯ เป็นของ
ที่ให้สำหรับคนที่ต้องการ

ถ้าผู้ใดไม่ต้องการ...ก็ไม่ต้องแจก แม้ว่าจะมีกองอยู่ก็ไม่ให้
เพราะว่าสิ่งนี้ต้องให้แก่คนที่ต้องการ

มีนายทหารคนหนึ่งได้รับแจกมาองค์หนึ่ง เมื่อเขาได้รับแจก
แล้วก็ทูลถามว่า จะให้ปฏิบัติอย่างไรเมื่อมีพระองค์นี้ ท่านก็ตรัส
บอกว่า ให้ปิดทองหลังพระ ผู้ที่ได้รับแจกมาเมื่อไปถึงบ้านก็ไป
ซื้อทองมาสามแผ่น แล้วก็เอามาปิดที่หลังพระเรียบร้อยแล้ว
ยังมาคุยให้ฟังอีกว่า พอผมไปถึงบ้านก็ไปซื้อทองมาปิดที่เดียว
ตามพระราชโองการ อันนี้เรียกว่ายังไม่เข้าใจความหมายของคำ
ที่พระองค์ตรัส

ในหลวงท่านตรัสให้ปิดทองหลังพระนั้นไม่ได้หมายความว่า
ให้ซื้อทองมาปิดหลังพระ แต่หมายความว่า ให้ทำงานโดย
ไม่ต้องโฆษณา, ทำงานอะไรก็ทำไปตามหน้าที่ ไม่ต้องไปห่วง
กับคำติคำชม ถ้าเราไปนึกว่าทำเพื่อให้เขาชม เขาไม่ชม...เราก็
ไม่สบายใจ และถ้าเขาติ...เราก็ยังไม่สบายใจใหญ่

ถ้าทำงานเพื่อได้รับรางวัล เช่นรับเหรียญตรา สายสะพาย
หรือเลื่อนยศฐานบรรดาศักดิ์ขึ้นไป ถ้าทำไปๆก็ไม่ได้สักที ทำให้
เกิดความน้อยเนื้อต่ำใจว่า แหม!...เราทำงานเกือบล้มตาย ไม่มี
ใครสนใจ ก็เลยไม่อยากรจะทำงานนั้นต่อไป อย่างนี้เรียกว่าไม่มี
น้ำใจแบบปิดทองหลังพระ เราต้องไม่นึกอย่างนั้น

ทำควบคู่กันทั้งสิ่งที่เป็นประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน

เรานึกแต่เพียงอย่างเดียวว่า . . .

เรารับใช้เพื่อนมนุษย์

เกิดมาเพื่อทำสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อบุคคลอื่น

ควบคู่กับประโยชน์ตน....คู่กันตลอดเวลา

เรียกว่าประโยชน์ตนก็ต้องมี ประโยชน์ผู้อื่นก็ต้องมี

ในเบื้องต้น เราก็ต้องแสวงหาสิ่งที่เป็นประโยชน์ตนก่อน
ครั้นเมื่อตนตั้งตัวได้พอที่จะช่วยเหลือบุคคลอื่นตามที่จะช่วย
ได้แล้ว เราก็ควรจะช่วยเหลือบุคคลอื่นตามที่จะช่วยได้ เมื่อได้
ช่วยอะไรแก่ใครแล้ว ไม่หวังอะไรเป็นสิ่งตอบแทนจากบุคคลนั้น
เราไม่ต้องการอะไรทั้งนั้น เราทำตามหน้าที่...อย่างนี้ใจสบาย

ไม่ได้ตามที่หวังก็กลายเป็นน้อยเนื้อต่ำใจ

พ่อแม่บางคนเคยบ่น ครูบาอาจารย์บางคนก็เคยบ่น บ่นว่า
เลี้ยงลูกหลายคน...ลูกมันไม่มีความกตัญญูตเวที ไม่นึกถึงพ่อแม่
ไม่เอาใจใส่ ครูบาอาจารย์ก็บ่นว่าสอนศิษย์มานานแล้วผ่านไป
ไม่มีศิษย์คนใดกลับมาเหลียวแลเลย ที่พูดออกมาเช่นนั้นก็เพราะ
เนื่องจากมีความรู้สึกบางอย่างอยู่ในใจ ความรู้สึกน้อยอกน้อยใจ
ว่าลูกไม่คิดถึงพ่อแม่ ลูกศิษย์ไม่คิดถึงครูบาอาจารย์ หรือว่าเรา

ไปทำอะไรให้แก่ใครที่ใด หรือว่าคนเหล่านั้นไม่สนใจในการทำงานที่เราทำลงไป...เกิดความน้อยเนื้อต่ำใจ

ความน้อยเนื้อต่ำใจนี้ . . .

ทำให้เป็นทุกข์ ไม่มีความสุขกาย ไม่มีความสุขใจ

เช่น พ่อแม่ถ้าเกิดน้อยเนื้อต่ำใจลูกขึ้นมา ก็เกิดอารมณ์ไม่ดีต่อลูก แล้วก็มีทุกข์อยู่ตลอดเวลา ครูบาอาจารย์ก็อย่างนั้น

หรือว่าใครๆที่ไปทำอะไร ถ้าหวังผลตอบแทนจากบุคคลนั้น บุคคลนี้ สถานที่นั้น ที่นี้ เราก็มีความสุขไม่สบายใจ มีความทุกข์ ความทุกข์ในรู้อย่างนี้มันเสียดแทงอยู่ยาวนาน ตราบเท่าที่เรายังไม่ปล่อยมันไม่ได้...ก็ยังมีทุกข์อยู่เรื่อยไป

จิตที่สบาย...ย่อมเกิดปัญญาเพิ่มขึ้น

ทำไมเราจึงอยู่ด้วยความเป็นทุกข์ในปัญหาน้อยๆ ซึ่งไม่ควรจะเกิดขึ้นในใจของเรา ถ้าว่าเราไม่ต้องการให้ความทุกข์อย่างนั้นเกิดขึ้นในใจของเรา เราก็จะต้องถือหลักประจำใจว่า เราปิดทองหลังพระ คือไม่อยาก...ทำแล้วใครจะรู้จะเห็นก็ช่าง เราคิดแต่เพียงอย่างเดียวว่าฉันปฏิบัติหน้าที่ให้เรียบร้อยแล้ว สิ่งใดควรทำ...ได้ทำเสร็จแล้ว ส่วนเรื่องอื่นๆนั้นเราไม่เกี่ยวข้อง

ถ้านึกได้เพียงเท่านั้นก็ใจสบาย จะไม่มีปัญหายุ่งยากทางใจเกิดขึ้น

เมื่อจิตใจสบาย...ก็จะได้เกิดปัญญาในการที่จะทำอะไรๆ
ต่อไป สังคมโลกในยุคปัจจุบันนี้ไม่ค่อยได้ใช้หลักธรรมะเป็น
เครื่องดำเนินชีวิต

เนื้อแท้ของทุกศาสนาคือการทำลายความเห็นแก่ตัว

ความจริงนั้นครูบาอาจารย์ในศาสนาต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น
พระพุทธเจ้า พระเยซูคริสต์ หรือว่าศาสดาองค์ใดอื่น ก็สอนกัน
ไว้ในแนวเดียวกัน

พระเยซูคริสต์ก็สอนในรูปให้เสียสละ ไม่เห็นแก่ตัว

พระพุทธเจ้าก็สอนอย่างนั้น

พระนาบีโมฮัมหมัดจะสอนหรือเปล่าก็ไม่รู้ เพราะว่าคัมภีร์
กรุอ่านนี้หายาก ไม่ค่อยจะมีในภาษาไทย เลยไม่รู้ของท่านสอนไว้
หรือเปล่า ถ้าหากว่าเขาสอนไว้เช่นเดียวกันแล้ว ก็เรียกว่ามนุษย์นี้
คือด้าน ไม่เอาคำสอนที่เป็นประโยชน์แก่ชีวิตมาใช้ แต่เอาคำสอน
ที่ทำให้เกิดความแตกแยกมาใช้

ให้เราสังเกตว่า เหตุการณ์บางอย่างในสังคมโลกปัจจุบัน
มีการดึงเอาศาสนามาเกี่ยวข้องกับสังคมในด้านที่วุ่นวาย ไม่เอา
ศาสนามาใช้ในด้านของความสงบ เช่นว่าศาสนามาพัวพันกับ
เรื่องการเมือง การเมือง ไปรวมศาสนาเข้าเป็นพวกเข้าเป็นกลุ่ม
เดียวกันเพื่อต่อต้านสิ่งนั้นสิ่งนี้ อันนี้เรียกว่า นำสิ่งมีค่ามาใช้ใน

ทางที่ไม่ค่อยจะมีค่า เพราะทำให้เกิดความแตกแยกกัน แม้ในกลุ่มศาสนาเดียวกัน บางทีก็แตกแยกกัน แบ่งเป็นก๊กเป็นเหล่า ก็เรียกว่าการปฏิบัติธรรมยังไม่ก้าวหน้า ยังไม่ถึงเนื้อแท้ที่ศาสนาต้องการให้เราปฏิบัติเพื่อทำลายความเห็นแก่ตัวให้หมดไป ทำลายตัวตนให้หมดไป

มนุษย์เกิดมาเพื่อปฏิบัติธรรม

ในศาสนาที่นับถือพระผู้เป็นเจ้า เขามีตัวมีตน แต่ว่าเขาบอกว่าตัวที่มีนี่ยาเอาไว้อะไรอย่าเอามาเป็นของตัวเอง แต่ยกตัวทั้งหมดให้พระผู้เป็นเจ้าไปเสีย ให้พระผู้เป็นเจ้าให้หมดทั้งชีวิตและจิตใจ คือให้คิดว่าสิ่งที่เรามีเราได้เป็นของพระผู้เป็นเจ้า พระผู้เป็นเจ้าเป็นผู้สร้างมนุษย์ขึ้นมา มนุษย์ไม่มีสิทธิในสิ่งที่ท่านสร้างมาเป็นตัวมาเป็นของตัวเอง แต่ว่ามีสิทธิที่จะยกส่วนที่ตัวมีทั้งหมดไปถวายให้หมดเลย ในคัมภีร์ก็ได้กล่าวเช่นนั้น

เช่นว่า สร้างมนุษย์ขึ้นมาแล้ว มนุษย์ก็ถามว่าสร้างมาทำไม
ตอบว่า สร้างขึ้นมาเพื่อให้บูชาพระผู้เป็นเจ้า

ถ้าพูดในแง่พุทธศาสนาแล้ว ก็หมายความว่า สร้างมนุษย์ขึ้นมาเพื่อให้ปฏิบัติธรรมนั่นเอง พูดง่าย ๆ ก็ว่ามนุษย์เกิดมาเพื่อปฏิบัติธรรม ไม่ใช่เกิดมาเพื่อทะเลาะเบาะแว้งกัน เพื่อยกพวกไปตีกัน แต่ว่าเกิดมาเพื่อบูชาธรรมะ ปฏิบัติธรรมะ ถ้าถือศาสนาแบบ

พระผู้เป็นเจ้า ก็ให้ยกร่างกาย ชีวิต จิตใจ แม้ทรัพย์สินสมบัติที่เราหาได้นั้นก็เป็นของบูชาพระผู้เป็นเจ้า...ยกให้ท่านทั้งหมด สุดแล้วแต่ท่านสั่งให้ทำอะไร

ทีนี้คำสั่งนั้นมันก็ปรากฏอยู่ในคัมภีร์ของศาสนา ถ้าปฏิบัติตามคำสั่งในคัมภีร์ก็เรียกว่า ปฏิบัติต่อพระผู้เป็นเจ้าด้วยดี มันก็ไม่มีเรื่องอันตรายเดือดร้อนเกิดขึ้น แต่ว่าชาวโลกได้ปฏิบัติกันหรือเปล่า ในประเทศยุโรปก็เรียกว่าเป็นคริสตังบ้าง คริสเตียนบ้าง รวมความแล้วนับถือพระผู้เป็นเจ้าองค์เดียวกัน แต่นั่นแหละก่อความวุ่นวายมากที่สุดในโลกตั้งแต่สมัยโบราณมา รบกันมากกว่าใครๆ พวกกันยกไปฆ่ากันเอง เวลาจะยกทัพก็ไปบูชาพระผู้เป็นเจ้าขอพรจากพระผู้เป็นเจ้า

ถ้าพระผู้เป็นเจ้ามีอยู่ในรูปร่างนั้น ท่านคงจะปวดหัวอยู่เหมือนกัน ปวดหัวว่า แหม!....มันขอทั้งสองข้าง ภูจะให้ใครดี ก็เลยทำเฉย...ไม่ให้ใคร นั่งนึกว่าสมน้ำหน้ามัน ไปตีกันให้ตายถมแผ่นดินดีกว่า ก็เลยยกพวกตีกันเท่านั้นเอง เพราะว่าขอพรไม่ถูก

กัลยาณมิตรที่ประเสริฐที่สุด

ถ้าเราไปขอพรพระผู้เป็นเจ้า...เราต้องหยุดรบ วางอาวุธ แล้วก็มานั่งพูดจากันตามประสาพี่น้อง ทำความเข้าใจกันในเรื่องปัญหาอะไรต่างๆ เพราะว่าปัญหาต่างๆนั้นเป็นเรื่องแก้ไข ไม่ใช่

แก้ไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นปัญหาในครอบครัว หรือเป็นปัญหาในวงงาน ปัญหาของชาติของโลกนั้น มนุษย์เป็นผู้สร้างขึ้น มนุษย์ก็ควรแก้ไขปัญหานั้นได้

แต่ว่ามนุษย์เรานี้ไม่เชื่อธรรมะ ไม่อยู่กับฝ่ายธรรมะ หรือพระผู้เป็นเจ้า เราสมัครไปอยู่กับพวกผี พวกซาตาน สุดท้ายแต่ ผีมันสั่ง สั่งให้ไปรบกัน ให้เบียดเบียนกัน ช่มแข่งกัน ให้รวมพวก รวมหมู่ต่อสู้กัน ไม่ใช่รวมเพื่อทำลายปัญหา เพื่อสร้างสันติให้ แก่โลก แต่รวมพวกเพื่อต่อสู้กันต่อไป เพื่อทำลายล้างกันต่อไป

ถ้าพระผู้เป็นเจ้าด่าลงมาจากสวรรค์ได้ แล้วก็เข้าสถานวิฤต ของนานาชาติได้ ป่านี้นคงได้ยินเสียงของพระผู้เป็นเจ้าบอกว่า ชาวโลกมันจะฉิบหายกันใหญ่แล้ว มันไม่เชื่อคำของข้า ข้าสร้าง มันมา แต่มันไม่รู้จักบุญคุณของข้า มันกำลังทรยศต่อผู้สร้าง มนุษย์จะต้องถูกลงโทษเป็นการใหญ่ แต่ละคนนั้นแหละลงโทษ ตัวเองให้เกิดความทุกข์ความเดือดร้อน

ผู้ประพาศิเลวไหลต้องถูกรรรมชาตลงโทษ

เด็กๆไม่ไปโรงเรียนก็ถูกพระผู้เป็นเจ้าลงโทษ คือให้โง่ ไม่มี รัความรู้ความฉลาด เมื่อเป็นเด็กไม่มีความรู้ โตขึ้นยังโง่หนักเข้าไปอีก โง่ขนาดเด็กยังโง่ไม่เท่าใด แต่พอเป็นหนุ่ม...โง่หนักกว่า

เด็กอีก พออายุกลางคนก็ยังโง่งนอีก โง่งนอีกโง่งนอีก โง่งนอีก
ถูกลงโทษตลอดเวลา ลงโทษเพราะว่าหนีโรงเรียน ทานก็ลงโทษ
ให้เราโง่งนอีกตลอดไป

คนใดประพฤติดะไรเหลวไหล เช่นว่าเราไปเที่ยวดื่มเหล้า
ไปเที่ยวเสเพล สนุกสนาน ก็ถูกลงโทษอยู่ตลอดเวลา กรรมของ
ผู้นั้นแหละลงโทษผู้นั้นเอง อันนี้เราเรียกกันว่าโทษของธรรมชาติ
ที่ต้องได้รับอยู่ตลอดเวลา แต่ว่ามนุษย์เราก็อีกแหละ ไม่รู้จัก
เข็ดหลาบ เหมือนเด็กถูกเขียนแล้วไม่กลัวไม้เรียว พอถูกเขียน
เสร็จแล้วก็ไปเที่ยวต่อไปอีก กลับมาถูกเขียนอีก แล้วก็ไปเที่ยวอีก
ต่อไป จนกระทั่งเสียผู้เสียคนไปเลย อันนี้เป็นตัวอย่าง มนุษย์เรา
ในเวลานี้ก็ดื้อ ไม่เชื่อฟังคำพระท่านที่นำมาสอนนำมาเตือน จึง
ได้เกิดความวุ่นวาย

หลักปฏิบัติตนเป็นคนดี

ทีนี้ถ้าเราเป็นผู้ถือธรรมะ ในฐานะเป็นพุทธบริษัท เราก็
มอบกายถวายจิตใจให้แก่พระธรรม ให้เราถือว่าร่างกายของเรา
คือธรรม ตัวเราเกิดจากธรรมหล่อเลี้ยงเอาไว้ เราก็ควรจะยก
ร่างกาย ชีวิตจิตใจให้แก่ธรรมะไปเสียเลย ไม่เอาไว้เป็นของตัวเอง
ไม่เอาไว้ให้ตัวใช้ เวลาเราทำวัตรสวดมนต์ตอนเย็น ถ้าญาติโยม
ทำวัตรแบบที่พระทำวัตร มีคำกล่าวอันหนึ่งว่า ข้าพเจ้ามอบกาย

ถวายชีวิตแด่พระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้ามีอิสระเหนือชีวิตข้าพเจ้า หรือพูดว่าพระพุทธเจ้าเป็นนายของเรา พระธรรมเป็นนายของเรา พระสงฆ์เป็นนายของเรา เราเป็นทาสของพระพุทธเจ้า เป็นทาสของพระธรรม เป็นทาสของพระสงฆ์

สิ่งใดที่ธรรมะว่าดี...เราปฏิบัติสิ่งนั้น

คำสวดมนต์ที่เราสวดนั้นไม่ใช่สวดไปเฉยๆ แต่ถ้าเรามานึกถึงความหมายว่าเรื่องที่เรากล่าวไม่ใช่เรื่องที่ข่อยๆ ไม่ใช่เรื่องเล็กน้อย แต่เรามากล่าวมอบกายถวายชีวิตแก่พระพุทธเจ้า มอบกายถวายชีวิตแก่พระธรรม แก่พระสงฆ์ เรายอมเป็นทาสของพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ เรายกให้พระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ มีอิสระเหนือชีวิตของเรา เมื่อเรานึกถึงคำกล่าวเช่นนี้แล้วเราก็ควรจะได้ปฏิบัติอย่างเป็นทาสที่มีความจงรักภักดีอย่างแท้จริง

การเป็นทาสพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ นั่นก็คือเป็นทาสธรรมะ การเป็นทาสธรรมะก็หมายความว่า เรายอมโดยไม่มีเงื่อนไขต่อธรรมะที่เรานำมาใช้ในชีวิตประจำวัน

สิ่งใดธรรมะว่าชั่ว...เราไม่ทำทั้งสิ้น

สิ่งใดที่ธรรมะว่าดี...เราจะปฏิบัติสิ่งนั้น

เพราะเราเป็นทาสผู้ภักดีต่อพระธรรม เหมือนคนใช้ที่ภักดี
ต่อนาย นายจะใช้ให้ทำอะไรก็ทำตามทุกอย่าง แม้นายจะทุบจะตี
ก็ช่างเขาเถอะ ฉันใด เมื่อเรายอมเป็นทาสพระธรรม ก็ทำตาม
พระธรรม เราไม่ขัดขึ้นพระธรรม สิ่งใดที่ธรรมห้าม เราก็ไม่ปฏิบัติ
สิ่งนั้น สิ่งใดที่ท่านแนะให้ทำ...เราก็ทำสิ่งนั้น อันนี้แหละช่วยให้
ชีวิตของเราก้าวหน้าไปด้วยดี และไม่มีความวุ่นวาย ไม่มีความ
เดือดร้อนเกิดขึ้นในทางใจ เพราะเราเป็นผู้ยอมเสียแล้ว

ความเจริญที่สร้างปัญหาความเดือดร้อน

แต่ว่า...สังคมในยุคปัจจุบันนี้ มีความตื้อตันกันมากขึ้น
เพราะอะไร เพราะผิมนั้นมีความเจริญ ธรรมะนั้นกลับเสื่อมลงไป
ความเจริญของผิวนั้นได้แก่การเจริญสร้างสรรค์สิ่งที่เป็นวัตถุ
อันเป็นเครื่องยั่ววนชวนใจ ให้อยากได้พอใจในสิ่งนั้นๆ แล้วเรา
ก็แข่งขันกันเพื่อแสวงหา แข่งขันกันทำ แข่งขันกันสร้าง แข่งขัน
กันขาย แข่งขันกันซื้อมากมายกายกอง จะเป็นเหตุให้เกิดปัญหา
ของที่มีอยู่จะไม่พอกินพอใช้ เพราะเราจะใช้เกินความต้องการ
ของร่างกาย

เรามาลองคิดกันง่ายๆ เรารับประทานอาหารมื้อหนึ่ง เรา
รับประทานเกินความต้องการของร่างกายเราหรือไม่ เราดื่ม
อะไรๆเกินความต้องการหรือความจำเป็นของร่างกายหรือไม่

เครื่องนุ่งห่มที่เราใช้มันเกินความจำเป็นของร่างกายหรือไม่ หรืออะไรอื่นอีกหลายอย่าง ที่เราเอามาใช้อยู่ในชีวิตประจำวัน เกินความจำเป็นของชีวิตหรือไม่

ถ้าพิจารณาแล้วก็จะเห็นว่า มีส่วนเกินอยู่ไม่น้อย คนในสมัยโบราณ...วัดยังไม่เจริญ เขายังอยู่กันได้ อยู่กันอย่างสบาย เขาไม่วุ่นวายเดือดร้อนอย่างพวกเราสมัยนี้ ปัญหาไม่ค่อยมี พวกโรคประสาทไม่ค่อยมีในสมัยก่อนนี้ เพราะไม่มีเรื่องที่จะต้องคิดมาก เป็นอยู่อย่างธรรมชาติง่ายๆ ออกไปทำงานปลูกผักรับประทาน ร่างกายเขาก็แข็งแรงเติบโตใหญ่กว่าพวกเราในสมัยนี้ ดูรูปร่างของคนโบราณเขาใหญ่โต...แข็งแรง

เป็นอยู่ด้วยความพอดี

สมัยนี้เราเรียกว่าอยู่ดีกินดี มีการโฆษณาเรื่องให้กินอาหาร อย่างนั้นอย่างนี้ ในสมัยก่อนไม่มีการโฆษณาอะไรหรอก อายุมันขยับขึ้นกว่าพวกเราในสมัยนี้เสียอีก สมัยนั้นวิทยาศาสตร์มันยังไม่เจริญ การแพทย์ก็ยังไม่เจริญ อะไรๆมันก็ยังไม่เจริญ แต่ว่าเขามีร่างกายแข็งแรง เจริญเติบโต โรคภัยไข้เจ็บก็มีกันน้อย ถ้าเรามาศึกษาดูสมัยก่อน อายุ ๗๐-๘๐ ปี อยู่มาได้ อย่างนี้ก็เพราะว่าเขาสบายใจ เขาไม่ค่อยมีปัญหา เขามีความเป็นอยู่พอประมาณ เขามีเครื่องนุ่งห่มก็ไม่มากอะไร พอดิบพอดี จึงไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ

เกิดขึ้น กลางคืนเดือนมืดเขากินนอนแล้ว เขาไม่มีโรงหนังให้ไป
 เทียวอัดกันอยู่ในโรงหนังแคบๆ ซึ่งเต็มไปด้วยอากาศที่ไม่ค่อยดี
 ค่ำกินนอน ตื่นตั้งแต่เช้ามีดอกออกไปหาอาหารมารับประทานกัน
 ถึงฤดูฝนก็ปลูกพืชปลูกผักเก็บไว้กินหน้าแล้งต่อไป แล้วก็ปลูกฝ้าย
 เอามาทอผ้าใช้เอง ช่วยตัวเองทั้งนั้น ก็รู้สึกว่ายู่กันอย่างสบาย
 ไม่มีปัญหา แต่เดี๋ยวนี้โลกเจริญ ถนนรถวิ่งไปได้ทั่วบ้านทั่วเมือง
 รถก็มาก ทั้บคนตายไปวันหนึ่งไม่รู้กี่คน

อยู่กันด้วยความรัก เมตตาและซื่อสัตย์

คนสมัยก่อนนี้อยู่กันด้วยความรัก ความเมตตาปรารถนา
 ดีต่อกัน มีอะไรก็แบ่งกันกินแบ่งกันใช้ เขาไม่เอารัดเอาเปรียบ
 กัน เขาซื่อสัตย์ต่อกัน ถ้านาย ก. ไปยืมเงินนาย ข. แล้วเขาก็บอกว่า
 จะเอามาให้เมื่อใด พอถึงวันนั้นเขาก็เอามาให้ ถ้าไม่มีให้เขาก็บอก
 ว่ายังไม่มี ต้องรอไปก่อน ผู้ให้ยืมก็ไม่ว่าอะไร ไม่คิดดอกเบี้ยเพิ่ม
 เขาให้ด้วยการช่วยเหลือเจือจุนกันฉันท์ที่พี่ฉันท์น้อง อยู่กันด้วย
 ความสงบสุข คนสมัยก่อนเขียนหนังสือไม่เป็น สัญญาไม่เคยทำ
 ...สัญญากับปากทั้งนั้น แต่ไม่ค่อยเบี้ยวกัน สมัยนี้เขียนหนังสือได้
 แต่ว่าเขียนหนังสือให้เบี้ยวได้ ยิ่งฉลาดมากขึ้นก็ยิ่งเบี้ยวมากขึ้น
 ยิ่งเอาเปรียบ คนที่ไม่รู้ทันเหตุการณ์มากขึ้น มันเป็นเสียอย่างนี้
 เพราะสังคมมีเรื่องแข่งขันกัน จึงเป็นปัญหาเกิดความทุกข์ขึ้น

เกิดเป็นคนต้องทำหน้าที่ของคนให้สมบูรณ์

เมื่อพูดไปในรูปร่างนี้ ญาติโยม...บางทีหรือว่าคนหนุ่มๆ อาจจะคิดว่าถ้าอย่างนั้นไม่ต้องทำอะไรละซี แล้วไม่ต้องพัฒนา ไม่ต้องสร้างบ้านเมือง อยู่กันเฉยๆจึงจะชื่อว่าผู้ประพฤดิธรรม... ถ้าคิดอย่างนั้นมันไม่ถูก เรียกว่าทำอย่างนั้นก็ไม่ประพฤดิธรรม นั้นแหละ เราต้องทำตามหน้าที่ มีอะไรก็ต้องทำไป เช่นเราเป็นเด็กอยู่ในวัยของการศึกษา ก็ต้องรู้หน้าที่ว่าเรานั้นเป็นเด็ก ต้องเล่าเรียนเขียนอ่าน ต้องเตรียมหาวิชามาใส่ตัวไว้ เพราะวันหนึ่งเราจะเป็นผู้ใหญ่ เราจะต้องช่วยตัวเอง จะต้องพึ่งตัวเอง

อันลูกที่เกิดมาในครอบครัวใดก็ตาม มีอยู่ด้วยกัน ๓ ประเภท นับเป็นอย่างไร คือลูกคนหนึ่งเกิดมาดีกว่าพ่อแม่ คนหนึ่งเกิดมาพอเสมอพ่อแม่ ลูกคนหนึ่งเกิดมาเลวกว่าพ่อแม่ พระพุทธเจ้าท่านว่าอย่างนั้น ลูกที่เกิดมาดีกว่าพ่อแม่เรียกว่าดีทุกแง่ทุกมุม การศึกษาดีกว่า มีความก้าวหน้ากว่า ความประพฤติก็ดีกว่า น้ำใจก็สูงกว่า นี่เรียกว่าสูงกว่าพ่อแม่ทั้งกายทั้งใจ ทั้งการศึกษาและการปฏิบัติงาน ครอบครัวใดมีลูกดีกว่าพ่อแม่ ครอบครัวนั้นเจริญก้าวหน้า สกุลมังคัง ไม่ล่มจม

แต่ว่าสกุลใดไม่มีลูกดีกว่าพ่อแม่ เรียกว่าเสมอพ่อแม่ ถ้าเสมอก็เสื่อม เพราะโลกมันก้าวหน้า คนที่ไม่ก้าวหน้าจะไปทันโลกอย่างไร

ส่วนที่เลวกว่าพ่อแม่ไม่ต้องพูดถึง มันไม่มีอะไรที่เรียกว่า ก้าวหน้าเลยแม้แต่หน่อย

เด็กทุกคนที่มาวัดนี้ก็ต้องจำไว้ด้วย แล้วก็ต้องบอกตัวเอง สอนตัวเองไว้ว่าเราจะต้องเป็นอภิชาตบุตร คือบุตรที่ดีกว่าพ่อแม่ ทุกแง่ทุกมุม อะไรก็ให้สูงกว่าดีกว่าไว้ เริ่มต้นก็ต้องให้ดีในด้าน การศึกษาให้ก้าวหน้ากว่าคุณพ่อคุณแม่ คุณพ่อคุณแม่มีความรู้ ขนาดนี้ เราต้องเรียนให้เก่งกว่านั้น ให้ดีขึ้นไปกว่านั้น ต่อไปเราก็ปรับปรุงตัวเองให้มีความประพุดิสูงกว่า ประณีตกว่าพ่อแม่ อย่าเอาแต่เพียงว่าเท่านั้นก็พอแล้ว มันก็ได้ ถ้าคิดได้อย่างนี้แล้ว ...สบาย

ที่นี่ลูกเจริญด้วยการศึกษา เข้ามาอยู่ในกรุงเทพฯ กรุงเทพฯ นี่เป็นแหล่งที่เพาะเชื้อแห่งความเสื่อมโทรมไม่ใช่น้อยเหมือนกัน ตนเองมาอยู่กรุงเทพฯ แต่งงานมีลูกที่กรุงเทพฯ เป็นชาวกรุงแล้ว ไม่ใช่ชาวบ้านนอกที่มีความประพุดิเรียบริ่อย พอเข้ามาอยู่ใน กรุงเทพฯ เชื้อโรคกรุงเทพฯ เข้าสู่ร่างกาย...เลยไม่เข้าเรื่องในการ ศึกษาเล่าเรียน หนีไปเที่ยวไปเล่นเพลงชาโดว์ชาเต้ออะไรกับ เขาเสีย สนุกไปกับเรื่องร้องรำทำเพลง ไม่เรียนหนังสือ นึกว่า จะพอกินหรือ? มันก็ไม่พอกินพอใช้ ถ้าเราไม่มีความรู้ ถ้าเรา ขอบดนตรีก็ต้องเรียนให้มันสูง ไปเรียนที่มหาวิทยาลัยศิลปากร เรียนแผนกอย่างนั้น เราก็จะก้าวหน้าและมีวิชา ไม่ใช่ไปเป็นนัก ตีกลองจนกระทั่งตาย...มันเอาตัวไม่รอด

เราจะเป็นนักดนตรีมันต้องเขียนเพลงเอง จะต้องประดิษฐ์เพลงใหม่ๆ เขียนเพลงปลุกใจคนให้ตื่นตัว ให้ก้าวหน้า ให้เข้าหาธรรมะธัมโม ให้เป็นคนเรียบร้อย ถ้าเราบรรเลงเพลงให้คนจะต๋อยกันมันฟัง ได้ยินแล้วมันหยุดต๋อยกัน...ก็ใช้ได้ ก็เหมือนกับพระอภัยมณีเป่าปี่ พอเป่าขึ้นมาทหารก็วิ่งกลับเป็นแถว หรือว่าบางทีพอได้ยินเสียงปี่ก็คิดถึงเมีย คิดถึงครอบครัว เลยไม่อยากจะรบ...ทั้งอาวุธกลับบ้าน บ้านเมืองก็สงบเท่านั้นเอง ถ้าเราเป็นนักดนตรีก็ต้องถึงขนาดนั้น ถ้าเราจะเป็นคนทำอะไรอื่นก็ต้องคิดก้าวหน้าให้มันมากขึ้นไป

คบกันคนที่มีธรรม รักความก้าวหน้า

สมมติว่าพ่อแม่ส่งเราไปอยู่โรงเรียนชั้นดี เราก็ต้องควบคุมตนเอง อย่าไปคบเพื่อนชั่วเพื่อนเหลวไหล คบเพื่อนไม่เอาถ่าน เพื่อนใช้เงินใช้ทองเปลือง พอนั่งลงก็คุยแต่เรื่องหนังเรื่องละคร เรื่องไปเที่ยวสนุกสนาน ต้องรีบลุกขึ้นหนีจากเพื่อนคนนั้นได้แล้ว เราอย่าไปนั่งใกล้ เพราะว่าผีมันจะลามมาเข้าเราด้วย เราต้องลุกขึ้นไปนั่งที่อื่น

ถ้าไปนั่งกับเพื่อนคนใดเขาคุยว่า เอ...เมื่อวานนี้เราเรียนถึงตรงนั้นแหละ ครูสอนว่าอย่างไรนะ มันมีปัญหาวาอะไรบ้าง?...เธอจำได้ไหม? เธอเข้าใจไหม? ในเรื่องที่ครูสอนเมื่อวานนี้ ไปถึง

บ้านไปอ่านหรือเปล่า ไปคิดไปค้นอีกหรือเปล่า เพื่อนแบบนี้เรา
นั่งใกล้แล้วก็นั่งต่อไปเถอะ เพราะว่าเพื่อนแบบนี้เป็นคนมีธรรม
เป็นคนรักความก้าวหน้า รักวิชาความรู้ ถ้าเรานั่งใกล้เราก็เจริญ
ไม่มีความตกต่ำ

เด็กเราบางทีก็ไม่รู้ เห็นเพื่อนคนไหนคุยสนุก แหม...เข้าไป
คลอเคลียเชียว เพื่อนคนนั้นสูบบุหรี่ก็เจลี่ยมาให้สูบบ้าง บุหรี่
ธรรมดามันไม่ร่อย ต้องยัดผงขาวเข้าไปมันจะได้เสียคนไวๆ เลย
ไปสูบบุหรี่ขาวๆเข้าให้ เลยกลายเป็นคนเสียไป พ่อแม่ก็เอาหัวเข่า
เขี่ยน้ำตา เอาน้ำตาเขี่ยหัวเข่า แล้วแต่ทำไหนจะดี มันเป็นเสีย
อย่างนี้แล้วมันจะก้าวหน้าอย่างไร

ปลูกตัวเอง เสกตัวเอง

คนหนุ่มๆน้อยๆทั้งหลาย ก็ต้องคิดไว้ในแง่อย่างนี้ เราต้อง
ถามตัวเองไว้บ้างในเรื่องอย่างนี้ ต้องคิดเป็นคนก้าวหน้าทุกแง่
ทุกมุม มองดูคุณพ่อคุณแม่แล้วพูดกับตัวเองว่า ฉันต้องให้เจริญ
กว่าพ่อแม่ ฉันต้องให้ดีกว่าพ่อแม่ ต้องให้เก่งกว่าพ่อแม่ ถ้าคิด
ท่องคาถาอันนี้ไว้ในใจเรียกว่า ปลูกตัวเอง เสกตัวเอง ไว้แบบนี้
บ่อยๆ พลังงานมันก็จะเกิดขึ้นในใจ ความกระตือรือร้นมันก็จะ
เกิดขึ้นในใจ

คิดและทำแต่ในเรื่องที่เป็นการสร้างสรรค์

คนเราถ้าพูดอะไรกับตัวบ่อยๆ ในทางสร้างสรรค์ ชีวิตก็จะเต็มไปด้วยการสร้างสรรค์ ถ้าพูดในเรื่องที่ทำลายตัวเองบ่อยๆ ชีวิตก็จะเป็นไปในทางทำลาย เช่นตั้งแต่เช้าเราก็พูดว่า ภูนั้นมันไม่ไหวแล้ว ชี้เกียจเรียนเสียเต็มทีแล้ว สามวันเท่านั้นไม่อยากจะโรงเรียนแล้ว เพราะห้องคาถาชี้เกียจทุกวันทุกเวลา แล้วมันจะไปเรียนได้อย่างไร

เพราะฉะนั้น ผู้ปกครองต้องสอนให้ลูกท่องคาถาเสียใหม่ ตื่นเช้าต้องให้ท่องว่า เราจะก้าวหน้า เราจะเป็นคนมีความรู้ในวิชาหลายๆ เราจะเป็นคนเอางานเอาการ เราจะไม่เหลวไหล เราจะทำพ่อแม่ เราจะเรียนให้พ่อแม่ชื่นใจสบายใจ เรานึกอย่างนั้น เรียกว่าเสกตัวเองในทางที่ถูกที่ชอบ เป็นเด็กต้องเสกอย่างนั้น

เป็นคนหนุ่มก็เหมือนกัน ถ้าเรารู้สึกตัวว่าเราเป็นคนหนุ่มขึ้นมาแล้ว กำลังจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่เต็มที่ แต่ว่าเรามีความรู้พอเลี้ยงตัวได้ไหม หรือว่าเราเป็นหนุ่มแบบกาฝากคุณพ่อคุณแม่ ต้องเกาะท่านกินเรื้อยๆ...ไม่ได้ นาละอาย เราจึงต้องรีบทำอะไรที่จะช่วยตัวเอง

ถ้าได้งานได้การทำแล้ว ไปทำที่ไหนอย่าให้เสียชื่อพ่อแม่ อย่าให้เสียชื่อครูบาอาจารย์ เมื่อไปทำงานที่ไหนให้เขาถือว่าเก่ง ซื่อสัตย์สุจริต เอาการเอางาน ไม่เหลวไหล ทำงานด้วยใจเป็นไท

ทำงานด้วยจิตใจที่เป็นไท ก็คือว่า ไม่ตกอยู่ภายในอำนาจของฝ่ายต่ำ ไม่เอารัดเอาเปรียบ เป็นคนรักงาน เป็นคนซื่อสัตย์ สุจริตต่องาน ทำตามหน้าที่ที่ต้องกระทำ เราก็จะก้าวหน้า

ทีนี้สิ่งใดที่มันทำลายเรา เป็นขวากหนาม เป็นอุปสรรค ทำให้ชีวิตไม่ก้าวหน้า เราต้องรีบฟันฝ่าในสิ่งนั้นไป อย่ายอมให้สิ่งนั้นมาทำลายเรา ทำลายชื่อเสียงของประเทศเราเป็นอันขาด

ต่อสู้กับความชั่วที่เกิดขึ้นในใจ

เป็นไทยต้องสู้...แต่อย่าไปสู้ด้วยการยกพวกตีกัน เพราะว่าเดี๋ยวนี้นักเรียนอาชีวะเขาชอบสู้ เขาถือว่าเลือดไทยมันต้องสู้ แต่ไม่ไปสู้กับใครละ...ไม่สู้กับความชั่วที่เกิดขึ้นในใจ ไม่สู้กับสิ่งที่ชั่วสิ่งที่ร้าย แต่ไปสู้กับเพื่อนไทยด้วยกัน อย่างนี้มันก็เสียหาย เราไม่ควรจะทำอย่างนั้น มีลูกมีเต้าก็คอยสอนคอยเตือนให้รักเกียรติรักชาติบ้านเมือง อย่าไปทำลาย อย่าไปทะเลาะกัน เรื่องเล็กน้อยๆให้อภัยกันได้ก็ให้อภัยกันเสียบ้าง ขอกันกินมากกว่านี้

ถ้าเราได้พูดได้เตือนกันอย่างนั้นมันก็ดี วิชยุกระจ่ายเสียง เขาไม่ค่อยพูดเรื่องอย่างนี้ พูดแต่เรื่องอื่นซึ่งไม่เป็นไปเพื่อความสร้างสรรค์ เพลงที่ร้อง...ทำไมนะ เธอจะ เธอจำ อะไรก็ไม่รู้ เอามาร้องกันอยู่ได้ มันไม่ค่อยได้สาระอะไร เมื่อไหร่จะได้ปฏิรูปกันเสียทีก็ไม่รู้ ให้มันเป็นเพลงปลุกใจเตือนใจให้เกิดความขะมัก

เขมัน เกิดความรักงาน เกิดความไม่เห็นแก่ตัว เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม ให้ละอายต่อการที่จะคิดเรื่องชั่ว ให้ละอายที่จะเดินไปกับคนที่ชั่วที่ร้าย ละอายในการที่จะเข้าไปในสถานที่ชั่วร้าย ถ้าเรามีบทเพลงที่ร้องที่มีคำเตือนจิตสะกิดใจบ่อยๆ ในเรื่องนั้น เรียกว่าเป็นคำขวัญของชาติบ้านเมือง ให้มันเพราะๆ เปลี่ยนไปตามกาลสมัย คนไทยเราก็จะได้ยินแต่เสียงดี เสียงงาม มาเตือนจิตสะกิดใจให้เกิดความก้าวหน้าในทางที่ถูกที่ชอบ ก็จะเป็นการสร้างสรรค์ตัวเรา ชาติประเทศของเราให้เจริญตามหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

คำสอนของพระพุทธเจ้านั้น ไม่ขัดกับสิ่งทั้งหลายในโลกนี้หรอก ไม่ว่าโลกต้องการอะไร เอาธรรมะนั้นมาประยุกต์ใช้ให้เป็นประโยชน์ได้ทั้งนั้น เรียกว่า ไม่ขัดกับการพัฒนา และการสร้างตัวสร้างตน แต่พร้อมๆ กับการกระทำสิ่งนั้น พระพุทธเจ้าท่านมีห้ามล่อกำกับใจไว้ว่า อย่าทำด้วยความเห็นแก่ตัว แต่ให้ทำเพื่องาน เพื่อความเจริญของส่วนรวม ถ้าเราคิดในรูปอย่างนี้ เราก็จะอยู่กันด้วยความสุขกายสบายใจ ไม่มีเรื่องอะไรเดือดร้อน

กล่าวมาเป็นเครื่องเตือนจิตสะกิดใจแก่ญาติโยมทั้งหลาย

ก็พอสมควรแก่เวลา

ขอยุติการแสดงปาฐกถาไว้แต่เพียงเท่านี้





ไปปล้ำลมภาวนาที่เชียงใหม่

อ. พจนานันทโชติญาณ





ไปสู่สถานที่ดี

ตั้งอยู่ในธรรมแล้ว ไม่ต้องกลัวปรโลก



ญาติโยมพุทธบริษัททั้งหลาย

ณ บัดนี้ ถึงเวลาของการฟังปาฐกถาธรรมะ อันเป็นหลัก
คำสอนในทางพระพุทธศาสนาแล้ว ขอให้ทุกท่านอยู่ในอาการ
สงบ ตั้งอกตั้งใจฟังด้วยดี เพื่อให้ได้ประโยชน์อันเกิดขึ้นจาก
การฟัง ตามสมควรแก่เวลา

สิ่งที่อยู่เหนืออำนาจการควบคุมของมนุษย์

วันนี้ดูอากาศซักจะครึ้มๆสักหน่อย ฝนทำท่าจะตกลงใน
เวลาเช้า เวลาที่ฝนตก...ความจริงคนไม่ค่อยจะชอบสักเท่าใด
แต่ถ้าฝนไม่ตก...คนก็ไม่ชอบอีกเหมือนกัน อันนี้มันเป็นเรื่องของ
ธรรมชาติ ของดินฟ้าอากาศ เราจะไปบังคับบัญชาสิ่งที่เป็นเรื่อง
ธรรมชาติให้เป็นไปตามใจของเรานั้น...เห็นจะไม่ได้

ในทางธรรมะ ท่านก็วางกฎให้เรารู้ไว้เหมือนกัน คือ รู้ว่า
สิ่งทั้งหลายไม่อยู่ในอำนาจของเรา
... เราจะไปบังคับบัญชาไม่ได้

การทำใจให้สบายในทุกโอกาส

คนที่รู้เรื่องความจริงของธรรมชาติ ย่อมจะหมั่นจิตใจให้
เหมาะแก่เหตุการณ์ คือให้มีความสบายใจในทุกโอกาส การที่เรา
ทำใจของเราให้สบายใจทุกโอกาสนั้น เป็นการปฏิบัติชอบตาม
หลักทางพระศาสนา

การอยู่อย่างมีความสุขสงบในชีวิตประจำวัน

การศึกษาธรรมะที่เราทำกันอยู่ทุกๆวันนั้น เราศึกษาใน
แง่นี้ คือในแง่ที่เอามาใช้เป็นเครื่องมือสำหรับแก้ไขปัญหาใน
ชีวิตประจำวันของเรา เพื่อเราจะอยู่อย่างผู้ชนะ ให้เราอยู่อย่าง
มีความสุข ให้เราอยู่อย่างมีความสุขสงบในชีวิตประจำวัน

ความทุกข์ความเดือดร้อนต่างๆที่เกิดขึ้นนั้น เกิดจากความ
ไม่พอใจไม่พึงใจในสิ่งต่างๆที่เกิดเฉพาะหน้า

ในขณะที่ใดความไม่พอใจเกิดขึ้น

...ในขณะที่นั้นเราก็มีความทุกข์ความเดือดร้อน

แต่ในขณะใดความพอใจมันเกิดขึ้น
...ขณะนั้นเราก็กะพริบไปตามอารมณ์นั้นๆ
ความกะพริบไปตามอารมณ์นั้น
เรียกว่า...เป็นความสุขที่มีเครื่องล้อเครื่องจูงใจ
ยังไม่ใช่ความสุขที่แท้ที่เราต้องการ
เพราะว่าความสุขที่อาศัยเครื่องล้อเครื่องจูงใจนั้น มันจะ
เปลี่ยนเป็นทุกข์ใจเมื่อใดก็ได้

ความสุข ๒ ประการ

ในหลักธรรมะท่านบอกไว้ว่า ความสุขมันมีอยู่สองประการ
คือ อามิสสุข...ประการหนึ่ง นิรามิสสุข...อีกประการหนึ่ง

อามิสสุข นั่นก็คือ ความสุขที่เจือด้วยเครื่องล้อเครื่องจูงใจ
มีอะไรมาเป็นเหตุมาเป็นตัวการให้เราเกิดความพอใจ ความชื่นใจ
ความสบายใจ แล้วเราก็มีความสุข

ความเป็นจริงแล้ว...มันไม่ใช่ความสุขที่แท้ เรียกว่า เป็น
มันทึบระ หมายความว่า กะพริบยิบอยู่ในสิ่งนั้นๆ ความ
กะพริบยิบ ยิบอยู่ในอะไร ในขณะนั้น ใจเรารู้สึกว่าสบาย สบาย
เพราะได้สิ่งที่เราต้องการ เราได้เห็นรูป หูได้ยินเสียง จมูกได้กลิ่น
ลิ้นได้รส กายได้สัมผัสถูกต้อง สิ่งใดสิ่งหนึ่งก็ตาม เรามีความ
พอใจชื่นใจอยู่ในสิ่งนั้นๆ

อามิสสุขมีเท่าใด...ทุกข์ก็ย่อมมีเท่านั้น

ในขณะที่สิ่งนั้นอยู่ในสภาพที่เราชอบใจ พึงใจ เราก็ยังมีความสุขใจสบายใจอยู่ เมื่อใดสิ่งนั้นเกิดเปลี่ยนแปลงไป...เราก็มีความทุกข์ความเดือดร้อน เพราะฉะนั้นท่านจึงกล่าวว่าอามิสสุขมีประมาณเท่าใด ความทุกข์ก็ย่อมเกิดมีประมาณเท่านั้น

เพราะความสุขกับความทุกข์ในรูปลักษณะนั้นมันมาคู่กัน มันมาพร้อมกันด้วยซ้ำไป ความสุขออกหน้า...ความทุกข์ก็เดินตามหลัง ยังไม่มีโอกาสแสดงตัว แต่พอได้โอกาสแสดงตัวเมื่อใด เราก็ได้รับความทุกข์เมื่อนั้น ความสุขประเภทนี้จึงยังไม่ถาวรไม่มั่นคงอะไร

ความสุขที่ถาวรไม่ต้องอาศัยเครื่องล่อเครื่องจูงใจ

ความสุขที่ถาวร ที่ประเสริฐ มันเป็นความสุขแท้ๆที่เกิดขึ้นในใจ โดยไม่ต้องอาศัยอะไรเป็นเครื่องจูงเป็นเครื่องล่อ มันเป็นเรื่องธรรมชาติของจิตที่อยู่ในสภาพอย่างนั้น เป็นจิตที่สะอาดแท้เป็นตัวดั้งเดิม ไม่มีอะไรเข้าไปเจือปน อันจะทำให้เกิดความเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ อันนี้เป็นสิ่งที่คนเรายังเข้าไม่ถึง เมื่อยังเข้าไม่ถึงก็ไปหลงไหล ไปมัวเมา ชื่นใจและพอใจในความสุขประเภทที่ชั่วคราว ที่เหมือนกับฟ้าแลบอยู่ตลอดเวลา

ในวันหนึ่งๆ ในชีวิตประจำวัน เราก็แสวงหาแต่ความสุข ประเภทนั้น แสวงหารูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ที่เราพึงมีพึงได้ตามประสาชาวโลกที่มีความต้องการ จิตเราก็ไปติดยึดมั่นอยู่ในวัตถุด้วยประการต่างๆ

ในขณะใด...ที่จิตเราไปยึดติดเกาะจับอยู่ในวัตถุ ไม่ว่าในรูปใด เราก็มีความสุขมีความสุขเดือดร้อนเพราะสิ่งนั้น คือทุกข์ เมื่อไม่ได้ตั้งใจ พอไม่ได้ตั้งใจก็เกิดความไม่สบายใจ เมื่อได้ไม่สมกับที่เราต้องการ...ก็เกิดความไม่สบายใจ

เรื่องอย่างนี้ต้องสังเกตดูจากจิตใจของเราเองว่า ในชีวิตประจำวันวันหนึ่งๆของเรานั้น เรารู้สึกระทมใจเพราะเรื่องอย่างนี้มีกี่ประการ เรื่องเกี่ยวกับเงินทอง เรื่องเกี่ยวกับข้าวของ เกี่ยวกับการงานของลูกหลาน เกี่ยวกับอะไรต่างๆในชีวิตของเรา มันมีมากมายหลายเรื่องหลายประการเหลือเกิน ที่ทำให้เราไม่สบายใจอยู่บ่อยๆ

แต่ว่าคนเราโดยทั่วไปนั้น จะพูดได้อีกอย่างหนึ่งว่าไม่รู้จักเข็ดไม่รู้จักหลาบ เจ็บแล้วก็ไม่ค่อยจำในเรื่องนั้นไว้ จึงต้องประสบกับปัญหาอันนั้นต่อไปอีก ไม่มีเวลาที่จะจบสิ้น ต้องซ้ำแล้วซ้ำอีกอยู่ตลอดเวลา ถ้าเป็นภาพยนตร์แล้วเขาก็เรียกว่าฉายซ้ำในเรื่องเดียวกันนั้นแหละ ซ้ำแล้วซ้ำอีกเรื่อยๆไป ไม่รู้จักเข็ดหลาบในเรื่องอย่างนั้น ยังแสวงหาดิ้นรนในทางให้เกิดทุกข์ต่อไปอีก อันนี้เป็นเรื่องที่น่ากลัวอยู่ไม่น้อย

เครื่องบ่งชี้ให้มองเห็นสภาพที่เป็นจริง

แต่ถ้าหากว่า เราได้ศึกษาธรรมะแล้วก็นำธรรมะไปเป็นเครื่องประกอบกับการกระทำในชีวิตประจำวันของเรา เราก็จะรู้จักแก้ไขจิตของเราในสิ่งเหล่านั้นได้ เพราะว่าการเรียนรู้ธรรมะนั้นเป็นเครื่องบ่งชี้ให้เราได้เข้าใจในเรื่องอะไรก็ได้ตามสภาพที่เป็นจริง คือให้รู้ว่าธรรมดาของสิ่งนั้นมันเป็นอย่างไร

อะไรๆในโลกนี้ ก็ล้วนแต่ตกอยู่ในกฎของธรรมดาทั้งนั้น ธรรมะในทางพระพุทธศาสนาสอนให้เราซาบซึ้งในกฎเกณฑ์ของธรรมดา ให้เรารู้สภาพที่แท้จริงของสิ่งนั้นว่ามันเป็นอย่างไร

เมื่อไม่รู้ความจริงสิ่งใด ก็ยังหลงใหลในสิ่งนั้น

สิ่งใดที่เรายังไม่รู้ความจริง เราก็ยังหลงใหลมัวเมาอยู่ เหมือนกับเขาเอาอะไรมาวางไว้ ณ ที่แห่งหนึ่ง แล้วเขาเอาอะไรไปคลุมไว้ คนเราก็อยากจะไปดู อยากจะรู้ว่ามันมีอะไรอยู่ในนั้น ถ้ามีช่องมีรูสักนิดสักหน่อย เราก็ต้องไปจ้องมองที่ช่องนั้น เพื่อจะดูว่าข้างในมันมีอะไร แต่เมื่อดูเข้าไปเสร็จแล้วก็ได้พบว่าไม่มีอะไร มันมีแต่ความว่างเปล่า เขาเอาผ้ามาคลุมเอาไว้ตมๆ ปิดไว้เฉยๆ คนเราไม่รู้ความจริงก็อยากจะดู อยากจะมองในเรื่องอย่างนั้น แต่พอรู้แล้วก็ร้องว่า อ้อ...ไม่มีอะไรถึงรู้ว่าไม่มีอะไรแล้ว

ก็ไม่บอกใครอีก อยากให้คนอื่นดูกันด้วยความเขลาต่อไป วิสัย
ของคนเรามันเป็นอย่างนี้ จึงไม่ได้เป็นการช่วยกันให้พ้นไปจาก
ความวุ่นวาย ให้พ้นจากปัญหา คือความทุกข์ความเดือดร้อน

แต่ถ้าหากว่าเราได้ประสบบอะไร แล้วก็รู้ความจริงในสิ่งนั้น
แล้วว่าสิ่งนั้นมันคืออะไร เราก็ไปบอกคนอื่นว่ามันไม่มีอะไรที่น่าดู
ไม่มีอะไรที่น่าชม ไม่มีอะไรที่น่าสนใจหรอก มันเป็นอุบายที่เขา
โฆษณาชวนเชื่อของสิ่งทั้งหลาย ที่จะให้เราหลงใหล ทำให้เรา
มัวเมาประมาททั้งนั้น ถ้าเราบอกกันในรูปอย่างนี้คนก็จะเข้าใจ
ความจริงในเรื่องนั้นมากขึ้น

ศึกษาให้รู้ความจริงของธรรมชาติ

ความจริง...สิ่งที่เรียกว่าธรรมชาติ มันก็เป็นเรื่องโฆษณา
ชวนเชื่ออยู่ในตัวไม่ใช่เน้อย ชวนให้เราหลงไป ชวนให้เราสำคัญผิด
ไปในเรื่องนั้นๆด้วยประการต่างๆ เพราะเราไม่ได้พิจารณาสิ่งที่
เป็นเนื้อแท้ในคำสอนทางพระพุทธศาสนา จึงขอแนะนำให้เรา
ทั้งหลายศึกษาว่าอะไรมันเป็นอะไร ให้เราดูในรูปอย่างนั้น ให้
คิดในเรื่องอย่างนั้น ให้พิจารณาในแง่อย่างนั้น เพื่อให้ได้เข้าถึง
ความจริงของสิ่งนั้นๆ

ตราบใดที่เรายังมองไม่เห็นถึงความจริง...ยังไม่รู้เนื้อแท้
ของสิ่งนั้น เราก็ยังหลงผิดกันเรื่อยๆไป

บางทีหลงผิดมาตั้งแต่วัยหนุ่มสาวจนกระทั่งวัยชรา ก็ยังไม่เปลี่ยนแปลงความคิดความอ่าน ยังมีความหลงใหลมัวเมาอยู่ในเรื่องนั้นๆ มนุษย์เราเป็นเช่นนั้นอยู่ถาวรไป เช่น หลงใหลในสิ่งเหลวไหลต่างๆ ในความสนุกสนาน ในการประพติในการปฏิบัติบางอย่าง เมื่ออายุมากขึ้นก็ควรจะเปลี่ยนแปลงชีวิตจิตใจ ควรจะฉลาดมากขึ้น มีปัญญามากขึ้น รู้เท่าทันสิ่งทั้งหลายตามสภาพที่เป็นจริงมากขึ้นๆเรื่อยๆ จึงจะสมกับที่เป็นคนมีอายุมาก

แต่ว่ามีอายุมาก...แล้วยังไม่ฉลาดรอบคอบในเรื่องอะไรๆ ต่างๆ ยังไม่รู้ชัด ยังไม่เข้าใจชัดในสิ่งที่อยู่รอบๆตัวเรา นี้เรียกว่าอยู่ด้วยความมกมาย ความโง่เขลา การอยู่ในรูปร่างนี้ไม่ใช่วิสัยของพุทธบริษัท

พุทธบริษัทรู้เห็นสิ่งทั้งหลายตามที่เป็นจริง

พุทธบริษัทเรานั้น ต้องทำตนให้เป็นผู้รู้ ทำตนให้เป็นผู้ตื่นตัว ทำตนให้เป็นผู้มีจิตใจเบิกบานแจ่มใส เพราะได้รู้ได้เห็นสิ่งทั้งหลายตามสภาพที่เป็นจริงตลอดเวลา เมื่อเราได้พิจารณา รู้เห็นสิ่งทั้งหลายตามสภาพที่เป็นจริง เราก็เรียกว่าเป็นผู้ก้าวหน้า ในธรรมปฏิบัติตามสมควรแก่ฐานะ จึงควรจะได้หมั่นศึกษาและพิจารณาในเรื่องนั้น ในหลักการที่เราจะพิจารณาตามกฎเกณฑ์ของธรรมชาติที่ตั้งไว้ ความจริงนั้นไม่ได้มีใครแต่งตั้ง กฎเกณฑ์

ธรรมชาติมันเป็นกฎในตัวของมันเอง มันเป็นอย่างนั้นเอง ไม่มีใครบัญญัติแต่งตั้งกฎเกณฑ์อันนั้นมีอยู่ตลอดเวลา ตั้งแต่เริ่มเกิด มีสิ่งทั้งหลายขึ้นในโลก ก็ได้มีกฎนี้กำกับกันมาเลยทีเดียว เรียกว่า เป็นเนื้อแท้ของเรื่องก็ว่าได้

พระพุทธเจ้าท่านก็บอกเราตรงๆในเรื่องนี้ ดังมีปรากฏอยู่ในธรรมนิยามสูตร พระองค์ตรัสว่า...

อุปปาทา วา ภิกขเว ตถาคทานิ อนุปปาทา วา ตถาคทานิ
 ดังนี้ เป็นต้น ซึ่งแปลความว่า...

ดูกรภิกษุทั้งหลาย...

ตถาคตจะเกิดขึ้นในโลกก็ตาม

ไม่เกิดขึ้นในโลกก็ตาม

สิ่งที่เรียกว่า อัมมฐิติ อัมมนิยาม ธรรมชาติ

มันก็เป็นอยู่อย่างนั้นตลอดเวลา

ความเป็นอยู่ของสิ่งนั้นก็ถือว่า สิ่งทั้งหลายไม่เที่ยง สิ่งทั้งหลายมีความเป็นทุกข์อยู่ในตัวมันเอง สิ่งทั้งหลายเป็นอนัตตา ไม่มีอะไรที่เรียกว่าเป็นเนื้อแท้คงทนถาวรอยู่ในสภาพนั้นตลอดไป อันนี้เป็นระเบียบ เป็นกฎของธรรมชาติที่ไม่มีใครบัญญัติแต่งตั้ง เรื่องอื่นๆนั้นมันมีการบัญญัติแต่งตั้งขึ้นให้คนทั้งหลายได้รู้เข้าใจ เพื่อให้เหมาะสมแก่สังคมนั้นๆในชุมชนนั้นๆ เมื่อชุมชนนั้นกระทำผิดในเรื่องใด คนที่ฉลาดในปัญหาเกี่ยวกับการเป็นอยู่ของมนุษย์ ก็ได้ตั้งระเบียบตั้งกฎขึ้นไว้ว่าควรจะปฏิบัติอย่างนั้น

ศีลธรรมทำให้อยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข

เมื่อคนได้ประพฤติปฏิบัติในรูปร่างนั้นแล้ว เราก็อยู่กันด้วยความสุขความสบาย ไม่มีปัญหาเกิดขึ้นในหมู่ในสังคมนั้นๆ หลักเหล่านั้นเรียกว่าขั้นศีลธรรม เป็นข้อปฏิบัติเบื้องต้น เช่น ให้เราถือหลักว่า ไม่เบียดเบียนกันในทางทรัพย์สิน ในทางกาม ในการพูดใส่ร้ายป้ายสีกัน หรือไม่เบียดเบียนตัวเองด้วยการทำลายสติปัญญาให้หมดสิ้นไป อันนี้ก็ได้อธิบายว่าเป็นผู้อยู่ในขั้นศีลธรรม อันคนเราถ้าอยู่ในขั้นศีลธรรมแล้ว การอยู่ในสังคมก็ไม่มีปัญหา ไม่มีความทุกข์ความเดือดร้อนมากจนเกินไป

เมื่อรู้สภาพที่เป็นจริงก็แก้ปัญหาเฉพาะตนได้

แต่คนเรามันมีเรื่องเฉพาะตัว มีปัญหาเฉพาะหน้าที่เกิดขึ้นในจิตใจของเราในบางโอกาส แม้เราจะปฏิบัติในรูปร่างนั้นแล้ว ก็ยังมีความทุกข์ใจ ยังมีความเดือดร้อนใจ อันเกิดจากปัญหาเฉพาะตัว ซึ่งเป็นปัญหาภายใน เป็นความทุกข์ที่เกิดขึ้นในใจ และไม่เกี่ยวข้องกับบุคคลอื่น

ถ้าเราจะแก้ปัญหานี้ได้ ก็ต้องแก้ด้วยหลักธรรมะ คือเอาหลักนั้นมาปลอบโยนจิตใจ มาพิจารณาให้เห็นว่าชีวิตของเรามีสภาพเป็นอย่างไร คือมีการเปลี่ยนแปลงอย่างนี้ มีความทุกข์อยู่

ในรูปอย่างนี้ หลักทั้งสามประการนี้ถ้าเรานำมาใช้เป็นแนวทางพิจารณาไว้บ่อยๆ เราก็จะมองเห็นอะไรชัดเจนขึ้น แจ่มแจ้งขึ้น เราก็จะไม่เกิดความวุ่นวายในจิตใจมากเกินไป เพราะเราเข้าใจชัดในรูปของปัญหานั้นๆ

เมื่อรู้ว่าทุกสิ่งไม่เที่ยง...ก็ไม่ใช่ทุกข์เดือดร้อน

ตัวอย่างเช่นความไม่เที่ยง ถ้ามันตรวจสอบและพิจารณาแล้วจะช่วยให้เราคลายจากความทุกข์ความเดือดร้อน คนเราที่มีความทุกข์ความเดือดร้อนนั้นเพราะคิดว่า สิ่งนั้นคงทนถาวร มันอยู่อย่างใดก็จะอยู่ในรูปอย่างนั้น เช่นในเรื่องร่างกายของเรา ใครก็ไม่อยากให้มันแก่เหี่ยว ไม่มีใครอยากให้เกิดการเจ็บไข้ ไม่มีใครต้องการให้ร่างกายของเราแตกสลายไป อันนี้เป็นความปรารถนาของมนุษย์ทั่วไป

ถ้าใครเขาประสาทรให้แก่เราว่า ขอให้อายุมันขยับยืนเถอะ อย่าเจ็บไข้...เราก็ชอบ ถึงแม้ว่าคำพูดนั้นไม่ใช่ว่ามันจะมีอิทธิพลไปเปลี่ยนกฎธรรมชาติก็หาไม่ แต่เราก็สบายใจ สบายใจชั่วขณะหนึ่ง หลอกตัวเองไปได้นิดหนึ่งว่า เราจะมีอายุมันขยับยืนตามที่เขابอกให้

อันนี้เป็นตัวอย่างของความสบายใจที่เกิดขึ้นเพราะความไม่เข้าใจในสภาพที่เป็นจริง

ความจริงนั้นมันไม่เปลี่ยน...มันยังคงอยู่ในสภาพเช่นนั้น กฎความเปลี่ยนแปลงอยู่อย่างนั้น เราจะไปบอกว่า ให้อายุยืน ให้อย่างนั้นอย่างนี้...ความจริงแล้วมันเป็นไปไม่ได้ แต่ว่าในสังคม ของมนุษย์นิยมกันอย่างนั้น ชื่นชมยินดีกันในรูปอย่างนั้น...เป็น เรื่องสมมติ เอาเถอะ ให้เขารู้ว่ากันไปตามเรื่อง แต่เรื่องเนื้อแท้ใน จิตใจของเรานั้นต้องว่ากันอีกเรื่องหนึ่ง เราจะต้องคอยบอกตัว ของเราเองไว้ว่า มันไม่เที่ยง ไม่มีอะไรถาวร เช่นเรื่องของดินฟ้า อากาศภายนอกก็พอที่จะเห็นได้ ตอนเช้าก็ดูปลอดโปร่ง แจ่มใสดี ประเดี๋ยวก็ตั้งเค้าเมฆครึ้มขึ้นมาแล้ว แล้วฝนก็ตกลงมาอีก

ในต่างประเทศ เช่นประเทศอังกฤษ เขากล่าวกันว่าอากาศ มันเปลี่ยนแปลงที่สุด ประเดี๋ยวแดดออกจ้า คนแก่ออกไปนอน อาบแดด...ประเดี๋ยวฝนก็เทลงมา ประเดี๋ยวหมอกมา ต้องวิ่งหนี เข้าไปที่มีหลังคาหันต่อไป เรื่องมันไม่เที่ยงอยู่ตลอดเวลา เป็นอยู่ อย่างนั้น แสดงอยู่ในตัวแล้ว แต่คนเราไม่เอาสิ่งที่เป็นธรรมชาติ มาเป็นบทเรียน เป็นเครื่องเตือนจิตสะกิดใจ มักจะมองเฉยๆ บางทีก็ไปว่ามันเสียด้วยซ้ำไป ว่าตกไม่เป็นเวลา ไม่รู้กาลไม่รู้เวลา ไม่เป็นอย่างนั้นอย่างนี้ เราจะสนุกกันกลางแจ้งก็มาตกได้ วันอื่น ไม่ตก...ไปว่าเขาอีก

ผู้มีปัญญาเป็นผู้รู้จักมองสรรพสิ่งตามที่เป็นจริง

ถ้าว่าธรรมชาติได้ตอบได้ มันก็คงจะตอกกลับเอาแหละ เพราะฉะนั้น เราจึงต้องหมั่นพิจารณาไว้ว่า สิ่งที่อยู่รอบๆตัวเรา ไม่มีอะไรคงตัว

บ้านเรือนที่เราสร้างใหม่...สีสวยงดงาม อยู่ไปๆมันก็เปื้อน เลอะแล้วสกปรกขึ้นมา ขำรดทรดโทรมแล้ว...ประเดี๋ยวหลังคารั่ว ...ประเดี๋ยวฝาชำรุด ประเดี๋ยวตรงนั้นเสียหายไป ถ้าเราเห็นแล้ว เป็นทุกข์ก็แสดงว่าเราไม่ใช่ปัญญา แต่ถ้าเราเห็นแล้ว เราก็บอก ตัวเองว่า นี่ความจริงมันปรากฏออกมาแล้ว สิ่งทั้งหลายมันก็ต้องเป็นอย่างนี้แหละ แล้วเราก็จะไม่ต้องเดือดเนื้อร้อนใจ

สรรพสิ่งกำลังตะโกนบอกเสมอว่า...มันไม่เที่ยง

ส่วนการซ่อมตักแตงนั้นก็ทำไปตามหน้าที่ เมื่อเห็นอะไร ขำรดก็แต่ง แต่ว่าไม่ต้องแต่งด้วยความเป็นทุกข์ใจ ไม่ต้องไปปน ไม่ต้องไปว่ากับใครๆ หรือกับอะไรๆให้วุ่นวายใจ บางทีเราทำไป ปากก็บ่นไปตลอดเวลา นี่ เรียกว่ามีความทุกข์ในทางใจ ใจไม่สงบ จึงได้พูดออกมาเช่นนั้น ไม่มีสติกำกับใจ ไม่มีปัญญาเป็นเครื่อง รักษาใจ จึงได้แสดงความรู้สึกออกมาในรูปเช่นนั้น อันเป็นเรื่องของความไม่ฉลาดโดยแท้

แต่ถ้าหากเราใช้ปัญญาพิจารณาอย่างรอบคอบจริงๆ แล้ว
เราก็จะรู้สึกได้ว่า ไม่มีอะไรน่าตกอกตกใจในเรื่องนั้นๆ เพราะสิ่ง
เหล่านั้น...มันบอกเรา มันเตือนเราทั้งนั้น หลังคารั่วก็บอกว่ามัน
ไม่เที่ยง ฝาแตกพังไปก็บอกเราให้รู้ว่ามันไม่เที่ยง พื้นทรุดแตกไป
ก็บอกว่ามันไม่เที่ยง มันตะโกนบอกอยู่ทั้งนั้นว่าไม่เที่ยง...ไม่เที่ยง

ปกปิดคนอื่นได้...ปกปิดตัวเองไม่ได้

ทีนี้เราไม่มีหูสำหรับฟัง ไม่มีใจสำหรับคิดในเรื่องอย่างนั้น
เราจะดูธรรมชาติให้มันเที่ยง ให้มันถาวร ให้เป็นอย่างนั้นอย่างนี้
ยิ่งสมัยนี้ด้วยแล้ว บางทีมันก็มีสิ่งประดิษฐ์ทางวิทยาศาสตร์
เพื่อทำสิ่งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ให้เปลี่ยนแปลง แต่ว่ามันจะเปลี่ยน
ไปได้หรือ? ให้เราพิจารณาความจริง...

สมมติว่าผมของเราหงอกแล้ว...

แต่ว่าเราไม่อยากให้ปรากฏแก่บุคคลอื่น

อยากจะหลอกคนอื่นต่อไป

เราก็ไปซื้อน้ำยาย้อมผมมา เอามาย้อมให้มันดำ

แต่ความรู้สึกที่แท้จริงในใจนั้นมันยอมรับไหมว่า

ผมของเราดำ...มันไม่ยอมรับหรอก

มันยังบอกว่ามันขาวอยู่ข้างในแต่มันดำข้างนอก

แล้วเวลาหมดน้ำยา...มันก็ขาวต่อไป

อันนี้ถึงแม้ว่าจะมีอะไรมาปกปิดอย่างไรก็ตาม ความจริงก็ปกปิดไม่ได้ เพราะสิ่งทั้งหลายก็ย่อมจะเป็นอยู่ในรูปร่างนั้น เราจึงควรจะได้พิจารณาไปตามเรื่อง ไม่จำเป็นต้องไปปกปิดอะไรมันผมหงอก..ก็ปล่อยให้มันหงอกไปตามเรื่อง เราก็จะได้พิจารณาบ่อยๆ เวลายกกระจกส่องที่ไร ก็จะได้ดูว่า เออ...ผมของเรามันหงอกแล้ว ฟันของเราหลุดแล้ว ผิวหนังของเราก็เปลี่ยนสภาพไปแล้ว

ร่างกายของเราชำรุดทรุดโทรม เปลี่ยนแปลงไปตามเรื่องของธรรมชาติ มันเป็นเรื่องกฎธรรมดา...เราก็ไม่เสียใจ เราไม่มีอะไรในเรื่อนั้น เพราะว่าเรารู้สภาพความเป็นจริงว่ามันเป็นอย่างนั้น

เมื่อยอมรับความจริงได้...ความทุกข์ก็ลดลง

ในเรื่องอื่นอีกเหมือนกัน เช่น เรื่องเงินทองข้าวของ เราทำมาหาได้...ได้มาเราเก็บไว้ใช้สอยตามหน้าที่ หรือบางทีเก็บไว้แล้วมันก็หายไป บางทีขโมยมาจี้มาปล้นเอาของๆเราไป เราก็ต้องมีความเสียใจ มีความทุกข์ มีความเดือดร้อน เพราะต้องสูญเสียสิ่งนั้นไป

ถ้าเราเอากฎธรรมดาความไม่เที่ยง
เข้ามาลอบโยน เราก็ทุกข์น้อยลง

สมมติว่าเงินของเรามีอยู่แล้ว ขโมยมันมาจ้ะเอาของเราไป ถ้าเราคิดถึงความไม่เที่ยง เราก็พูดกับตัวเองว่า...เออ! มันจริงแท้ เรื่องไม่เที่ยง เมื่อวานนี้เงินนี้ยังอยู่กับเรา วันนี้มันไปอยู่กับคนอื่นแล้ว คนนั้นเอาไปมันก็ได้อยู่กับคนนั้นตลอดไปหรอก ประเดี๋ยว มันก็จะเผ่นออกจากคนนั้นต่อไป ไม่มีอะไรอยู่กับตัวเรานานเพราะมันไม่เที่ยงแท้ถาวร บอกตัวเราอย่างนั้นเราก็สบายใจ

ปัญหาอันหนึ่งคือโรคภัยไข้เจ็บ มักจะทำให้คนมีความทุกข์ ความเดือดร้อนบ่อยๆ ปวดหัวมัวตา เจ็บท้อง เจ็บหลัง เป็นโรคเบาหวาน เป็นโรคความดันโลหิตสูง เป็นอะไรๆต่างๆ บางคนไม่ใช่สองเดือนสามเดือน เป็นสามปีสี่ปีไม่รู้จักหายสักที มันเป็นเรื่องที่เรียกว่าอยู่กันนานๆ อยู่กันประจำ เราก็ควรจะไปโน่นแง่อนิจจัง คือให้เห็นว่า ร่างกายของเรานี้มันไม่เที่ยง มันอ่อนแอ มันเปราะ มันหัก มันแตกง่าย

เขาจึงเปรียบกันว่า . . .

ร่างกายเหมือนกับต้นกล้วย

ต้นกล้วยมันไม่มีแก่น

แม้จะมีแก่นพุ่งขึ้นมาแล้วออกลูก

ถ้าไม่มีแก่น ลูกออกไม่ได้...ต้นมันพังยับไปเลย

ธรรมชาติก็สร้างแก่นให้มันหน่อยหนึ่ง

แต่ว่าแก่นนั้นไม่ถาวรอะไร หักง่าย แตกง่าย

พอลูกออกแล้ว มันก็ทรงลำต้นอยู่ไม่ได้

ร่างกายของมนุษย์ก็เปรียบอย่างนั้น เปรียบเหมือนกับ
ต้นกล้วยซึ่งไม่มีแกน ไม่มีอะไรมันคง โรคบางโรครักษานั้นมัน
ไม่หาย โรคบางโรคมันไม่รักษามันก็หาย โรคบางโรค...รักษาหรือ
ไม่รักษามันก็อย่างนั้นแหละ มันหายก็ได้ มันไม่หายก็ได้ มันก็
สุดแล้วแต่เรื่อง

โรคบางอย่างในสมัยนี้ที่เราด้วยกันอยู่เช่นโรคมะเร็ง ถ้าจับ
เข้าบุคคลใดแล้วแปลว่าขึ้นคำขาด มัจจุราชท่านมาขึ้นคำขาด
กับเราแล้ว เราอย่าไปตกใจ อย่าไปเสียอกเสียใจ นึกว่ามันเป็น
เรื่องธรรมดา ร่างกายของเราบังคับไม่ได้ มันเกิดตามเรื่อง
ของมัน เราก็ไม่ต้องตกใจ ไม่ต้องเสียตายอาลัยอะไร เพราะ
คนเราเกิดมาแล้วมันก็ต้องตายทั้งนั้น ตายเร็ว...ตายช้า

ความเจ็บไข้มาเตือนให้ไม่ประมาท

ทีนี้เมื่อเราทราบว่าเราเป็นโรคอย่างนั้นแล้ว เราก็ควรจะดีใจ
ดีใจว่า วันตายมันใกล้มาเต็มทีแล้ว เราจะได้รับแรงทำความดีเสีย
ชีวิตมันน้อย...มันสั้น จะรีบรักษาศีล รีบฟังธรรม เจริญภาวนา
หรือกิจอันใดที่เราจะพึงกระทำแก่ครอบครัว แก่ชาติ แก่ประเทศ
เราก็จะได้รับทำกิจนั้นๆ เพราะโรคมันมาเตือนอยู่แล้ว

พระท่านตรัสว่า...

บุคคลใด . . .

เมื่อเทวทูตมาเตือนแล้ว ยังไม่รู้สึกรู้ตัว

. . . ผู้นั้นเป็นผู้ประมาท . . .

ชีวิตจะไม่รุ่งเรืองในทางธรรม

เทวทูตที่มาเตือนก็คือความแก่มาเตือนเรา ความเจ็บไข้มาเตือน เราไปเห็นคนอื่นเขาตายก็เป็นเหมือนเทวทูตมาเตือน เห็นนักโทษที่ถูกจำขังก็เป็นเทวทูตมาเตือนเรา เห็นเด็กน้อยๆ ก็เป็นเทวทูตเขามาเตือนเรา ถ้าเราไม่พิจารณา ไม่ศึกษาในเรื่องอย่างนั้น ดูแล้วเราก็ก้าวผ่านไป ไม่สนใจเอามาคิดมานึกมาตรองไปเผาศพที่ไหนแล้วก็กลับมา...เท่านั้นแหละ ได้หนังสือมาเล่มหนึ่ง เราไม่ได้อะไรที่มากไปกว่านั้น เพราะเราไม่ได้พิจารณา ไม่ได้เตือนตัวเอง

อันนี้ท่านเรียกว่าเทวทูตมาเตือนแล้ว แต่เราไม่รับคำเตือนของเทวทูต ก็จะถูกลงโทษแน่ทีเดียว...ลำบาก ลงโทษก็คือความลำบาก ความทุกข์ระทมตรมตรอมใจ เพราะไม่รู้กฎเกณฑ์ของธรรมชาติ อันถูกธรรมชาติเตือนแล้วก็ไม่รับฟัง ก็อยู่ในสภาพที่น่ากลัวอยู่ตลอดเวลา

เพราะฉะนั้น เมื่อเรารู้ว่าเรามีโรคอะไร ถ้าโรคนั้นเรียกว่าเป็นโรคที่มีอันตรายต่อชีวิต เช่นว่าเป็นโรคมะเร็งอย่างนี้ เราก็ไม่ต้องกลัว แต่ควรจะบอกลูกบอกหลานให้ได้รับรู้ ลูกหลานจะได้รู้ตัวว่า เออ! สิ่งที่เรารัก เราพอใจ กำลังจะจากเราไปแล้ว เรา

จะต้องรีบสร้างตัวสร้างตน รีบเรียนหนังสือให้มันสำเร็จเสียไวๆ สมมติว่าลูกหลาน เราเรียนอยู่ในมหาวิทยาลัย ก็บอกว่า “หมอเขабอกแม่ว่าเป็นโรคมะเร็งแล้วนะ หนูต้องรีบเรียนหน่อย อย่ามัวไปช่วยขานาชาวไร่อยู่เลย ช่วยตัวเองก่อนเถอะ ให้มันสำเร็จวิชาก่อน” เด็กเราบางทีก็อย่างนั้น มันอยากจะไปช่วยคนอื่นก่อน ลืมช่วยตัวเอง อันนี้มันก็ทำให้เขาเสียผลประโยชน์ไปเหมือนกัน เรามันต้องช่วยตัวเราก่อน แล้วจึงไปช่วยคนอื่น

ใช้ชีวิตให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น

เราคนหนุ่มทั้งหลายก็เหมือนกัน สมัยนี้เขาเรียกว่า สมัยตื่นตัว...ช่วยเหลือคนอื่น ก็ดีเหมือนกันแหละในการไปช่วยเหลือเขา แต่ว่าเราต้องคิดช่วยตัวเองก่อน เช่นเราเป็นนักศึกษา...โรงเรียนเปิดแล้ว ถ้าเรามัวแต่ไปช่วยขานาชาวไร่อยู่ ก็เสียเวลาการศึกษาเล่าเรียน ไม่ใช่เขาบอกว่า เธอไปช่วยขานา...ฉันให้เธอหาร้อยคะแนน ยกผ่านชั้นไปเลย เขาก็ไม่ให้แก่ ไม่มีสถาบันไหนเขาให้ ต้องได้ด้วยการเรียนการศึกษา แต่ถึงเวลาโรงเรียนปิดภาค เราไม่ได้เล่าเรียน เราออกไปดูเยี่ยมพี่เยี่ยมน้องชาวบ้านทั้งหลาย ไปแนะแนวทางชีวิตให้แก่เขา อย่าไปยุ่งให้เขายุ่ง แต่ว่าไปแนะให้เขาทำมาหากิน ให้อยู่กันฉันท์พี่น้อง สิ่งที่เขาไม่รู้เราไปบอกให้เขารู้ อะไรที่เขารู้แล้วก็ไม่ต้องไปบอกก็ได้ เราไปช่วยแนะช่วยเตือน

อย่างนี้ก็เรียกว่า . . .

รู้จักกาละเทศะ รู้จักใช้ชีวิตให้เป็นประโยชน์
ประโยชน์ของตนก็ไม่เสีย ประโยชน์ผู้อื่นก็ไม่เสีย
. . . อย่างนี้ใช้ได้ . . .

เพราะฉะนั้นท่านจึงให้รู้ว่าประโยชน์ตนต้องทำก่อน
แล้วทำประโยชน์คนอื่นต่อไป

คนเราที่อยู่ในโลกก็เหมือนกัน ประโยชน์ตนก็คือแสวงหา
ปัญญา แสวงหาความรู้แสวงหาความฉลาด ที่เราแสวงหานั้นก็
ไม่ใช่เพื่อตัวเรา เราตั้งเข็มไว้ในใจว่าเราศึกษาเราค้นคว้า ทำให้
เกิดปัญญา ครั้นมีปัญญาแล้วจะได้เอาปัญญานั้นไปส่งโลกให้
สว่าง ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ต่อไป ช่วยทีหลังเมื่อเราสำเร็จกิจ
ของเราแล้ว จึงจะเรียกว่าเป็นผู้ฉลาด รู้ประโยชน์ตน ประโยชน์
ผู้อื่น

ลูกๆที่อยู่ในวัยศึกษา ถ้าพ่อแม่บอกในรูปอย่างนั้น เขาก็
จะเร่งเรียน เพราะว่าถ้าไม่มีพ่อแม่แล้วจะไปเรียนกับอะไร เงินไม่มี
มันก็ลำบาก ที่นี้คุณพ่อคุณแม่ยังอยู่เป็นร่มโพธิ์ร่มไทร เราจะมัว
ไปนอนหลับไต่ร่มโพธิ์ร่มไทร มันก็ไม่ได้ เราต้องตื่นตัว...ต้องเรียน
ต้องเขียน ต้องอ่าน ให้สำเร็จไวๆ ให้สอบไล่ผ่านพ้นไป งาน
ข้างหน้านั้นมีอีกเยอะ งานของประเทศชาติไม่ใช่มันจะเสร็จวันนี้
พรุ่งนี้ มันเป็นงานที่ต้องทำกันทุกชั่วอายุคนที่มาอยู่บนแผ่นดินนี้
แล้วเราจะไปรีบร้อนอะไรในเรื่องนั้น

เมื่อใดมันถึงวาระของเราเข้า เราก็ทำให้เต็มที่ ด้วยการเห็นประโยชน์ของส่วนรวม อันนี้จึงจะว่าเป็นผู้ฉลาดในเรื่องนั้นๆ

เพราะฉะนั้น คนใดที่ป่วยด้วยโรคหนักๆ อย่าไปตกใจ เช่น เป็นเบาหวาน...เราก็อย่าไปตกใจกลัวว่ามันจะรักษาไม่หาย ก็มันไม่หายนี่...มันบอกอยู่แล้ว...เป็นโรคเบาหวาน หมอเขาบอกว่า รักษาไม่หาย เพียงพอประทังไปได้เท่านั้น ให้มันพอทุเลาไม่มีอันตรายไป พอจะกินข้าวได้ พอจะนอนหลับ พอจะได้ทำงานทำอะไรได้ต่อไป...ก็เป็นเครื่องเตือนใจอย่างดี

รับแรงทำความก้าวหน้าทั้งทางโลกและทางธรรม

คนเป็นโรคอย่างนี้อย่าคิดว่าตัวเป็นคนโชคร้าย แต่ให้นึกว่า เออ! มันก็ดีเหมือนกัน มันเตือนใจเรา เราจะได้ไม่ประมาท ให้เกิดความสำนึกว่า มัจจุราชมันอยู่แค่เอื้อม ว่าอย่างนั้นเถอะ มัจจุราชมันอยู่แค่เอื้อม ความจริงมันอยู่ใกล้กว่าแค่เอื้อมด้วยซ้ำ อยู่ที่ปลายจมูก...

โบราณเขาว่ากันเอาไว้เช่นนั้น ความตายมันอยู่ที่ใกล้จมูก เมื่อเรารู้สึกตัวอย่างนี้ เข้าใจในเรื่องอย่างนี้ เราก็รับแรงกระทำสิ่งที่ควรทำ ทั้งทางด้านโลกและทางด้านธรรม

ด้านโลก ก็คือ ด้านครอบครัว ด้านการงาน อันเราจะพึงปฏิบัติตามหน้าที่ ให้พอดีพองาม ให้สำเร็จสมความมุ่งหมาย

สุขยิ่งกว่าความสงบ ไม่มี

ส่วน **ด้านธรรมะ** คือเตรียมตัวเตรียมใจของเราเอง ว่าเรามีชีวิตเป็นไม้ใกล้ฝั่งแล้ว เรายังไม่ได้ชิมรสแห่งความสุขอันเกิดขึ้นจากการปฏิบัติธรรมะ เรายังไม่ได้พบรสแห่งความสุขที่พระพุทธเจ้าท่านตรัสว่า นตฺถิ สนฺติปรํ สุขํ...ความสุขยิ่งไปกว่าความสงบ ไม่มี เรายังไม่ได้ชิมความสุขชนิดนี้ เราเป็นโรคอย่างนี้ มันจะตายเมื่อใดก็ได้ เพราะฉะนั้นจงเร่งชวนขวายมีความเพียร มีความตั้งใจเร่งก้าวไปข้างหน้า ในทางที่จะให้เราได้ชิมรสของความสุขอันเกิดขึ้นจากความสงบของใจอย่างแท้จริง เราก็จะได้ประโยชน์จากโรคภัยไข้เจ็บนั้นด้วยอาการ อย่างนี้จึงไม่ใช่เป็นเรื่องเสียหาย

คนเรามีชีวิตอยู่ในโลกอย่าคิดว่าเราเป็นคนที่มีโชคร้าย มันไม่ใช่โชคร้ายอะไรหรอก มันเป็นเรื่องของธรรมชาติ คือความเปลี่ยนแปลงเท่านั้น อะไรที่เกิดขึ้นในวิถีชีวิต...ไม่ใช่เรื่องโชคร้าย มันเป็นเรื่องของธรรมชาติ เป็นเรื่องที่จะมีจะเกิดขึ้นแก่ใครเมื่อใดก็ได้ สุดแล้วแต่จังหวะการหมุนรอบของชีวิต เมื่อไปถึงจุดนั้นเข้า ก็เกิดสิ่งนั้นเกิดสิ่งนี้ แล้วไม่ใช่เกิดแต่เราคนเดียวใครๆในโลก ก็ย่อมพบสิ่งเหล่านี้ทั้งนั้นแหละ...มีกันทั่วถ้วนหน้า

ธรรมชาตินี้ยุติธรรม ไม่ลำเอียงเลย ไม่เข้าใคร ออกใคร เราจึงไม่ควรจะเสียใจ น้อยใจ ในเรื่องที่เราเป็น เราอยู่

แต่ว่าบางทีเราคิดให้มันน้อยใจ ไปมองคนอื่นแล้ว เหม!...คนอื่นไม่เหมือนเรา เขาสบาย เขาเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ อย่าไปคิดอย่างนั้น ถ้าคิดอย่างนั้นมันเป็นทุกข์ แต่ควรนึกว่าเขายังไม่ถึงจุดนั้น เรามันถึงจุดนี้แล้ว แล้วไม่เท่าใดก็ต้องผ่านจุดนี้ไปอีก เพราะอะไรที่เกิดขึ้นแล้ว ไม่ว่าจะเป็นสุขหรือทุกข์ เป็นความสบายใจ เป็นความชื่นใจในชีวิต มีอะไรตั้งอยู่นานบ้างท่านสบายใจนี้มันถาวรไหม? ท่านมีความสุขใจ...มันถาวรอยู่ไหม? มันไม่มีอะไรที่ตั้งมัน ประเดี๋ยวมันก็เปลี่ยนไปแล้ว ประเดี๋ยวฝนตก ประเดี๋ยวแดดออก ประเดี๋ยวมี ประเดี๋ยวได้ ประเดี๋ยวไม่มี ประเดี๋ยวเสีย ตอนเช้าหัวเราะ ตอนเย็นนั่งระทมตรมใจ วันนี้ขายดี พรุ่งนี้ขายไม่ดี...มันดีทุกวันเมื่อไหร่?

มีจิตมัน...ยิ้มได้เมื่อภัยมา

ท่านทั้งหลายที่ยังอยู่ในธุรกิจการอะไรต่างๆ มองเห็นไหมว่าอะไรมันเที่ยงบ้าง เช่นเราไปซื้อที่ดินไว้คิดว่า ต่อไปขายแล้วจะรวยกันใหญ่ เกิดขายไม่ออกขึ้นมา เงินมันผิดพริดๆพรวดๆเหมือนเข็นเรือบนที่แห้ง ที่ดินขายไม่ออก เงินที่ไปกู้เขามาก็ต้องเสียดอกเบี้ยก็ต้องทนไปตามเรื่อง ทนไปจนสิ้นวาระของมัน เดี่ยวมันก็ต้องเปลี่ยนไปอีก ไม่มีอะไรมันคงหรือโลกนี้ มันเป็นอย่างนี้ทั้งนั้น

เราเอาหลักเหล่านี้มาเป็นเครื่องพิจารณา เตือนจิตสะกิดใจ
นึกคิดในแง่ความจริงไว้ เราก็จะรู้สึกว่าเขาใจ ยัมได้เมื่อภัยมา
เมื่อมีอะไรเกิดขึ้นเรากียัมได้

เหมือนคำกลอนที่เขาเขียนไว้ว่า...

เป็นการง่าย	ยัมได้	ไม่ต้องฝัน
เมื่อชีพขึ้น	เหมือนบรรเลง	เพลงสวรรค์
แต่คนที่	ควรชม	นิยมกัน
มีจิตมัน	ยัมได้	เมื่อภัยมา

คนใดมีภัยอันตราย...จิตยังสดชื่น ยังแจ่มใส
ยังไม่มีอะไรเป็นทุกข์ นั้นแหละคนเก่ง

ความจริงที่ไม่มีใครหนีพ้น

ที่ไม่เป็นทุกข์ด้วยเรื่องนั้นเพราะอะไร?

ก็เพราะเรารู้ระเบียบของธรรมชาติ เรารู้ความจริงของสิ่ง
ทั้งหลายตามสภาพที่มันเป็นจริงอยู่ เราจึงไม่มีความทุกข์ความ
เดือดร้อนใจ แต่เรายัมรับสิ่งนั้น

พอมันเกิดขึ้น...เราก็บอกตัวเองว่า

นี่คือความจริงที่ไม่มีใครหนีพ้น

เราอยู่ในกระแสของโลก

ก็ต้องถูกกระแสพัดเอาบ้างเป็นธรรมดา

ความเป็นผู้ยุติในที่ทุกสถาน

ที่นี่เราจะทำใจอย่างไร?

อย่าหวั่นไหวโยกโคลงไปกับสิ่งเหล่านั้น ทำใจให้มันไว้ด้วยสติปัญญา การอยู่อย่างนี้ก็สบาย ยิ่งเหตุการณ์ของโลกสมัยต่อไปแน่แล้ว ต้องเตรียมตัวรับไว้เถอะ เราไม่รู้ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นในตอนเที่ยงของวันนี้ ในตอนกลางคืนนี้ หรือในวันพรุ่งนี้

ถ้ามีเกิดอะไรขึ้นมา เราจึงควรจะพูดกับตัวเองเหมือนกับที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า สิ่งทั้งหลายไม่เที่ยง เมื่อเกิดขึ้นแล้วเราจะหลบลี้หนีไปไหน เราใช้อาวุธคือธรรมะนี้มาเป็นเครื่องต่อสู้กับเหตุการณ์นั้น เราก็จะไม่หวั่นไหวโยกโคลงไปกับเหตุการณ์นั้นๆ จิตใจเราคงที่อยู่ด้วยสติปัญญา มองสิ่งทั้งหลายให้รู้ชัดเห็นชัดตามสภาพที่เป็นจริงอยู่เสมอ เราก็มีแต่ความสงบสบายใจ อันนี้เป็นเรื่องที่ญาติโยมควรจะเอาไปคิดทุกวันทุกเวลา เพื่อจะได้ศึกษาปัญหาชีวิตให้เข้าใจชัดตามสภาพที่ถูกต้อง สมดังที่ตรัสว่า ท่านทั้งหลาย จงรู้ชัดเห็นชัดในสิ่งนั้นๆ ตามสภาพที่เป็นจริง ก็จะช่วยให้เราอยู่ในโลกได้อย่างหน้าชื่นตาบาน

สำหรับวันนี้พูดเอาแค่เพียงแค่นี้ก่อน

ขอยุติการแสดงปาฐกถาในวันนี้ไว้แต่เพียงเท่านี้

ชี วิ ต กั บ ธ ร ร ม

ถ้าอยู่โดยไม่มีหลักธรรมก็จะได้เรื่อง
ทำไมจึงไม่ได้เรื่อง?

... เ พ ร า ะ ...

จะกลายเป็นคนประเภทไหลไปตามอารมณ์
ไหลไปตามอำนาจสิ่งแวดล้อม
อะไรมากระทบก็ไหลไปกับสิ่งนั้น
ไม่มีเครื่องห้าม ไม่มีเครื่องกั้น
จิตใจก็ไหลไปตามอารมณ์เรื่อยไป
... เหมือนกับ ...

ปลาที่ไหลไปตามน้ำ...มันก็เป็นปลาคาย
แต่ปลาเป็นนั้นต้องว่ายทวนน้ำอยู่ตลอดเวลา
การมีชีวิตเพียงสักแต่ว่ามีลมหายใจเข้าออก
ไม่มีความหมายอะไร ไม่มีค่าอะไร
การมีชีวิตอยู่ต้องมีสิ่งสำหรับประคองชีวิต
ให้ชีวิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
เราจึงจำเป็นต้อง...มีธรรมะ...มีศาสนา...
เพื่อเป็นหลักรักษาจิตใจของเราเอาไว้

พระพรหมมั่งคลาจารย์ (หลวงพ่อบุญญานันทภิกขุ)

ชี วิ ต ป ระ เ ส ริ ฐ

ชีวิตของคนเราทั้งหลายนั้น

... เป็น สิ่ง มี ค่ำ มี รา ค า ...

แต่ความมีค่ามันขึ้นอยู่กับการทำงาน

...ถ้าเราไม่ได้ทำงาน...

ชีวิตมันก็ไม่มีค่ามีราคาอะไร

การวัดความเป็นผู้มีค่าของคนนั้น...ต้องวัดกันที่งาน

... ชี วิ ต ที่ ป ระ เ ส ริ ฐ ...

คือชีวิตที่รู้จักใช้เวลาให้เป็นคุณเป็นค่า

เป็นงาน...เป็นการ

นั้นแหละ...คือชีวิตที่ประเสริฐ

... ชี วิ ต ที่ อັ บ เ ฉ า ...

คือชีวิตที่ไม่รู้จักว่าตัวเกิดมาทำไม

มีชีวิตอยู่เพื่ออะไร?

... ตัวควรจะทำอะไร? ...

ในตอนเช้า ตอนสาย ตอนบ่าย ตอนเย็น

ชีวิตของผู้นั้นก็เป็ชีวิตที่ไร้สาระ ไร้แก่นสาร

... ไม่เกิดคุณค่าแก่ตนเองและแก่บุคคลอื่น ...

พระพรหมมั่งคณาจารย์ (หลวงพ่อบุญญานันทภิกขุ)

ปณิธานของหลวงพ่อ

๑. ร่างกายชีวิตเป็นของพระรัตนตรัย ข้าพเจ้าเป็นทาสพระรัตนตรัยโดยสมบูรณ์
๒. ความมุ่งหมายของข้าพเจ้า อยู่ที่ประกาศคำสอนที่แท้ของพุทธศาสนา
๓. ข้าพเจ้าจึงต้องเป็นคนกล้าพูดความจริงทุกกาลเทศะ
๔. ข้าพเจ้าจักต้องรู้ทุกวิถีทาง เพื่อทำลายสิ่งเหลวไหลในพระพุทธศาสนา และนำความเข้าใจถูกมาให้แก่ชาวพุทธ
๕. ข้าพเจ้าไม่ต้องการอะไรเป็นส่วนตัว นอกจากปัจจัยสี่ พอเลี้ยงอัตภาพเท่านั้น ผลประโยชน์อันใดที่เกิดจากงานของข้าพเจ้า สิ่งนั้นเป็นของงานที่เป็นส่วนรวมต่อไป
๖. ข้าพเจ้าถือว่า คนประพฤติชอบตามหลักธรรม เป็นผู้ร่วมงานของข้าพเจ้า นอกจากนี้ไม่ใช่ นี่คือการตั้งใจและแผนงานของข้าพเจ้า

ปัญญานันทภิกขุ



ปณิธานของธรรมสภาและสถาบันบันลือธรรม



ธรรมสภาก่อตั้งขึ้นเมื่อปีพ.ศ. ๒๕๓๐ มีปณิธานในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาของพระบรมศาสดา ตามเจตนารมณ์ของท่านเจ้าคุณพระสุธรรมเมธี (นายบรรลือ สุขธรรมป.ธ.๔) อดีตเจ้าคณะจังหวัดอุดรดิตถ์ ผู้ก่อสร้างธรรมสภา อันเป็นธรรมสภาแห่งแรกของประเทศไทย สมัย จอมพล ป. พิบูลสงคราม เป็นนายกรัฐมนตรี ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี พระบรมราชินีในรัชกาลที่ ๙ ทรงเปิดทองลูกนิมิตเอก ในวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๓๒

สืบเนื่องตามกาลเวลา ในยุคก่อนปีพุทธศักราช ๒๕๓๐ หนังสือธรรมะที่ได้จัดพิมพ์จำหน่ายในท้องตลาด ส่วนมากมีเนื้อหาสาระและมีความรู้เป็นอย่างมาก แต่ไม่มีผู้คนสนใจเท่าที่ควร เป็นเพราะรูปเล่มส่วนใหญ่ไม่มีคุณสมบัติพอที่จะดึงดูดประชาชนให้ สนใจหนังสือ ทำให้ในอดีตหนังสือธรรมะไม่ได้รับความนิยมเป็นที่แพร่หลาย

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ธรรมสภาและสถาบันบันลือธรรม ได้ตั้งปณิธานว่า ภายใน ๑๐ ปี จะต้องเปลี่ยนวัฒนธรรมการเผยแผ่หนังสือธรรมะ ให้มีรูปแบบสวยงาม เป็นที่สนใจ และจะทำให้หนังสือธรรมะขึ้นชั้นไขว่ตามร้านหนังสือชั้นนำ ติดอันดับ Best Seller เหมือนหนังสือชนิดอื่นทั่ว ๆ ไปที่วางจำหน่ายอยู่ จึงได้พัฒนารูปแบบปกและรูปเล่ม ให้มีความน่าสนใจอย่างต่อเนื่อง เป็นระยะเวลาถึง ๑๐ ปี และตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๔๐ เป็นต้นมา ทำให้ประชาชนเปลี่ยนวัฒนธรรมการอ่านมาสนใจหนังสือธรรมะเพิ่มมากขึ้น ธรรมสภามี ความภูมิใจที่ได้นำเสนอและพัฒนาการอ่านหนังสือธรรมะของประชาชน ดังที่ท่านจะเห็นได้ในปัจจุบัน

ตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๔๐ ที่ผ่านมา ธรรมสภาได้ตั้งปณิธานให้หนังสือธรรมะเป็นหนังสือที่มีคุณภาพดีและราคาถูก จะพัฒนาหนังสือและสื่อธรรมะให้ประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า“หนังสือธรรมะ ทั้งสวย ทั้งดี มีคุณภาพ และราคาถูก”

ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๐ เป็นต้นไป เป้าหมายของสำนักพิมพ์ธรรมสภาและสถาบันบันลือธรรม คือ การเผยแผ่ธรรมะที่ส่งเสริมให้ประชาชน ลด ละ เลิก อบายมุข และสิ่งเสพติดทั้งหลาย เพื่อการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องดีงามและการนำมาซึ่งความสุขของมนุษยชาติ

ธรรมสภาได้ตั้งปณิธานไว้ว่า ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๐ ประชาชนชาวไทย จักมีอิสระปราศจากความงมงาย ปราศจากสิ่งเหลวไหล และจะส่งเสริมให้อบายมุขหมดไปจากประเทศไทย รวมถึงการสนับสนุนให้ประชาชนมีศีล มีธรรม มี วัฒนธรรมของชาวพุทธ และมีความปิติในการปฏิบัติธรรม เพื่อความสุขของชีวิตและเพื่อความสุข ของสังคมโดยทั่วกัน

ด้วยความสุจริต หวังดี ธรรมสภาปรารถนาให้โลกพบกับความสุข



สถาบันหนังสือธรรม เป็นองค์กรเอกชนที่ก่อตั้งขึ้นเพื่อสืบทอดและเผยแพร่วรรณกรรมพระพุทธศาสนา ให้ดำรงอยู่สืบมา อันเป็นการสานต่อเจตนารมณ์ของหลวงพ่อกุศลวิมลคุณากร แห่งสวนโมกขพลาราม สุราษฎร์ธานี พระเดชพระคุณ พระพรหมมิ่งมงคลจารย์ หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ องค์ประธาน สถาบันหนังสือธรรม และ ท่านเจ้าคุณพระสุธรรมเมธี ป.ธ. ๘ ประโยค (นายบรรลือ สุขธรรม) อดีตเจ้าคณะจังหวัดอุดรธานี ผู้ให้กำเนิดธรรมสภา

กิจกรรมของสถาบันหนังสือธรรม

๑. โครงการ **พบพระ พบธรรม** ทุกวันเสาร์ ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.
๒. โครงการ **ศีลธรรมของเยาวชนคือสันติภาพของโลก** จัดที่สถานศึกษาในเขต กทม.
๓. โครงการ **อยู่กันด้วยความรัก** ช่วยเหลือผู้ประสบภัยและสงเคราะห์ผู้ยากไร้
๔. ธรรมสถานปฏิบัติธรรม **“สวนมฤตาธรรมาราม”** อบรมการเรียนรู้วิถีตามธรรมใน ๑ วัน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น. ทุกวันพุธต้นเดือน ติดต่อเข้าร่วมกิจกรรม “เรียนรู้วิถีตามธรรม” ได้ที่ โทร. ๐๖-๐๐๕๕๗๘, ๐๒-๕๕๑๑๕๘

สถาบันหนังสือธรรม ได้รับการสนับสนุนจากธรรมสภาและศูนย์หนังสือพระพุทธศาสนา สาธุชนท่านใดที่สนใจ ขอรบกวนเชิญเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการต่างๆ ของสถาบันหนังสือธรรมได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น



การพิมพ์หนังสือธรรมเป็นอนุสรณ์ นอกจากเป็นการจัดทำสิ่งซึ่งมีประโยชน์ที่คงอยู่ยืนนานแล้ว ยังเป็นการบำเพ็ญธรรมทานที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า เป็นทานอันยอดเยี่ยมอีกด้วย ผู้ปฏิบัติเช่นนี้ชื่อว่า ได้แสดงออกซึ่งญาติธรรม พร้อมไปกับการได้มีส่วนร่วมในการเผยแพร่วรรณอันจะอำนวยประโยชน์ที่แท้จริงแก่ประชาชน

ท่านที่ประสงค์จัดพิมพ์หนังสือธรรมะที่ดี มีคุณภาพ เพื่อมอบเป็นที่ระลึกในทุกโอกาสของงานประเพณี อันเป็นการใช้จ่ายเงินให้เกิดประโยชน์สูงสุด โปรดติดต่อที่ **ธรรมสภา...**

๑/๕-๕ ถนนบรมราชชนนี ๑๑๙ แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๗๐
โทรศัพท์. (๐๒) ๕๕๑๑๕๘ โทรสาร. (๐๒) ๕๕๑๑๖๖ หรือ ที่ www.thammasapa.com

การให้ธรรมะและการให้ทั้งปวง การรับธรรมะและนำไปปฏิบัติย่อมชนะการรับทั้งปวงเช่นกัน



www.ithammasapa.com



9 789740 428015

ขอกราบขอบพระคุณแต่ทุกท่านที่สนับสนุน และสมทบการจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่มนี้
โปรดช่วยอุปถัมภ์ค่าจัดพิมพ์เพื่อการเผยแพร่ธรรมะ ราคาเล่มละ ๑๐๐ บาท